

情怀与执念之外，是更安全的日常

走进徐州铜山区淮河西路的一家连锁药房，原本摆放水银体温计的货架已空置。面对前来询问的顾客，店员回应：“现在没货了，明年就要禁产，能不能调到货得等消息。”这样的场景，最近正在全国多地同步出现。社交平台上，关于水银体温计的吐槽、晒单等讨论持续升温，相关话题接连冲上网络热搜。

这场关于“最后一批水银体温计”的集中购买现象，背后是2026年1月1日起我国全面禁止生产含汞体温计、含汞血压计的政策节点。这份源于《关于汞的水俣公约》的国际承诺，正在悄然改变普通人的生活选择——有人执着于“水银最准”的固有认知，有人抱着“备着总没错”的心态储备，而这一现象的背后，藏着老物件与新规则的碰撞，更关乎健康与环保的深层权衡。

现象 水银体温计成“紧俏货”

连日来，记者走访徐州多家线下药店发现，水银体温计的热销态势较为明显。12月9日，#水银体温计和血压计明年起禁产#话题登上微博热搜后，原本库存充足的药店货源逐渐紧张。

铜山区同一路段的两家连锁药房店员均坦言：“店里原有存货不算多，热搜后短期内就售罄了，现在正在向厂家调货，具体补货时间还得等回复。”相比之下，社区医院的供应更为平稳——记者在一家社区医院看到，水银体温计仍以每支8元的原价出售，工作人员表示：“不会因热销就涨价，主要保障居民日常使用需求。”

汉景大道与庆丰路交叉口的两家药店尚有一些存货。其中一家药店的东岳牌水银体温计每支售价7元多，店员特意说明：“禁产并不等于禁售，目前在售的都是之前的库存，价格没有调整。”一位正在选购的宝妈拿着大字标的水银体温计说：“家里既有电子体温计也有水银体温计，不过测体温我还是更信任水银的，这种大字款的老人看数值也方便，趁现在有货就多买一支备用。”

线上渠道的水银体温计同样受关注。据淘宝闪购、美团买药、京东秒送等主流即时零售及电商平台公开信息显示，近期水银体温计已跻身医疗器械品类热销榜前三，多款主流品牌产品近一周销量较此前翻倍，价格也出现明显波动。部分商家还通过直播带货形式，以9.9元/支的价格售卖。

社交平台上的储备热潮也十分突出，微博、小红书等平台有不少用户分享囤货经历，有用户表示“36.8元10支的价格，我直接买了20支备用”，也有用户坦言“本没打算囤，但看到大家都在买，担心后续买不到就跟风下手了”。

对此，一位医务人员直言：“家庭日常体温监测，电子体温计或无汞玻璃体温计完全能满足需求。盲目储备水银体温计不仅没必要，还可能带来安全风险。”



本报记者 孟丽 部分内容综合极目新闻等

追问 为何要和水银体温计说再见？

“又准又便宜”，这是很多人对水银体温计的固有印象。为何这样一款“国民医疗器械”会被列入禁产名单？答案藏在其核心成分——汞（俗称水银）的特性里。看似便利的测量工具背后，是对人体健康和生态环境的双重潜在威胁。

● 破碎瞬间
“隐形毒药”悄然释放

一支标准水银体温计含汞1—2克，这个看似微小的剂量，一旦伴随玻璃管破碎，就会变成危险的“隐形杀手”。汞会迅速化为银色液珠滚落，在常温下快速挥发成汞蒸气，而这种蒸气的毒性远超想象：短时吸入高浓度汞蒸气，会引发头晕、头痛、乏力、恶心等急性中毒症状；长期接触则会对神经系统和肾脏造成不可逆的损害。

更值得警惕的是，儿童和孕妇对汞尤为敏感。儿童吸入汞蒸气可能导致智力发育迟缓，孕妇接触则可能影响胎儿的正常发育，这些伤害往往难以挽回。而在日常生活中，体温计破碎的场景并不少见——儿童测量时好动碰撞、老人取用时手滑掉落、收纳时挤压破损等情况屡有发生，甚至还出现过幼儿误食、误触水银的报道，安全隐患无处不在。

● 汞不会消失
会在食物链中累积

汞的另一个致命危害，在于其在自然环境中难以降解的特性。一旦水银体温计破碎后，汞液珠渗入土壤或水体，会被微生物转化为毒性更强的甲基汞，随后通过“食物链富集”不断累积：水中的甲基汞被小鱼摄入，小鱼又被大鱼捕食，人类最终通

过食用鱼类摄入汞，每经过一个营养级，汞的浓度都会大幅提升，最终对生态系统和人类健康造成长远危害。

● 使用体验
早已跟不上现代需求

除了安全与环保隐患，水银体温计的使用体验也早已落后于现代生活的需求。使用前需要用力甩动使汞柱复位，对老人、儿童而言操作难度较大；刻度细密、字体微小，视力不佳的人群难以准确读数；测量时间长达3—5分钟，对于哭闹不配合的儿童更是一种考验。相比之下，电子体温计操作简单、读数快捷，无汞玻璃体温计则规避了汞污染风险，这些替代品的逐渐成熟，也为水银体温计的退出奠定了基础。

● 禁产非突然决定
而是全球共识

水银体温计的退场，并非临时起意的政策调整，而是全球环保与公共卫生共识的必然结果。2013年，联合国通过《关于汞的水俣公约》，明确要求自2026年1月1日起，全球禁止生产含汞体温计和含汞血压计，以此减少汞污染对人类健康和生态环境的危害。

作为公约首批签署国，我国自2017年起就逐步推进“禁汞”工作。2020年，国家药监局发布通知，明确含汞体温计的注册证书有效期最长延续至2025年12月31日，2026年起全面禁止生产。这意味着，从明年开始，市场上将不再有新生产的水银体温计，现有库存售完后，这款陪伴了几代人的“老伙计”将逐渐退出历史舞台。这既是我国履行国际承诺的体现，更是守护国民健康和生态环境的必然选择。

链接 除了体温计，这些含汞产品也在“退场”

水银体温计的禁产，只是我国“禁汞”行动的一个缩影。根据世界卫生组织的统计，含汞产品的种类十分广泛，包括电池、测量器具（如体温计、血压计、晴雨表）、电子设备与继电器、灯具（部分灯泡）、牙科用汞合金（补牙材料）、皮肤美白化妆品、某些药品等。

早在2017年，我国发布的《关于汞的水俣公约》生效公告中就明确了“2026年1月1日起禁止生产含汞体温计和含汞血压计”的要求。而在此之前，一批含汞产品已经提前退出市场：自

2021年1月1日起，我国已禁止生产和进出口电池（除含汞量低于2%的扣式锌氧化银电池及扣式锌空气电池外）、用于普通照明的高压汞灯、含汞量超过百万分之一的化妆品（不包括以汞为防腐剂且无有效安全替代品的眼部化妆品）、含汞农药、生物杀虫剂及局部抗菌剂等。

按照规划，2032年8月16日起，我国将全面禁止原生汞矿的开采，从源头切断汞污染的来源。这场持续多年的“禁汞”行动，正在通过一步步细化的政策，构建起更安全、更环保的生产生活环境。