

冬季取暖，这份家庭防火提示请收好

据12月7日徐州气象台消息，12日夜里我市部分地区将出现雨转雨夹雪或雪。天寒地冻之际，空调、电暖器、电热毯等各类取暖设备成为家家户户的“过冬标配”，用火用电量随之急剧攀升。

但温暖背后，隐藏着不容忽视的安全隐患——冬季是家庭取暖导致火灾事故的高发期，稍不留意就可能酿成悲剧。“北京西路瞭望”结合全国多地真实事故案例，为大家梳理了一份详细的冬季取暖安全指南，愿大家暖冬无忧、平安相伴。

人走电断，定期排查

10月29日，北京市密云区巨各庄村黄各庄村一村民家起火。消防救援人员接警后，迅速赶往现场，对火势展开扑救，很快将现场明火扑灭。初步判断，火灾原因为水暖毯缺水烧干起火并引燃了卧室内家具，从而引发火灾。

这起事故提醒我们，大功率取暖设备不宜长时间连续运行，电热毯、水暖毯等遵循“睡前开启、睡时关闭”原则，不要整夜通电。

电气线路老化、插座超负荷使用，是冬季取暖期火灾的主要诱因之一。很多家庭的线路已使用多年，绝缘层磨损、铜芯老化却未及时更换；还有不少人图方便，将电暖器、电磁炉、空调等大功率电器集中插在一个插座上，极易导致电流过载、线路发热起火。

面对这类取暖隐患，要定期全面排查，每季度至少对家中老旧线路、插座进行一次彻底检查，重点查看线路



是否有老化、开裂、裸露情况，插座是否松动、发热、变色，发现问题立即停用并联系专业电工维修更换，切勿自行缠绕修补。

严控负载使用，坚决避免多个大功率电器共用一个插座或插线板，插线板需选择有3C认证、过载保护功能的产品，不串联使用多个插线板。

插拔插头时务必握住插头本体，不要用力拉拽电线，防止电线与插头连接处断裂、短路；发现电线外皮破损、插头松动，应立即停止使用并更换。

此外，建议安装保护装置，加装漏电保护器和烟雾报警器。浴室、厨房等潮湿环境需使用防水等级达标、带防溅盒的插座，避免因水汽侵入导致短路触电；湿手绝对不能触碰电器开关和插头。

当然，最主要的一点是要做到人走电断，电热毯、电暖器等取暖设备使用后及时关闭。

与可燃物保持距离，购买正规产品

电暖器、电热毯、暖风机等取暖设备的不当使用，是引发家庭火灾的一大“重灾区”。衣物覆盖设备、与可燃物距离过近、长时间连续使用、超期服役等行为，都可能让温暖瞬间变成烈焰。

据媒体报道，2月4日4时15分许，湘西州凤凰县沱江镇沙湾37号民房发生火灾，火灾过火面积约200平方米，造成2人死亡。经调查火灾系家中使用鸟笼式电取暖炉，不慎引燃周边可燃物所致。

这提醒我们，冬季家庭使用取暖设备，要保持距离，取暖设备与可燃物保持一米以上安全距离，严禁将任何物品覆盖或搭在设备上，避免局部温度过高引发火灾。

购买取暖设备时，必须选择有国

家3C认证、合格证书和使用说明书的正规产品。

此外，家中有老人、儿童、行动不便者时，需提前告知其取暖设备使用禁忌，避免误操作；摆放设备时尽量选择不易触碰的位置，防止烫伤或碰倒设备引发危险。

避免明火取暖，保持通风透气

在农村地区或部分老旧小区，火盆、炭火等明火取暖方式仍被使用。但明火取暖相当于在室内放置“微型火灾现场”，若未彻底熄灭、在密闭空间使用，极易引发火灾或一氧化碳中毒。

2月20日凌晨3时许，湖南省怀化市洪江区桂花园乡一住宅发生火灾，过火面积约40平方米，造成1名老人死亡。

据当事人描述，当晚照顾老人上床后，他用灰烬覆盖炭火盆便关门回屋睡觉。未完全熄灭的炭火引燃可燃物后，行动不便的老人未能及时发出求救信号，最终酿成悲剧。

这起事故提醒大家，尽量避免在卧室、客厅等人员密集或可燃物多的区域使用明火取暖，夜间或外出前必须确认炭火彻底熄灭，并将炉具移至室外。

家中有老人单独使用明火取暖时，要加强看护，安排专人定时查看，防止炭火复燃或发生意外；不要让儿童靠近明火炉具，避免烫伤。

使用明火取暖时，务必开窗通风，避免密闭空间内氧气耗尽，产生大量一氧化碳导致中毒。

这些一氧化碳认知误区，别再信了！

误区一：只有烧煤才会引起中毒

凡是含碳的燃料，如汽油、煤油、普通木炭、“环保炭”等，因缺氧而不能充分燃烧时，皆可产生大量的一氧化碳。

误区二：没有煤烟、臭味就不会中毒

一氧化碳无色无味，无煤烟不等于没有一氧化碳，若不做好通风，在相对密闭的空间内极易中毒。

误区三：用湿煤封火或炉边放盆清水就不会中毒

一氧化碳极难溶于水，且水和煤在高温下会发生化学反应，生成一种叫水煤气的混合气体，含有大量一氧化碳，且比重大，更易在室内弥存，从而提高中毒风险。

误区四：门窗开个“缝”就不会中毒

一氧化碳比空气轻，若门窗缝隙位置低，一氧化碳就不易排出，所以必须开窗通风。

误区五：装设烟筒或风斗不会中毒

若遇大风倒烟、烟筒被堵塞等情况，一氧化碳排不出或排量少，也会发生中毒。而许多家庭使用旧风斗或风斗过小、安装高度不够等，一氧化碳排出不畅，也能引起中毒。

误区六：醋和酸菜汤能救中毒病人

对于一氧化碳中毒，尤其是处于昏迷状态的病人，硬往嘴里灌醋或酸菜汤，容易呛入肺内，阻断肺泡气体交换，致使病情加重，甚至死亡。

哪些生活场景下容易“中招”？

一氧化碳无色、无味、无刺激性，很难被人察觉，吸入过多会导致身体组织缺氧引发中毒，容易“夺命于无形”。

氧气进入身体后与血液中的血红蛋白结合，生成氧合血红蛋白。当血液流经各个组织，氧气会从氧合血红蛋白中分离出来，进入组织。

但一氧化碳与血红蛋白的结合能力比氧气高200-300倍，因此一旦吸入一氧化碳，氧气就会被“挤下车”。血液流经的组织细胞因为收不到氧气而窒息，就会引发中毒。

紧闭门窗使用燃气做饭

秋冬季大家通常紧闭门窗来保温，室内通风不良，燃气一旦因缺氧燃烧不充分，产生的一氧化碳无法及时排出，极易引起中毒事故。

室内炭火取暖或围炉烧烤

煤炭、木炭在通风不良的密闭环境中，无法充分燃烧，会产生大量一氧化碳。

此外，使用燃煤取暖，烟囱堵塞、倒风或者烟囱连接不紧密，也容易造成室内一氧化碳浓度过高而发生中毒。

停车闭窗吹空调

停车、闭窗在怠速的车内吹空调休息是危险的习惯。发动机连续运转会不断产生一氧化碳，如未能及时通风，将通过空调和车厢缝隙进入车内，造成人员中毒。

据中华人民共和国应急管理部交汇点新闻