

穿上白大褂当「小牙医」

徐报小记者解锁健康与职业启蒙新体验

本报讯(记者 刘梦晴 李翱 摄影报道)由徐报小记者团与博爱宝岛口腔医院联合举办的“小牙医”职业体验活动,在上月28日圆满落幕。活动以沉浸式体验为核心,为小记者们开启了通往口腔健康知识 with 职业启蒙的奇妙之门,将枯燥的健康科普转化为生动的实践课堂,赢得了家长与孩子们的一致好评。

当天活动现场,小记者们换上洁白的大褂,瞬间化身“小小口腔医生”,在专业医师的全程引领下,完成了从理论学习到实践操作的完整体验。活动伊始,医师通过条理清晰的通俗讲解,带小记者们系统认识了口腔医院的就诊流程,从预检分诊到医生接诊的各个环节,让孩子们对医疗服务体系建立起初步认知。随后,借助生动的图片、精致的牙齿模型,医师深入浅出地解析了蛀牙形成的科学原理,详细讲解了细菌、食物残渣在时间推移中的相互作用机制,并针对性传授了预防蛀牙的关键措施,让孩子们明白日常刷牙背后的科学依据。

在牙科仪器认知环节,口镜、探针等原本令人畏惧的器械,以及牙科综合治疗椅等设备,成为孩子们探索未知的“新玩具”。医师逐一讲解设备功能与使用场景,耐心消除孩子们对看牙的恐惧,让医疗场景从“陌生紧张”转变为“熟悉可感”。

沉浸式实操体验是本次活动的核心亮点。小记者们两人一组,在医师手把手指导下,手持口镜为同伴进行初步口腔检查。角色的转换让孩子们从被动的知识接收者变为主动的实践者,认真寻找同伴牙齿上的窝沟点隙,将所学知识即时应用。随后开展的亲子科普课堂更是将活动推向高潮,医师借助大型牙齿模型,现场演示并详解国际公认的“巴氏刷牙法”,对刷牙角度、力度、顺序等关键点进行重点强调。家长与孩子同步练习、相互纠正,温馨互动的氛围中,健康理念实现了从孩子到家庭的延伸。

活动尾声,博爱宝岛口腔医院为每位小记者提供了专业口腔检查,并出具个性化护牙建议,让体验成果切实服务于孩子的健康成长。不少家长反馈,活动后孩子刷牙的自觉性和规范性明显提升,充分体现了体验式教育的实效。

此次活动不仅是一次简单的职业体验,更契合了青少年成长教育的多元需求。从教育层面,通过角色扮演、动手操作等形式实现“寓教于乐”,让健康知识深植孩子心中;从社会层面,搭建起媒体、家庭与专业机构的协同实践平台,助力孩子们在实践中提升协作、沟通能力,培养责任意识。

徐报小记者团项目作为关爱青少年全面发展的创新载体,通过整合优质社会资源、策划优质实践活动,将健康观念、职业启蒙与科学精神以生动形式传递给青少年。



守护「睛」彩「瞳」年

徐报小记者携手爱尔眼科开展护眼科普活动

本报讯(记者 刘梦晴 李翱 摄影报道)冬日暖阳照校园,护眼科普润童心。由徐报小记者团精心组织的眼健康科普进校园活动,上月22日在徐州市鼓楼生态园小学开展。徐州爱尔眼科医院以“专业讲座+奇幻舞台剧”的创新形式,为该校学生带来了一场沉浸式眼健康科普体验,将科学护眼知识融入趣味互动中,为孩子们视力健康筑牢防护屏障。

活动伊始,徐州爱尔眼科医院眼健康科普馆副馆长谭医生以互动提问开启科普之旅,带领孩子们探秘“心灵的窗户”。谭医生用通俗易懂的语言讲解眼睛的精细结构,精准剖析近视的成因,并将长时间看屏幕、缺乏户外活动、读写姿势不端正、卧床看手机等不良用眼习惯具象化呈现,帮助孩子们清晰认识这些伤害视力的“隐形敌人”。

针对近视防控,谭医生现场传授实用护眼技巧,详细解读“一尺一拳一寸”坐姿规范和“20-20-20”用眼间歇法则,强调充足白天户外活动对保护视力的重要性。孩子们紧跟谭医生的示范调整坐姿,认真记录护眼要点,科学护眼的种子在互动中悄然播撒。

为了让护眼知识更易理解、更易牢记,爱尔眼科团队带来原创近视防控舞台剧《瞳梦国奇旅》。剧情以男孩“爱宝”的飞行员梦想为线索,讲述其与守护视力的小精灵“大眼仔”携手,寻找“5P护盾”能量碎片、对抗“食睛兽魔王”的冒险故事。剧中“5P护盾”巧妙对应户外运动、端正姿势、合理饮食、定期检查、科学用眼五大护眼核心法则,将专业知识融入奇幻剧情。

舞台上,演员们的精彩演绎吸引了全场孩子的目光。当演员走下舞台询问“哪些坏习惯会喂肥食睛兽”时,现场瞬间沸腾,孩子们争先恐后地喊出“躺着看书”“熬夜玩手机”等答案,主动参与到剧情互动中,在欢声笑语中将护眼知识内化于心。

此次活动的创新形式获得校方与家长的一致认可。鼓楼生态园小学的老师表示,“科普奠基+艺术升华”的模式精准契合儿童认知与情感需求,让孩子们从被动听讲转变为主动参与思考,教育效果远超预期。不少家长通过班级群看到活动照片和视频后留言点赞,有家长感慨:“以往千遍唠叨不如舞台剧一句叮咛,孩子回家后主动要求增加户外活动时间,这种科普形式太有效了。”

据了解,此次活动是徐州爱尔眼科医院与徐报小记者团深度合作的重要实践,实现了专业医疗资源通过优质媒体平台向社区校园的有效下沉,放大了医学科普的传播影响力。

夕阳西下,活动在孩子们的欢声笑语中落幕。离场时,孩子们挺直的脊背、清澈的眼神,成为这堂特殊“护眼课”最珍贵的成果。

