



甲流来势汹汹 徐州疾控发布最新提醒

11月26日，徐州市疾病预防控制中心发布最新提醒：流感可防、可控、可治。现阶段，我市检出的病原体都是常见的已知病原体，没有发现未知病原体，请家长们不信谣、不传谣。

各位家长朋友们：

寒冬已至，流感等呼吸道传染病进入了高发季节。中国疾控中心也发布了最新的流感监测周报，当前我国南、北方省份流感活动上升，以甲型H3N2毒株为主。为切实保障孩子们的健康和正常学习生活，我中心特致此信，希望你我共同携手，共同做好流感防控工作。

一、科学认识流感

- 1.流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要通过打喷嚏、咳嗽或说话时产生的含病毒飞沫，被他人吸入后导致感染，也可通过接触被病毒污染的物品间接传播。
- 2.流感与普通感冒不同，流感的季节性和传染性更强，典型症状更为明显，表现为突发高热（体温可达39—40℃）、头痛、全身肌肉酸痛、乏力、咳嗽、咽痛等，部分患儿可能继发肺炎、中耳炎等并发症。
- 3.流感康复后，在短时间内会对同亚型的流感病毒有一定的免疫力，但对其他亚型的流感病毒仍然易感。

二、做好“疫苗+卫生习惯”双线防护

- 1.接种流感疫苗，是最经济有效的预防手段。本年度我市接种的所有流感疫苗，均包含了当前流行的优势毒株甲型H3N2成分。对于以下8类人群，被列为优先接种对象：
 - （1）医务人员；
 - （2）60岁及以上的老年人；
 - （3）罹患一种或多种慢性病患者（如心血管、呼吸系统疾病、糖尿病等）；
 - （4）孕妇；
 - （5）6—59月龄儿童；
 - （6）养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所的脆弱人群及员工；
 - （7）6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员；
 - （8）托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

2.培养良好卫生习惯

- （1）勤洗手：教导孩子使用肥皂或洗手液，在流动水下认真洗手，全程至少15—20秒。尤其在饭前便后、接触公共物品后、处理被污染的物品以及接触动物或动物粪便后应及时洗手。
- （2）科学佩戴口罩：在流感流行季节，乘坐公共交通工具、前往医院以及人员密集、环境相对密闭的场所，建议科学佩戴口罩。注意口罩要紧贴面部，周围密闭，连续佩戴不超过4小时，潮湿或污染后立即更换。
- （3）注意咳嗽礼仪：打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手肘衣服完全遮住口鼻，用过的纸巾应丢弃到有益的垃圾桶中，并及时洗手。

三、理性从容应对

- 1.尽早就医：一旦出现发热并伴有咳嗽或（和）咽痛等流感样症状，应佩戴口罩，及时前往正规医院就诊，遵医嘱治疗，避免自行服药。
- 2.居家休息：确诊或疑似流感患者应居家隔离休息，减少与他人接触，直至症状完全消失后48小时，以防传给他人。
- 3.及时报告：学生因病缺课，第一时间向班主任如实报告情况。

四、拒绝恐慌

流感可防可控可治。
现阶段，我市检出的病原体都是常见的已知病原体，没有发现未知病原体。
家长可通过徐州市疾病预防控制中心官网、微信公众号等正规渠道获取信息，不信谣、不传谣。
孩子确诊后请遵医嘱居家护理，保持沟通、关怀与陪伴。
家长朋友们，学生的健康是千家万户的头等大事，也是我市疾病预防控制工作的重要内容。让我们一起携手，用责任与爱心为孩子们筑起一道坚实的流感防护墙！

如有疑问，请拨打我市24小时咨询热线：0516—85956777，或关注“徐州疾控”微信公众号获取最新资讯。

祝全家健康平安！

徐州市疾病预防控制中心
2025年11月26日

据 徐州疾控

1至10月 全市经济总体平稳

04版



解锁国潮汉风新玩法

来这里听 两千年前的“流行音乐”

05版



每次来都有新发现
彭城七里“回头客”感叹：

焕新速度 我跟不上了

从粮仓到美食街 它这样炼成

06版

徐州优居推介团 引爆砀山优居潮

09版

售价百万的“抗癌针” 真能清除癌细胞吗

14版

首次应急发射
载人飞船不载人

神舟二十二号装了啥

15版