

预防甲流 请听“医”席话

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

随着气温下降,流感病毒进入活跃期。记者从徐州市儿童医院呼吸科获悉,近期该院甲流就诊患儿中3—6岁儿童占比较高,部分低龄婴幼儿和有基础疾病的儿童需重点防护。

针对家长普遍关心的治疗及预防等问题,该院呼吸二科副主任医师苏国德进行了解读,为家长提供科学应对方案。

甲流? 穿了马甲照样认得!

苏国德首先明确:“甲流就是流行性感冒的一种,由甲型流感病毒引起,属于呼吸道传染病。”

流感病毒有4个“马甲”,分别为甲、乙、丙、丁4型,其中甲型流感传染性强、传播范围广,是冬春季儿童流感的主要致病类型,当前徐州地区流行的主要毒株为甲型H3N2。

甲流的传播途径主要有两类,须针

对性防护:一是飞沫传播,患儿咳嗽、打喷嚏时产生的飞沫中含有病毒,他人吸入后可能感染;二是接触传播,接触被病毒污染的玩具、餐具、衣物等物品,或直接接触患儿的分泌物后,若未及时洗手就触摸口鼻,可能引发感染。“尤其是二胎家庭,学龄儿童可能将病毒从学校带回家中,传染给低龄婴幼儿,需加强家庭防护和环境消毒。”苏国德补充道。

感染甲流? 不同年龄段症状有差异

苏国德提醒,不同年龄段儿童感染甲流后,症状表现存在明显差异。

3—6岁儿童:症状典型,多表现为明显发热、咳嗽、咽痛,部分可能伴随呼吸道不适,因群体生活环境密闭,交叉感染风险较高;0—3岁婴幼儿:症状不典型,常以嗜睡、厌食为主要表现,不易早期识别,家长需格外留意孩子的精神状态和进食情况,避免延误判断。

若孩子出现疑似症状,可通过抗原检测和核酸检测确诊。苏国德提醒:“很多家长在家自行给孩子做抗原检测,但其敏感性较低,可能出现假阴性结果,无法完全排除感染。核酸检测是流感诊断的首选方式,结果更精准。”

孩子不适切勿盲目用药

“预防甲流有效的措施是接种流感疫苗。”苏国德着重强调。

由于流感病毒毒株会不断变异,疫苗产生的保护性抗体仅能维持1年左右,需每年按时接种。考虑到疫苗接种后2—4周才能产生有效抗体,建议家长在每年10月份之前完成孩子的疫苗接种,为冬春高发季筑牢防护屏障。

“即便疫苗保护力约为40%—50%,也能显著降低孩子患重症和住院的风险,即便感染,症状也会更轻、恢复更快。”苏国德补充道。

此外,日常防护也不可或缺:

个人防护:教育孩子养成勤洗手的

从目前就诊患儿情况来看,多数流感患儿为轻症,家长无需过度恐慌,可选择居家隔离治疗,这样既能减少孩子交叉感染的风险,也能避免医疗资源挤兑。

苏国德提醒,居家护理期间,家长重点做好以下三点:保证孩子充足休息、多喝水、清淡饮食;保持室内定时通风,降低病毒浓度;密切观察孩子的病情变化。

但如果出现以下情况,必须立即就医:孩子持续高热不退、精神状态萎靡、呕吐腹泻导致脱水,或是本身患有慢性肺病、心脏病、免疫功能缺陷等基础疾病。“这类孩子出现肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症的风险远高于普通儿童,切勿延误治疗。”

习惯,外出时佩戴口罩;

环境防护:家庭及学校保持定时通风,定期消毒高频接触物品;

减少暴露:避免带孩子去人群密集的公共场所,降低感染风险;

学校防控:严格执行晨午检制度,发现发热患儿及时通知家长居家隔离,避免病毒在校园扩散。

“甲流可防可治,只要家长掌握科学的辨别、护理和预防方法,多数患儿能顺利康复。”苏国德同时提醒家长,面对孩子不适切勿盲目用药,及时咨询医生或就医,才能最大程度保障孩子健康。

讲台衔接诊疗椅 院校携手育人才

全省首批口腔卫生保健专业学生进入临床见习

文/图 本报记者 晏飞

12月1日上午,熊猫竹子口腔医院集团徐州正博口腔总院内,一群身穿白大褂的年轻学生正专注学习医生如何与患者沟通。

当天上午,徐州生物工程职业技术学院口腔卫生保健专业的40名大一新生走进徐州正博口腔医院,开始为期一周的临床见习。他们是我省首批口腔卫生保健专业的学生,此次见习标志着我省在应对老龄化社会口腔健康服务需求方面迈出实质性一步。



在各科室轮岗见习。

临床实践第一步:全科室轮岗学习

40名学生被分为10个小组,在正博口腔医院各科室轮岗见习。在儿童口腔科,他们学习医患沟通技巧;在种植科,观摩术前评估与影像分析流程;在消毒供应室,了解口腔器械处理全流程……“消毒无小事,带教老师对流程的恪守和对细节的把控给我们上了一课。”学生赵子晔在消毒供应室

见习后深有感触。

每组配备至少一名临床导师,实行“一对一”带教模式,确保理论与实践深度融合。徐州生物工程职业技术学院口腔卫生保健专业老师赵莘莘表示,根据人才培养方案,提前让学生了解工作环境,有助于他们对专业有更深层认识。

医院深度参与:从课程设置到实践教学

作为徐州生物工程职业技术学院的附属口腔医院,正博口腔医院在该专业的申报和建设发挥了核心作用。医院临床专家团队直接参与制定了专业课程标准,将20余项临床技术转化为实训课程,并配套开发了虚拟仿真教学系统。

在师资建设方面,医院选派8名副主任医师以上骨干担任实践导师,形成“临床案例进课堂、科研成果进临床”的双向循环。

学生赵心怡在见习一天后最大的感悟是:“和患者的沟通交流非常重要。带教老师在进行每一次操作之前

都会轻声细语告诉患者下一步的操作,而且告知可能会带来的感受,消除患者的恐惧感。”

左壹凡则惊叹于徐州正博口腔医院医生的专业素养:“带教老师技术之外的游刃有余和举重若轻让我第一次感觉看牙是一种艺术。除了技术之外的沟通能力、共情能力对于口腔临床来讲都非常重要。”

正在接受治疗的陈阿姨对学生的见习表示理解和支持:“40多名同学来见习,说明正博口腔医院的实力,也证明了正博口腔医院是一家有责任的医院。在这里看牙,心里踏实。”

医院特色:学术与临床双轨发展

正博口腔医院坚持“学术与临床双轮驱动”的发展模式。医院不仅与徐州生物工程职业技术学院合作,还与北华大学等高校建立了合作关系。

在科室建设方面,医院专门设立了“口腔卫生保健科”和“老年口腔科”,将口腔健康管理扩展至全生命周期。

正博口腔医院院长吴聚恒阐述医院的人才理念时说:“在熊猫竹子口腔医院,医生不仅要会看病,还要懂教学、懂科研。这种学术与临床相结合的模式,既能够提升医疗服务质量,又能够培养更多高素质的口腔医疗人才。”

徐州生物工程职业技术学院与正博口腔医院计划重点推进三大工程:人才梯队建设、产学研平台升级和服务网络延伸。双方将组建“大学生口腔健康促进志愿队”,未来3年计划深

入50个社区开展“银龄微笑守护行动”,通过智能口腔筛查设备为5万名老年人建立健康档案。

根据安排,首次集中见习结束后,学校每周都将安排学生到医院见习,并将见习课纳入课程考核体系,使学生更快融入行业最新动态。

“当院校的讲台与临床诊疗的椅位无缝衔接,健康中国的蓝图才能更好地落地生根。”吴聚恒展望道,“熊猫竹子口腔医院集团有责任书写新时代口腔卫生人才培养的‘徐州样本’,让每个家庭都能拥有自己的口腔健康‘守门人’。”



《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题

您有疑问
我来解答

- 栏目策划:辛安然
- 栏目统筹:原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。

