

家人们！我是二宝闪电妈，也是徐报教育官微小编。

《“娃”嗷！真牛！》栏目见报后，得到了不少徐州家长的关注，我们会继续在教育的世界里“挖宝”。

我为什么叫“闪电妈”？

▶速度型选手：

“从辅导作业到写推文，从哄睡到改方案，我的人生没有‘慢慢来’，只有‘快快快’！”

▶拒绝内耗型养娃：

“我带着实用教育干货和幽默感，帮你把‘鸡飞狗跳’变成‘打怪升级’！”

我是“二宝闪电妈”  
更懂徐州家长  
更懂徐州孩子  
扫码关注我



徐州这地儿，藏龙卧虎，牛娃一抓一大把。有的学习像开了挂，有的才艺直接拉满，有的运动天赋爆棚……他们就像小太阳，浑身散发着光芒。咱这栏目就是要当“挖宝人”，把这些牛娃的故事、学习秘籍全挖出来，分享给大家。家人们，一起来见证徐州娃的闪耀时刻！



课堂上的梁新蕊。



梁新蕊的获奖证书。

今天，让我们走近一位与诗书为伴的少年——徐州经济技术开发区实验学校学生梁新蕊，一起倾听她在字里行间积累下来的成长回响。

步入六年级的她，已能背诵300余首诗词，连续五年获评“三好学生”，并在2025年第十八届江苏省中小学诗歌竞赛全省总决赛中获得一等奖。在她身上，诗歌不只是背诵，书法不只是写字，而是一种安静却笃定的成长方式……

文/本报记者 孙亚妮 图/本报记者 郑思宇

荣获省级一等奖+诗歌书法双特长+连续五年“三好学生”

# 这位徐州小学生的学习方法太值得收藏了！

●二宝闪电妈：你是什么时候对诗歌产生兴趣的？现在大概积累了多少首？

新蕊：我小时候报过两个兴趣班，一个是口才，一个是书法，这两个课程里都会接触到古诗。当时我就被诗歌的韵律美吸引住了，一读就觉得很有节奏感，也很有画面感，可以说是从小就被诗歌“启蒙”了。

前段时间参加“凤凰新华杯”徐州市小学生诗词大赛，备赛时我统计过，大概已经积累了300多首诗词。

●二宝闪电妈：这么多诗词，怎么做到高效记忆和长期积累的？

新蕊：我平时很喜欢读书，也会经常翻阅诗集。在家里，我还会和爸爸一起朗诵诗歌，尤其是睡前朗读，对记忆帮助特别大，也很有仪式感。

另外，积极参加诗词活动和比赛也很重要，备赛的过程会让我反复巩固、理解诗意，而不是死记硬背。

●二宝闪电妈：学习诗歌对你日常学科学习有哪些帮助？

新蕊：对语文帮助很大。诗词积累能提升阅读理解中的共情能力，也能让作文语言更有文采。

在数学和科学上，诗歌其实也有帮助。诗歌的结构、意象之间的联系需要厘清逻辑，而品读诗歌要静心思考，能让我在理科学习中更专注，也能缓解刷题时的浮躁。

●二宝闪电妈：你是什么时候开始接触书法的？坚持了多久？

新蕊：我是在幼升小、快上一年级的時候开始学习书法的，当时主要是为了把汉字写规范。

从一年级到六年级，我一直坚持每周去兴趣班上课，也会积极参加书法比赛和等级考试，让自己不断进步。

●二宝闪电妈：在你看来，写一手好字有哪些关键方法？

新蕊：首先要学会观察，观察字的形状、大小、位置和笔画轻重，做到心中有数；其次是心态，要专注、有耐心，不能急躁；最后就是勤练，要做到口熟、心熟、手熟。写字真的是“水滴石穿”的功夫。

●二宝闪电妈：诗歌和书法都不是一下就能看到成果的，你怎么看待这种需要长时间投入的事情呢？

新蕊：一开始当然是喜欢，因为兴趣是最好的老师。但要做出成绩，我觉得最重要的是坚持。比如书法，除了每周上课，我每天都会雷打不动练上半小时。就算作业再多，也尽量不中断，因为我知道，这些都是靠一天天积累出来的。

●二宝闪电妈：你连续多个学期都是“三好学生”，有什么经验可以分享？

新蕊：学校老师经常说“育人先育德”，所以大队委经常组织学习雷锋、寻访老兵、缅怀先烈等活动，班会课也会开展思想品德和心理健康教育，这些都帮助我们树立正确的价值观。

学习方面，我会在课前先预习，了解新知识的大概内容。上课时认真听讲，积极回答问题并做好笔记，因为“好记性不如烂笔头”，课堂时间一定不能浪费。课后第一时间完成作业，不会的问题及时请教，做到当天不带着问题睡觉。

同时，我也会积极参加学校组织的文体活动，坚持运动，让自己保持良好的身体和心理状态。

●二宝闪电妈：在各学科的学习上，你有没有一些具体心得？

新蕊：语文要多阅读、多积累，养成写作的好习惯。英语除了阅读和写作，还要多记单词、练听力，尽量在生活中学以致用。数学和科学重在理解逻辑——先理解公式和定理，再做适量练习，把典型错题整理进错题本。

我做题时会坚持“一读二圈三标四推”：一读，是认真读题和选项；二圈，圈出关键词和考点；三标，标出数据和关系；四推，根据已知条件推导未知问题。

●二宝闪电妈：已经六年级了，对小升初有什么准备和期待？

新蕊：现在最重要的还是踏踏实实学好每一门课。我很期待初中的生活，虽然知道学业压力会更大，但我相信自己能在学习和兴趣之间找到平衡。

梁新蕊和她的书法作品。

