

# 养老行业正在“变年轻” “00后”成养老护理“小专家”

文/本报记者 孙亚妮

图/本报记者 陈艳

一座城市的养老行业，正在经历怎样的变化？

答案，就藏在徐州开放大学康养学院里那一个又一个年轻的身影中。

原先，提起“养老院里的护理员”，很多人脑海里浮现的都是“五六十岁的‘小老人’照顾‘老老人’”的画面。而如今，在徐州的课堂上，学习康养知识的多是“00后”，甚至是“05后”。

11月25日下午，在徐州开放大学康养学院老年护理实训室内，智慧健康养老服务与管理专业学生丁秋如正将“老人”轻轻侧向一面，扶住头部，再用固定手法为其做翻身护理。

“这几年，学生和家长来咨询专业时，对养老不再回避，反而直接说‘老师，我想学专业的康养知识。’”徐州开放大学党委委员、副校长杨平告诉记者。

2016年，徐州开放大学在全省首创康养学院；此后8年，学校持续推动养老教育专业化、体系化，让养老这一行业在更多徐州人心中，从“体力活”变成了有职业尊严、有发展空间的“新蓝海”。

专业招生连续增长，学生职业认同显著提升，养老护理成了许多年轻人主动选择的未来。

丁秋如回忆起第一次走进实训室时，面对护理床手足无措：“连怎么搀扶老人都不知道。”如今，她能清晰判断老人是否噎食，并能科学处理常见问题，成了一名养老护理“小专家”。

今年9月，丁秋如和同学一起在2025年世界职业院校技能大赛争夺赛健康养老和婴幼儿托育赛道比赛中荣获金奖第一名，也因此获得直通本科的资格。

“特别期待在大学继续学习专业知识。”她说，“近几年养老行业发展太快了，我们必须跟上。”

养老行业的变革速度，远超很多人的想象，一门专业如何跟上“银发时代”？

在康养学院的课程里，从理论到实操，从居家场景到机构场景，几乎每一门课都在向“现代养老产业”靠拢。

“我们一直坚持给学生灌输一个理念：市民皆校友、社区皆课堂、机构皆平台。”在杨平看

来，学校不仅仅是培养专业人才，更是通过培养出来的“专业人”来提升养老的“行业人”、社会老人的“身边人”。

徐州养老行业的“变年轻”，不仅来自学校培养，更来自城市层面的长期布局。

2021年8月，《徐州市“十四五”养老服务业发展规划》明确提出：“十四五”期间，全市新增通过社会化职业技能等级认定的养老护理员不少于5000名，培训养老护理员不少于1.2万人次。

为此，我市同步建立了更加完善的人才激励体系：从业养老护理员按等级享受职业资格补贴，按学历享受入职奖励；创设养老护理职称体系，让优秀从业者有晋升、有平台、有荣誉。

这一系列政策，让年轻人看到了职业发展的可能，也让机构愿意开放更多岗位，引入更多专业化力量。

而对行业来说，这意味着城市正在用一条完整的人才链条托举养老事业。

毕业季还没到，企业提前“预定”；技能大赛能直通本科，学生更愿意在这一行业深造……养老行业正成为年轻人愿意扎根、愿意成就、愿意发光的舞台。

事实上，徐州养老行业的改变，并不仅仅在校园里。

截至目前，我市已建成城市街道综合性养老服务中心48个、城乡社区居家养老服务中心（站点）1349个、农村睦邻点296个，基本形成“15分钟养老服务圈”；推动农村敬老院向区域性养老服务中心转型成效显著，108家敬老院实现转型升级，服务半径覆盖2—3个镇，有效提升了农村特困人员的集中供养水平。

老有所养，是千万家庭心心念念的“大事”，徐州始终锚定“要让老年人有一个幸福的晚年”目标，用政策的温度、人才的活力、服务的精度，让“养老”变“享老”，一幅幅“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的幸福图景正照进现实。



- ① 丁秋如练习把“老人”从床上转移到轮椅上的正确操作。  
② 老师指导学生练习搀扶“老人”上楼梯的正确操作。  
③ 老师指导丁秋如练习照护“老人”起床的正确操作。  
④ 徐州开放大学康养学院的老年护理实训室。

徐州报业传媒集团

## 城市体验官

真人探访

角色体验

### 来真的！不做旁观者！

《城市体验官》以“00后记者”的第一视角，亲身体验各行各业的奋斗点滴，定格温暖瞬间，触达城市变迁



徐州发布



徐州发布

