

## 从谋生工具到潮流生活，缝纫的乐趣又回来了 徐州年轻人热捧“缝纫自习室”

文/图 本报记者 王艺宸

曾经，缝纫机是“三转一响”中的家庭标配，也是老一辈赖以谋生的工具。随着时代变迁，它一度淡出大众视野，许多年轻人甚至从未见过实物。

如今，缝纫正以一种全新的姿态回归，吸引着年轻群体。在某社交平台上，“缝纫”相关话题浏览量超9亿次。“缝纫机+布艺”从小众手艺跃升为新潮流，并催生出付费“缝纫自习室”这一新兴业态。为什么开间缝纫自习室会成为一种创业选择？年轻人都喜欢缝些什么？对此，记者进行了走访调查。

### 老手艺玩出新花样

“哒哒哒……”在位于西区的乐按手工坊内，缝纫机的运转声此起彼伏。6台缝纫机前坐满了年轻人，他们专注地裁剪布料、穿针引线，从发圈、杯垫到卫衣、帆布包，一块块普通面料在指尖蜕变成独一无二的作品。这类集专业设备、教学指导于一体的缝纫自习室，正成为徐州年轻人的新宠，让缝纫从谋生技能变身潮流生活方式。

“我们这里有工业级的缝纫机，还配备了绘图仪、绣花机、锁边机等专业设备。”店主柒柒是服装设计专业科班出身，此前一直从事婚纱设计工作。为了拥有更多创作自由度，也出于对缝纫的热爱，她选择创业，开了这间缝纫自习室。

自习室的定价走亲民路线：缝纫自习15元/小时，全天不限时自习99元，如果你是狂热的缝纫爱好者，还可以办一张自习年卡。此外还提供缝纫指导服务，缝纫课程则从数百元到上千元不等。“定价不高，一是为家里空间不足、摆不下缝纫机的缝纫爱好者提供创作空间，二是想让更多新手感受缝纫的乐趣，不用投入买机器的成本。”柒柒说，店内还推出了扎染等DIY项目，以丰富顾客的手作体验。

自今年8月开业以来，短短数月，这间自习室已接待了上百名学员。店内开设的夜校缝纫课颇受欢迎，课程共6节，从入门基础款到进阶裁剪制作，每节课三个半小时，实行手把手教学，零基础学员也能快速掌握缝纫技巧，目前已连续开办7期。“来这里的顾客很多是零基础人群，门槛不高，大家喜欢做发圈、收纳包这类小物件，越来越多的年轻人开始体验学习缝纫。”柒柒坦言，店铺经营情况比自己预想的要好，未来会继续深耕缝纫赛道，让这份小而美的事业走得更远。

记者走访发现，除了这类新兴自习室，徐州部分传统裁缝店也推出了自习服务，店内会把定制服装剩下的布头免费提供给顾客使用。“更欢迎有一定缝纫基础的顾客来体验，毕竟定制服装是主业，我们实在来不及一对一指导。”鼓楼区一家裁缝铺店主说。



缝纫自习室温馨一角。



▲集专业设备、教学指导于一体的缝纫自习室。

◀越来越多的年轻人开始体验学习缝纫。

### 藏在针脚里的治愈时光

在徐州的缝纫自习室里，年轻人是主力军。他们中有想缓解工作压力的上班族，有希望亲手为孩子做衣服的宝妈，还有热衷二次元的学生……大家踩着缝纫机踏板，在针线穿梭间寻找内心的宁静与满足。

“小时候外婆家有一台缝纫机，当时觉得很稀奇。”“90后”宝妈韩青一边看教程视频，一边忙着手中的活计。她告诉记者，自己是有了孩子后才“入坑”缝纫。“商场里的童装价格不低，小孩长得快，很多衣服没穿几次就小了，扔了可惜，买便宜的又担心甲醛超标。”于是她开始囤布料自己动手做衣服，既能随心设计款式，又省下不少开支。

还有不少年轻人为爱好买单。市民刘女士说，之前和朋友逛市集时，看到琳琅满目的手工制品，便萌生了做布艺手工的想法。她不仅在缝纫自习室上课，还在家中添置了一台家用缝纫

机，闲暇时跟着网上直播学习更繁琐的工艺，享受手作的乐趣。“盯着针脚一点点往前推进，脑子里的工作压力也跟着被缝进布里，特别解压。”

“市面上的娃衣价格虚高，不如自己做来得划算又合心意。”大学生小顾向记者展示了手机里的作品相册。她口中的“娃衣”，是指为玩偶娃娃量身打造的服饰。从最初在自习室学做简单的连衣裙，到如今能独立设计汉服、洋装，她的手艺越来越精湛。

随着缝纫热潮持续升温，体验缝纫逐渐成为朋友聚会、情侣约会的新选择。线下自习室座无虚席，线上购物直播间的宋锦、香云纱等特色布料也是持续热销。从线上的亿级流量到线下生意红火的缝纫自习室，这场由年轻人掀起的缝纫热，不仅让传统缝纫手艺焕发全新活力，也为快节奏的都市生活，开辟出一片能让人静心沉淀、治愈身心的慢天地。

### ■记者手记

当社交网络上关于布艺手工的讨论热度持续攀升，当缝纫自习室成为聚会约会的新选择，我们看到的不仅是一门老手艺的回归，更是一群人对“慢生活”的向往。

有网友直言，埋头踩一晚上缝纫机，远比刷短视频更解压。年轻人爱上布艺，是实用需求与精神追求的双重契合。缝纫过程中沉浸式的“心流状态”，能有效缓解职场压力；完成作品后的满满成就感，更是治愈情绪的良方。而改造旧衣、制作家居摆件的选择，也践行了环保理念，让闲置布料焕发新生。

这些缝纫自习室，就像是城市里的一个个“疗愈角落”。在这里，人们用指尖缝补着时光，也缝补着被快节奏生活打乱的心情。藏在针脚间的慢时光，正成为年轻人安放心灵、表达自我的新方式。而从这里走出去的，不仅是一件件饱含心意的作品，更是一颗颗被温暖浸润、愈发热爱生活的内心。