

3个月，能为一座城市留下什么？

徐州医生冯杰的答案：600余次接诊、50余例手术和一支“带不走”的医疗队

本报记者 王思恒

今年7月，徐州市中心医院骨科副主任医师冯杰带着精湛技术与赤诚之心，来到伊犁州奎屯医院履行3个月的援疆使命。

3个月来，冯杰以临床诊疗为基石、以技术突破为抓手、以人才培育为长远之计，用600余次的接诊、50余例手术和无数次的带教，在伊犁州奎屯医院脊柱外科写下了属于他自己的责任与担当。

“专家号”引来长队伍，他累并快乐着

援疆工作的首要任务，便是直面当地群众迫切的健康需求。

“每次坐诊都很忙，甚至喝水、去卫生间都顾不上，常常是在一天接诊结束时，累得腰都直不起来。”这是冯杰在奎屯医院专家门诊的日常写照。自援疆以来，他每周三都会准时开设脊柱外科专家门诊。

消息传开后，周边患者纷纷慕名而来，诊室里排起的长队，既是群众对他的信赖，更让他扛起了一份沉甸甸的责任。为了不辜负这份信任，冯杰总是提前到岗、延迟下班，尽最大努力让每一位远道而来的患者都能看上病。

接诊时，他从不含糊，耐心细致地询问病史、反复查体、仔细阅片，为每位患者量身定制个体化治疗方案，并用通俗易懂的“家常话”讲解病情，把专业的医学知识转化为患者能听懂的康复指引，让患者既清楚自身状况，又对治疗充满信心。

3个月来，他累计接诊600余次，常常是从清晨忙到日暮，但看到患者满怀期待的眼神时，冯杰觉得这一切

都值了。

在冯杰看来，好医生不仅要会“治病”，更要懂“防病”。他在诊疗中发现，当地许多脊柱疾病患者因缺乏科学的锻炼和康复知识，导致病情反复或加重，原本可以通过保守治疗缓解的病症，最终不得不走上手术台。

“一般患有骨类病症的患者，多数是不需要去医院治疗的，关键是在于预防和日常的科学锻炼康复。”冯杰说。鉴于此，他在接诊时主动向患者普及健康理念，详细讲解动作要领，示范正确的坐姿、站姿与腰背肌等锻炼方法，并制定个性化锻炼计划，尽可能地将健康意识和理念传递到每位患者心中。

除了门诊诊疗外，冯杰主动扛起“破疑难”的重任。他定期组织并积极参与科室疑难病例讨论，从病史梳理到影像读片，从手术方案制定到风险预判，一步步引导科室医生建立系统性临床思维，同时他还多次参与院内多学科会诊，为复杂危重患者制定个性化诊疗方案，点亮重症患者生命之光。

从徐州寄去的工具包，成了攻坚手术的“利器”

脊柱外科手术多为四级手术，操作精细、风险高。为保障手术顺利开展，冯杰特意将自己装有20余件手术工具的工具包邮寄到奎屯，这为他实施一些高难度的手术提供了设备保障。而真正让伊犁州奎屯医院脊柱外科技术迈上新台阶的，是他一次次对“空白领域”的大胆探索和创新突破。

10月14日，医院接收了一名八旬高龄女性患者，经检查确诊为胸7、8椎体重度压缩骨折，这样高位的胸椎微创手术，在奎屯医院从未开展过，本地医生一时犯了难。

了解此事后，冯杰主动牵头，与科室医生进行充分的术前讨论并制定周密手术方案。手术中，他采用俯卧位垫空腹部，通过透视定位后巧妙地选择椎旁穿刺入路，待两椎体穿刺成功后同步推注骨水泥，在他精准娴熟的操刀下，手术宣告成功，整个过程仅用时40分钟。

这例手术的成功开展，填补了医院“高位胸椎微创手术”的技术空白，为该院成功开展此类手术奠定了坚实基础。更关键的是，他为患者采用局部麻醉，大幅降低了高龄患者耐受麻醉的风险。

除高位胸椎微创手术外，冯杰又先后开展了颈椎前路多间隙、重度腰椎滑脱和重度压缩骨折等难度系数较高的手术，有效提升了医院对疑难手术的处置能力。3个月里，冯杰共开展脊柱微创及开放手术50余例。在突破技术壁垒的同时，冯杰始终坚持“以患者为中心”，在优化手术流程、提升诊疗质量上持续发力。

在日常手术中，冯杰发现本地医生开展脊柱手术时多采用全麻，不仅增加患者麻醉风险，而且延长手术与恢复时间。针对脊柱骨折、腰椎滑脱等适合局麻的手术，冯杰耐心地向本地医生讲解局麻操作要点与风险控制方法，推动本院医生从“全麻变局麻”的转变。在他的持续推动下，医院医师手术中局麻的比例明显提高。

同时，为了减少患者术中组织损伤，冯杰还将本地传统电刀止血改为双极止血，有效降低患者组织损伤发生几率。在规范体位摆放、手术步骤等方面，冯杰也一一做了改进。

通过冯杰一系列的流程优化，医院的手术时间平均缩短20%左右。

“手把手”带教 留下“带不走”的医疗队

“援疆不是‘走过场’，而是要留下一支‘带不走’的医疗队伍。”这是冯杰初到奎屯时许下的承诺。针对伊犁州奎屯医院年轻医师基础参差不齐的特点，冯杰制定“理论+实践+复盘”的三维带教方案，通过手把手带教、病例研讨、手术复盘等方式，系统培养本地青年医师的临床思维与手术技能，助力青年医师稳步成长。

在理论培训上，冯杰结合科室需求开展“小范围专题讲座”，围绕脊柱退行性疾病诊疗进展、微创技术应用、围手术期管理等主题，结合自己在徐州的临床案例与奎屯本地病例，详细讲解诊疗指南与技术规范。每次讲座后，他还组织青年医师进行病例分析与手术复盘，让理论知识真正与临床有机结合。

实践带教中，冯杰坚持“手把手教、面对面讲”。他积极参与“每日病例讨论”例会，组织科室医生集中讨论所有手术患者的治疗方案，根据医生反馈的患者情况和诊疗方案进行点评与指导，并及时纠正偏差，让医生在广泛讨论中提升个体化治疗水平。

冯杰还有效利用术前、术中、术后等关键时间节点进行手术带教。在术前，与本地医生充分讨论手术原理、手术思路等，从体位摆放、穿刺定位到器械操作，每一步都详细讲解；术中，认真讲解每个操作步骤的依据与技巧要点；术后，则及时复盘手术得失，从影像判读到并发症预防逐一剖析，帮助年轻医师建立系统性临床思维。

行李收拾到一半 一个电话他又奔向医院

3个月的援疆时光转瞬即逝，10月23日是冯杰圆满完成援疆使命、即将返回徐州的最后一天。

当天上午10时，他正忙着整理行囊，科室主任的一通紧急电话却让他立刻停下了手中的活——一名77岁女性患者被确诊为胸6椎体骨折，手术难度极高，急需他的支持。“患者病情不等人！”冯杰没有丝毫犹豫，撂下未收拾完的行李便匆匆赶往医院。到达医院后，他迅速制定手术方案，立即为患者实施手术。术中他沉着冷静应对，穿刺精准果断，一个多小时后手术成功完成。待患者转入普通病房后，他特意到病房查看患者术后情况，并嘱咐家属护理注意事项。

做完这一切后，他才匆匆离开医院踏上回徐的归途。“只要在疆一分钟，只要被需要，必须第一时间到位，这是援疆医生的职责和使命。”冯杰说。三个月来，他正是以无数次这样的实际行动践行着徐州援疆医生的使命与担当，他将心血倾注于每一次诊疗、每一台手术和每一名青年医生的成长。

如今，冯杰已回到徐州，但那段援疆岁月早已在他心中烙下深深的印记，奎屯也成为了他牵挂的第二故乡。冯杰表示，未来的日子，他仍将通过线上沟通、云端指导等方式持续帮扶，为伊犁州奎屯医院脊柱外科的长远发展注入徐州力量。

图片由徐州援疆组提供

书写“苏韵伊情”新篇章 系列报道

主办：徐州援疆工作组 徐州报业传媒集团



援疆医生冯杰正在手术中（右）。