

■社区治理三十六计

“暖”设施、“热”活动,这个冬天有玩头 这些社区为老年人幸福“加温”

本报记者 周翔宇

“老张,来下盘棋啊?我等你好久啦。”
“来!看来你昨天输得不服气啊,摆上!”
爽朗的笑谈在云龙区汉风街道汉城社区的文娱活动室内响起。下象棋、下围棋、打扑克……屋外寒风吹过街巷,屋内的空间里,空调全力运作,暖意融融。

近日,记者在走访时发现,徐州不少社区,依托丰富的活动场所,为老年人提供了形式各样的活动,让他们的冬日生活充满舒心的暖意。

文娱活动室里趣味多

“社区的这个文娱活动室原来是一处闲置空间。今年6月份,我们重新装修、清理,把它改造成了现在的文娱活动室。”汉城社区党委书记朱雅萱介绍,“主要是给老年人使用,所以大家也叫它老年活动室。”

记者在现场看到,这间活动室面积约20平方米,5张木桌规整排布,桌角都做了防撞圆角处理,能避免老人磕碰受伤;配套的塑料凳表面带有防滑花纹,室内的光线也十分明亮。

“来这儿的都是老人,方方面面都得考虑周全。我们装了监控,有工作人员在后台值守,要是发现哪位老人摔倒或身体不舒服,会第一时间过来帮忙。”朱雅萱补充道,“老年人怕冷,我们把空调开到26℃,还准备了印着反诈宣传语的扑克牌,想着让他们玩得开心的同时,也能增强反诈意识。”正说着,几位刚打完牌的老人笑着站起身:“走了走了,先参加活动去,晚些再来。”记者打听后才知道,一会儿,在社区的会议室还有一场艾草锤制作教学活动,既有乐趣还能养生,老人们都挺感兴趣。

记者了解到,近期,汉城社区推出了不少面向老年人的活动,蛋糕制作、反诈宣传、养生讲座、非遗手工教学等,让老人们的冬天过得温暖又惬意。



老人们参加汉城社区举行的蛋糕制作活动。

■社区暖心人

上门查隐患、贴提示、送爱心卡 他们把温暖送进老人心坎里

本报讯(记者 段昱 通讯员 李增产)为切实保障社区老年人群体冬季居家安全,有效预防用电用气事故、滑倒摔伤等安全事件发生,连日来,泉山区苏山街道杉杉社区新时代文明实践站立足辖区独居、高龄老人多的实际情况,组织志愿者队伍开展“暖冬安全守护行动”,通过“入户宣传+隐患排查”的方式,为老年朋友筑牢冬季安全“防护网”。

社区组建由党员、网格员、楼长、热心居民组成的志愿者队伍,分成5个小组逐户走访辖区60岁以上老人家庭。志愿者们带着《老年人冬季安全手册》《防冻防烫防滑口诀》等宣传材料,用通俗易懂的家常话向

“王姐,有一阵子没见了,听说你出去旅游啦?”
“去了趟北京、天津,昨天刚回来!”
“那快给我们瞧瞧拍的照片!”

在彭城街道莲花社区石磊小区嵌入式社区服务中心,几位老人在一楼的助老餐厅排队打饭时聊起了旅游趣事,并兴致勃勃地分享游玩照片。

饭菜的香气萦绕身边,欢声笑语不断,满是其乐融融的温馨氛围。

不远处的沙发休憩区,几位老人围坐一起聊着家常。“孩子们都上班、上学去了,在家没意思,外头闲逛又冷。在这多好,人多热闹还暖和。”居民李奶奶笑着对记者说。



老人在莲花社区服务中心内打乒乓球。

不远处,李奶奶的老伴正在打乒乓球,“饭后别立刻剧烈运动。”和记者聊天中,李奶奶不忘对着老伴叮嘱。

社区服务中心二楼有个城市书房,藏有2000余册图书,设有50余个阅读座位,室内光线通透,为老年人营造了舒适的阅读环境。

“我孙子最近在看童话书,天天晚上给我讲童话故事,跟我可亲了。我也得多看看,好给他讲故事。”居民张大娘捧着一本童话书,戴着老花镜,看得津津有味。她身旁,不少老人正专注阅读。

这座社区服务中心,成了老人们冬日里取暖欢聚的好去处。



莲花社区服务中心内,老人们在愉快地聊天。

家门口收获满满幸福感

文娱活动室、社区服务中心里的场景,只是社区丰富老年人生活的一个缩影,不少社区根据老人的喜好,将冬日活动玩出了“新花样”。

“前阵子,我们社区举办多场电影放映活动,影片都是经典黑白老电影。”年过七旬的张长鑫家住铜山万达附近,他表示,“好多都是我们小时候、年轻时看过的,再重温一遍,满是回忆。”

“晚上,外面风呼呼地吹,我们在室内边看边聊,太舒服了。”他感慨道。

社区里的冬日活动精彩纷呈,引来老年人积极参与,他们中既有沉浸式观影的观众,也有主动登台展现风采的居民。

家住泉山区和平街道的王女士,近来常和朋友们

一起排练,12月上旬还参加了2026“万家灯火 幸福家园”全国社区春晚海选泉山区专场的演出。

“台下都是熟悉的街坊,刚上台表演时我还有点不好意思。后来看到大家都在鼓掌,我就不紧张了,越演越自信。”王女士表示,“社区变着花样服务居民的业余文化生活,经常组织手工教学、健康讲座等活动,这回我还登台演出,日子太充实了,冬天一点也不枯燥。”

从文娱活动室的棋牌之乐,到社区服务中心的多元服务,再到观影、登台演出的丰富体验,徐州的许多社区,用各种精彩活动与细致安排,让银发群体在家门口尽享冬日乐趣,也为城市勾勒出幸福养老的温情底色。

图由受访单位提供

老人讲解“用电取暖不拔插头的隐患”“燃气洗澡通风的重要性”“滑倒后的应急处理”等知识,还把“睡前关电热毯”“洗澡开窗户”等提示贴在老人的冰箱、床头等显眼位置,让安全提醒时刻“看得见”。

排查隐患是此次行动的重中之重。每到一户,志愿者都会重点检查燃气胶管是否老化、燃气报警器是否正常工作、插线板是否过载、电热毯是否超期使用,同时查看老人家中地面是否防滑、扶手是否稳固。

在独居老人王爷爷家,志愿者发现燃气胶管出现裂纹,当场帮老人联系了维修人员;在82岁的李奶奶

家,大家发现客厅插线板同时连接了电暖器和电磁炉,立即帮着整理线路,并换上了社区准备的新插线板。对于行动不便的老人,志愿者还帮忙检查家中过期食品,提醒老人“误食过期食物会伤身,要及时清理”。

针对独居老人,社区建立“一对一”结对帮扶机制,志愿者确保定期上门,除了宣传安全知识,还会帮老人做保洁、陪老人聊天。社区还为老人发放了印有社区紧急联系电话的“爱心卡片”,方便老人遇到问题随时求助。

截至目前,志愿者已走访老人家庭72户,排查并整改燃气、电气等安全隐患7处,发放宣传材料160余份。