

一次胃肠镜=2次检查+1次治疗

徐医附三院消化科：无痛一站式解决胃肠健康大烦恼

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

“吃点东西就胀、上腹部隐痛反酸”“大便不规律还带血”……这些消化道不适的困扰是不是太熟悉？随着健康意识提升，大家对胃肠息肉、消化道肿瘤等疾病愈加在意，而传统检查的繁琐流程、多次麻醉的恐惧，也让很多人迟迟不敢就医。

如今，这些问题可以一站式解决了。徐州医科大学附属第三医院消化科的“胃肠镜同做”模式，一次胃肠镜=2次检查+1次治疗，无痛一站式服务，让胃肠检查又快又安心。



为患者做胃肠镜检查。

2检1治，零奔波就医

“大约90%的消化科患者，都是因为上腹部不适、饱胀、反酸、大便不规律等症状就诊，而这些症状背后，可能隐藏着息肉、胃癌前病变等隐患，而胃肠镜筛查，能排除70%以上的消化道肿瘤。”消化科主任王恒告诉记者。

作为徐州市率先开展胃肠镜连做的科室之一，早在七八年前，徐医附三院消化科就推出“一次麻醉，胃肠镜同做”服务，彻底打消患者对多次侵入性检查的恐惧。想象一下，无需经历两次麻醉、两次检查的煎熬，一次睡眠中就能完成胃镜+肠镜的全面筛查，既节省了时间，又减少了痛苦，这正是无数患

者梦寐以求的就医体验。

更让人安心的是，徐医附三院消化科实现了“筛查+治疗”无缝衔接。医生在胃肠镜检查过程中一旦发现息肉、增生等早期病灶，会立即启动切除治疗手术，无需患者二次奔波。有患者感慨：“本来只是来做个体检，没想到顺便解决了两个心头大患，既排除了肿瘤风险，又切掉了息肉，一次就诊全搞定。”

作为徐州市首批引进电子胃肠镜的科室，团队传承“患者至上”的理念，以过硬的专业素养，精准应对各类消化道疾病。再加上“一次胃肠镜=2次检查+1次治疗”的高效模式，让早发现、早治疗变得简单易行。

一次检查，解除胃肠隐患

“反酸烧心快半年了，吃了不少胃药也没好转，没想到一次检查就把根儿除了！”58岁的退休教师刘女士说起就医经历满是感慨。她半年前开始出现上腹部饱胀、反酸，尤其晚上平躺时烧心感特别明显，吃不下饭还日渐消瘦。起初她害怕做胃肠镜遭罪，一直拖着，后来听邻居说徐医附三院能一次麻醉搞定两项检查，才鼓起勇气就诊。

就诊时，刘女士选择了胃肠镜连做。在无痛麻醉下，她睡了不到半小时，两项检查就全部完成。反酸的原因也找到了——医生在胃镜下发现了两处息肉，还伴有轻度肠化生，当场便安排了息肉切除手术。“医生说肠化生再发展下去风险不小，还好这次一次性查出来，不用再跑第二趟、遭二次罪。”观察一晚后，刘女士便可办理出院手续了。

舒适化口腔治疗 孩子看牙不哭闹

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

5岁的男孩乐乐（化名）非常喜欢吃甜食，每次刷牙也不认真。不久前，乐乐妈妈王女士发现他有几颗牙齿黑黑的，赶紧带着他去徐州市儿童医院就诊。

乐乐一来到口腔科，回想起之前看牙的经历，就开始哭闹抗拒、不愿意配合。于是，徐州市儿童医院口腔科主治医师赵微微为乐乐进行了口腔舒适化治疗，乐乐在睡眠中完成了龋齿修复等治疗。

“传统口腔治疗中，部分患儿会产生抵触情绪，哭闹挣扎，不能配合治疗，影响治疗效率和操作精度。”赵微微告诉记者，针对这一情况，徐州市儿童医院口腔科率先推广舒适化口腔治疗，通过镇静或全麻技术，为患儿打造无痛、安全、人性化的治疗体验。

“舒适化口腔治疗模式以儿童为中心，核心是通过科学的镇静或全麻技术，全方位消解治疗中的恐惧与疼痛，兼具安全性与人性化。”赵微微介绍，舒

适化口腔治疗的优势主要体现在5个方面：一是规避心理创伤，摒弃传统治疗中可能出现的强制束缚方式，最大限度保护患儿心理健康，避免“牙科恐惧”的形成；二是保障治疗质量，患儿在安静或睡眠状态下配合度极佳，为医生精准操作、高效完成复杂治疗提供了有利条件；三是强化安全保障，治疗全程由专业麻醉医生值守，实时监控心率、血氧等生命体征，风险可控，安全性远优于患儿哭闹挣扎状态下的传统治疗；四是提升治疗效率，可在单次治疗中同步处理全口多颗患牙，有效减少患儿往返就医次数，缩短整体治疗周期；五是优化家庭就医体验，缓解家长因孩子抗拒治疗产生的精神压力，打破“看牙难、难看牙”的家庭就医恶性循环。

哪些孩子需要口腔舒适化治疗呢？赵微微告诉记者，舒适化口腔治疗适用于存在牙科恐惧、需进行复杂治疗的儿童，尤其适配低龄儿童、自闭症儿童等特殊群体。



研究病例。

很多家长担心舒适化治疗对孩子是否有影响，对此，赵微微表示，口腔舒适化治疗技术已经相当成熟安全，家长不必过于担心。此外，赵微微提醒，家长应重视儿童口腔健康管理，建议从孩子

萌出第一颗乳牙开始，定期带孩子进行口腔检查。如果孩子出现口腔问题，存在治疗抗拒情况，可考虑舒适化口腔治疗，及时干预口腔问题，保护孩子的口腔健康。

本期专家 赵微微

徐州市儿童医院口腔科主治医师。徐州儿童口腔专委会常务委员兼秘书、徐州市泉山区口腔质控中心副组长、invisalign隐适美认证医师、徐州医科大学口腔校友会秘书长、徐州医科大学口腔创业就业导师。专注于儿童口腔诊疗工作，积累了丰富的临床经验，擅长儿童龋齿、牙髓病、根尖周病等常见口腔疾病的规范化诊治。



了不起的儿科

《了不起的儿科》栏目，面向全市家长征集话题

您有疑问 我来解答

● 栏目策划：辛安然
● 栏目统筹：原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。