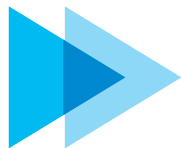


流感超过一周还有传染性吗？如何更好地防控？

# 全国流感可能即将达峰！中疾控发声



12月5日，国家卫生健康委举行新闻发布会。中国疾控中心病毒病所研究员王大燕在发布会上表示，目前全国共有17个省份流感处于高流行水平，其余省份处于中流行水平。根据最新监测情况，预计全国将在12月上中旬达峰的可能性较大。

问

有很多人认为“我身体好不会得流感”或“流感只是重感冒，无所谓”，这些轻视流感的态度有哪些潜在风险？目前甲流高发，抗流感病毒药物畅销，应该如何更好地防控？

答：这种轻视流感的态度是错误的。流感与普通感冒不同，它是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。人群对流感病毒普遍易感，严重时可导致肺炎、心脏损伤、休克等并发症，部分人在感染流感后可发展为重症、危重症，甚至死亡。

目前，全国共有17个省份流感活动处于高流行水平，其余省份处于中流行水平。门急诊就诊的流感样病例患者中，流感病毒检测阳性率达到51%，未超过近三年最高水平。5—14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。根据最新监测情况，预计全国将在12月上中旬达峰的可能性较大。甲型H3N2亚型流感病毒仍占流行优势，占比超过95%，有少量甲型H1N1和乙型流感病毒同期流行。

流感病毒传播迅速，学校、托幼机构和养老机构等人群密集场所易发生聚集性疫情。本次流行季流感聚集性疫情数量明显高于上一流行季。老年人、慢性病患者、儿童、孕妇等应减少在人员密集、空间密闭处的逗留

时间，并做好个人健康防护。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略，为尽可能减少流感的危害，优先推荐重点和高风险人群接种流感疫苗。

重点和高风险人群包括：

- 60岁及以上老年人；
  - 罹患一种或多种慢性病的患者；
  - 养老机构、长期护理机构、福利院等聚集场所的居住人员和员工；
  - 孕妇；
  - 6月龄到5岁儿童；
  - 6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员；
  - 托幼机构、中小学校、医疗机构、监管场所等重点场所活动的人群。
- 大家应尽早到设有免疫接种门诊的医疗卫生机构接种流感疫苗。除预防感染外，还可减少重症风险。在此，也呼吁企事业单位和行业组织通过集中组织、支付费用等方式，为重点人群、单位职工提供流感疫苗接种服务。医疗卫生机构可为接种人员较多的单位提供上门集中服务。

问

流感超过一周还有传染性吗？它的传染期一般多久？如何自行判断已没有传染性，可以返岗和返校？

答：流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。从潜伏期末到急性期都有传染性。一般来说，排毒时间多为3—7天，儿童、免疫功能受损者以及危重症患者的排毒时间可能超过一周。

流感通常以发热、头痛、肌肉关节酸痛等起病，发热可达39℃—40℃，伴有咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等症状，以及畏寒、寒战、乏力、食欲减退等全身症状。部分患者症状轻微或无症状。无并发症者发病3—5天后发热逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽和体力恢复往往需要更长时间。

感染流感后，症状较轻者可居家休息。但如果出现39℃以上高热、使用退热药物效果不佳，

或有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状，或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊等情况，应及时就医。老年人、婴幼儿、慢性病患者以及孕妇等人群感染流感后较易发展为重症或危重症，应高度重视，早就医并根据医嘱尽早进行药物治疗。

流感患者通常满足以下条件可认为不再具有传染性：

体温正常≥24小时；

症状明显好转≥48小时。

免疫力较弱者可能需要延长观察期。具体判断应结合症状、时间和检测结果综合评估，必要时应结合医嘱决定返岗或返校。

综合 国家卫生健康委官网、健康中国



分类信息新业态

## 信息超市

地址：中山南路142号 徐州报业传媒有限公司  
分类信息广告投放电话：0516-85699850 85690469  
唯一指定在线QQ：2098183520  
唯一指定微信号：15366777650



足不出户 信息直达

搬家 运输

婚庆 婚恋

拍卖 公告

**福顺达搬家**  
**83848383**  
搬家、搬厂、拆装家具、空调、长短途运输  
长期招聘司机、搬运工，包食宿，工资5000元—9000元

**相约婚恋**  
工商注册，市妇联签约，徐州电视台播放过，114可查询，一直是比较可信任单位。  
地址：宣武路上宣武宾馆三楼308室 电话：83827555  
微信：13395220555 快手号：1143461279

**徐州润成拍卖有限公司**  
**拍卖公告**

受委托，本公司定于2025年12月16日上午9时30分在丰县农村产权交易中心三楼会议室公开拍卖以下标的：

- 1、丰县常店镇夏庄村股份经济合作社御苑新城一期家政服务中心南北楼部分商服租赁使用权，租期3年；
- 2、丰县常店镇华庙村股份经济合作社御苑新城二期8号楼商服1—2层租赁权，租期3年；
- 3、丰县中阳里街道北苑社区股份经济合作社约60.75亩土地出租，租期1年；
- 4、丰县中阳里街道凤北社区股份经济合作社约100亩土地出租，租期1年；

即日起竞买人实地看样，接受咨询和报名。以现状为准拍卖，请有意竞买者持有效证件并缴纳一定数额竞买保证金办理竞买登记手续，报名截止日期至2025年12月12日下午16时整，以竞买保证金打到公司指定账户为准。详情备索。

报名地址：丰县农村产权交易中心（丰县向阳路52号）。

咨询电话：0516-67076885、18552877776

**江苏省国大拍卖有限公司**  
**网络拍卖公告**

受委托，我公司将于2025年12月15日15时至12月16日15时止在京东网拍卖厅公开拍卖起重机械驾驶室总成及动力传动备件，分别整体打包拍卖。

即日起在云龙区标的存放地公开展示。（须提前1日预约）。

凡具有完全民事行为能力的自然人或是在中国境内注册的企业法人均可参与竞买，同时在线支付一定数额的竞买保证金后方可参与竞买，具体要求请阅读竞价页面内的《竞买公告》、《竞拍须知》及京东网络拍卖平台告知的竞拍流程（拍卖前必看）的相关准则。详情备索。

联系电话：0516-83702997、15162137017  
联系地址：徐州市苏堤南路60号四楼  
2025年12月8日

仓储、运输、配送  
急！急！急！快！快！快！  
货主直接找车 车主直接找货

**鼓楼区天合婚恋**  
本中心是由民政局主办，政府审批，工商注册的徐州市名牌婚恋机构，为十大金牌红娘单位之一，金牌红娘蒋老师诚心诚意为您服务，发现婚托，赔偿1万元。  
电话：15162132231 微信：15162166537

**无处不在 精准投放**

●徐州公交站台、出租车广告投放热线 13852031291

友情提醒：本栏目对所有信息的手续均进行严格审查，仍不敢保证每一条信息的真实性，请客户认真审核，因此产生的一切纠纷均自行解决。