

## 徐州市妇幼保健院产科八病区 守护多胎孕妈 筑牢母婴安全防线



产科八病区医护团队。

本报记者 刘泓雨 通讯员 张彤

随着高龄孕妇增多,以及辅助生殖技术的广泛应用,多胎妊娠的发生率逐年升高。俗话说“好事成双”,很多家庭羡慕“一次得俩”的圆满,但多胎妊娠背后潜藏的风险,您了解吗?

今年37岁的王女士(化名)满心欢喜地迎来了双胞胎宝宝,可这份喜悦在孕22周的产检中转变为焦虑。她在当地医院B超检查时发现,两个胎儿的羊水量差距悬殊——一个羊水池深度仅1.8厘米,另一个却高达9.2厘米,且胎儿体重相差近30%。经进一步检查,被确诊为“单绒双羊双胞胎”,并出现了“双胞胎输血综合征”。

辗转咨询后,王女士得知徐州市妇幼保健院产科八病区是多胎妊娠亚专科,在管理此类高危妊娠方面经验丰富,便立即转诊至此。

### 多胎妊娠 惊喜背后的“高风险挑战”

要了解“单绒双羊双胞胎”,就需先区分“双卵双胎”和“单卵双胎”。

市妇幼保健院产科八病区专家介绍:“双卵双胎约占双胞胎妊娠的70%,拥有两个胎盘,胎儿长相、性格可能存在差异;单卵双胎约占30%,共享一个胎盘,性别、血型完全相同。那些看起来一模一样、令人难以分辨的双胞胎,通常就是单卵双胎。”

单绒双羊双胞胎即两个宝宝共用一个胎盘,中间有羊膜分隔,如同住在一个房子的两个独立房间内。然而,一旦发生“双胞胎输血综合征”,就意味着共用的胎

盘上出现了血管交通,一个宝宝向另一个宝宝“输血”。这会导致供血胎儿血容量减少,进而出现羊水过少、贫血;受血胎儿则因血容量过多,引发羊水过多、水肿甚至心力衰竭。若不及时干预,胎儿病死率可高达80%—100%。

除此之外,多胎妊娠的母体并发症风险也显著升高,早产发生率约58.71%,并发子痫前期的概率可达40%,妊娠期胆汁淤积症、贫血、胎膜早破等问题也更常见。同时,胎儿生长受限和先天性异常的发生率明显高于单胎妊娠,产后出血的风险也随之增加。

### 产科八病区 多胎专管,全程守护

面对多胎妊娠的高风险,徐州市妇幼保健院产科八病区作为多胎妊娠亚专科,依托医院多学科协作团队、精细化诊疗流程和先进技术,为多胎孕妈妈提供从孕早期到产后的全周期、个体化专业守护,成为多胎孕妈妈的“坚实后盾”。

王女士入院后,亚专科专家团队第一时间启动紧急评估机制,联合超声科、新

生儿科等多学科专家进行会诊。通过精准超声监测,明确了两个胎儿的血流动力学变化、脏器发育差异及胎盘血管吻合情况,并联系院外母胎医学中心开展宫内治疗。为确保母婴安全,在王女士孕34周时,经团队综合评估,为她实施了剖宫产手术,顺利娩出两名健康男婴,体重分别为1.5kg和2.5kg。术后母婴恢复良好。

### 多胎孕妈避坑指南 这些要点要牢记

多胎妊娠风险高,科学管理是平安分娩的关键。产科八病区主任提醒,单绒毛膜双胎孕妇除常规产检外,应定期进行专项彩超检查,以便早期排查双胞胎输血综合征等并发症;一旦发现胎儿大小差距增大、羊水量异常等情况,须立即启动干预措施。

“多胎妊娠不是简单的‘一加一等于

二’,而是风险与责任的双重叠加。”专家强调,选择具备多胎妊娠管理经验的专科医院、遵循科学的孕期指导,才能最大程度保障母婴安全。 图片由受访单位提供



## 徐医附三院口腔科 复杂牙病 门诊搞定

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

“从深圳来徐州拔牙,拔完就能走,比在当地医院咨询的‘住院全麻’省太多事了!”刚结束治疗的王先生,向徐州医科大学附属第三医院口腔科的医生连连道谢。让他决定跨城求医的正是这家科室的“硬核实力”——复杂阻生齿门诊微创拔除、疑难根管治疗精准修复,不用住院、随治随走,还能花更少的钱解决“老大难”牙病。



讨论病例。

### 门诊一站式解决复杂牙病

王先生近来饱受智齿困扰。在深圳咨询时,医生告知智齿深埋骨内、靠近神经管,需要住院全麻手术,且恢复期需要一周。这可太受罪了!王先生想到此前曾在徐医附三院治疗过,既不用全麻也不用住院,于是再次专程前来。

“很多医院需要住院全麻处理的复杂阻生齿,我们在门诊就能搞定。”口腔科主治医师邵兴周介绍,科室的颌面外科团队经验丰富,针对横向生长、倒置生长的阻生齿,都能通过局部麻醉配合微创技术完成拔除。

科室配备的三维CBCT机,能像“透视眼”一样逐层扫描牙齿结构,哪怕是深埋在骨头里、靠近神经管的阻生齿,其位置、形态及与周围组织的关系都能清晰呈现。此外,还有微创拔牙专用的超声骨刀,遇到骨头包

裹紧密的智齿时,可轻柔“削骨”开辟间隙,避免传统拔牙的暴力撕扯,创伤小、出血少,恢复期大大缩短。短短20分钟,王先生的智齿便顺利拔除,术后观察1小时,即可回家。

除了微创拔牙,复杂根管治疗也是科室的“拿手好戏”。市民李女士曾有过根管治疗失败的经历,之前做的牙冠不到一年就反复鼓包流脓,辗转多家医院均被告知需拆冠重治,过程繁琐且痛苦。抱着试一试的心态,她来到徐医附三院口腔科。医生通过CBCT精准找到隐藏的感染根管,清除残留病灶,重新完成根管填充并修复牙冠。如今半年过去,牙齿再未出现不适。“原来二次根管治疗可以这么精准,不用反复折腾,费用也更实在。”李女士的认可,道出了不少患者的心声。



为患者治疗。

### 省心省钱,暖心服务守护口腔健康

科室的贴心服务更让患者感到温暖。考虑到牙病患者大多希望尽快就医,科室开通多途径预约通道,预约患者到院后基本无需等待,大大节省了时间。对于满口龋坏、多颗牙齿需要联合治疗的复杂病例,科室会启动多学科协作模式,整合拔牙、种植、修复等技术,为患者制定一站式诊疗方案,避免来回奔波。

“让老百姓看得起牙、看得好牙,是我们的初心。”口腔科主任、主任医师杨新亮表示,团队始终坚持

“精准诊疗+贴心服务”,从基础的洗牙、补牙,到复杂的阻生齿拔除、疑难根管治疗、数字化种植,都能提供高质量的诊疗服务。无论是被智齿折磨得夜不能寐的年轻人,还是因牙病影响进食的老年人,在这里都能找到合适的解决方案。

牙病不必硬扛,专业诊疗来帮忙。徐医附三院口腔科以先进设备、精湛技术和惠民服务,为百姓的口腔健康保驾护航,帮助患者重拾一口好牙的幸福。