

徐州“爱心1+2”点亮微心愿第五季活动温暖启航 首份“新年心愿礼包”由她捐出

本报记者 李小委

12月9日，2025—2026年度徐州“爱心1+2”点亮微心愿活动温暖启航。活动刚启动，第一份“新年心愿礼包”便迎来了认领人——徐州市第三中学高一学生孙羽辰。这名16岁女孩，以最快速度跑出了今年冬日爱心接力的第一棒。

“今年一看到活动启动消息，我就立刻报名了”

“我想要一本新的童话书”“希望有人陪我写一次作业”“冬天来了，我想拥有一件厚外套”……这些微小而质朴的愿望，来自徐州的事实无人抚养儿童。对他们而言，一份礼物、一份个性化心理关爱，便是冬日里最暖的光。

“爱心1+2”活动由徐州报业传媒集团联合共青团徐州市委、徐州市慈善总会发起，其内涵清晰明确：“1”代表一位事实无人抚养儿童；“2”代表一份“新年心愿礼包”与一份个性化心理关爱。过去4个冬季，这场爱心接力已温暖了很多事实无人抚养儿童及困境青少年。

孙羽辰与这场活动的相遇，缘于一份“迟到”的牵挂。去年，她在新闻报道中看到“爱心1+2”活动的相关内容，尤

其是志愿者带孩子们走进徐州博物馆的照片，内心深受触动，无奈当时活动捐款已结束。于是，她默默记下了这个活动。“今年一看到活动启动消息，我就立刻报名了。”孙羽辰的话语朴实而坚定。

2009年10月出生的孙羽辰，不仅是徐州市第三中学高一年级的学生，更是一名市级优秀学生干部。她的公益之心，萌芽于家庭的熏陶。她的父亲是转业军人，同时也是热心公益的志愿者，常去敬老院提供服务。在父亲的影响下，孙羽辰从小便热衷行善、奉献爱心：走进社区敬老院，为老人打扫卫生、表演节目；得知邻居家患孤独症的小弟弟需要帮助，她毫不犹豫地捐出全部零花钱1310元及50多本书籍。

孙羽辰还积极争当环保卫士，参与社区垃圾清理、制作环保海报、植树添绿等活动。学习上，她更是同学们的“领头雁”，热爱传统文化、通读经典，成绩一直名列前茅。

“我不是在做公益，只是在做一个青少年该做的事”

步入第五年，“爱心1+2”活动的内涵日益丰富。每份价值500元的“新年心愿礼包”中，除了满足孩子们生活、学习所需的物品，还特别增设“2026年度徐

报小记者团”名额，旨在为孩子们打开看世界的新窗口。

而比礼物更珍贵的，是个性化的心理关爱。活动呼吁爱心力量与孩子们结成相对固定的帮扶对子，通过课业辅导、心理疏导、兴趣培养等形式，给予他们稳定、长期的亲情陪伴与情感支持。

回顾过去4年，点滴爱心已汇成星河。众多爱心企事业单位、市民积极参与，不少志愿者成为孩子们无话不谈的“临时家人”。活动的感召力更跨越地域，曾有杭州爱心人士主动联系定向捐款，留言“虽隔千里，愿爱同行”。

对于自己的善举，孙羽辰看得十分平常：“我不是在做公益，只是在做一个青少年该做的事。”

这句话，恰是“爱心1+2”活动的核心期待——让爱与关怀成为自然而然的习惯、社会普遍的行动。

即日起至2026年2月8日，这场冬日暖阳行动将持续征集爱心力量。一份礼包，能点亮孩子们眼中的光；一份个性化心理关爱，或许能改变他们的成长轨迹。

第五年的爱心旅程，已由这位追光女孩率先出发。她的行动如同温暖的注脚，诠释着新时代青少年的担当：一束持久的光，既照亮他人，也温暖整座城市。



孙羽辰。受访者供图

活动详情

◎“爱心1+2”点亮微心愿

“1”：一位事实无人抚养儿童（“新年心愿礼包”的主人）；

“2”：一份“新年心愿礼包”+一份个性化心理关爱。

◎参与对象

爱心家庭：面向社会招募家有儿童的爱心家庭，开展一对一定向资助。组织方将定期安排爱心家庭与受助儿童家庭共同参与公益活动；

爱心企业：招募愿意为孩子们提供“新年心愿礼包”的爱心企业，企业员工可一对一志愿帮扶，同时可为孩子们提供校外社会实践机会。

◎爱心热线

赵老师：13775980068

爱心1+2
点亮微心愿

1 新年礼包的主人（事实无人抚养儿童）

2 一份“新年心愿礼包”、一份个性化心理关爱

参与对象

- 爱心家庭。面向社会招募家有儿童的爱心家庭，进行一对一定向资助，组织方将定期安排两个家庭共同参与公益活动。
- 爱心企业。招募爱心企业，能够为这群孩子提供“新年心愿礼包”，企业员工也可以一对一志愿帮扶，为孩子们提供校外社会实践机会。

主办单位
徐州报业传媒集团 共青团徐州市委 徐州市慈善总会

支持媒体
徐州日报 都市晨报 汉风号 微信公众号