

倾诉人:瑾润 年龄:35岁 性别:女 职业:公司职员 倾诉方式:微信 记录整理:婼文

# 离婚后,我活成了别人羡慕的样子

七年婚姻,尚儒对我和儿子的好细致入微。可一场突如其来的出轨,将一切美好击碎。心气高的我没纠缠,主动放手,甚至没要儿子的抚养权。本以为生活就此灰暗,没想到,我竟在低谷中涅槃,活成了许多人羡慕的样子。只是这份光鲜背后,藏着不为人知的挣扎与成长。

## 七年情深,一朝破碎

我和尚儒在一起七年,那些年的甜蜜与温暖,至今想起仍会心头一热。儿子刚上幼儿园时,每天早上都是尚儒早起准备早餐,然后送儿子上学;傍晚,他又准时出现在校门口,手里总提着儿子爱吃的食物。有次我加班到深夜,回家时发现尚儒正坐在客厅沙发上等我,旁边还放着温好的牛奶和我爱吃的零食。从儿子出生到慢慢长大,尚儒从未缺席,换尿布、冲奶粉、陪儿子读绘本,样样都做得比我还熟练。家里的洗衣、做饭这些琐事,他也总是主动承担。他总说:“你上班累,这些活儿我来就行。”我也曾以为,这样的幸福会一直延续下去,直到我们白发苍苍。

可谁也没想到,尚儒这样一个看似完美的丈夫,竟然出轨了。当我无意中看到他手机里和第三者的聊天记录时,整个人都蒙了。那些肉麻的情话、规划的未来,像一把把尖刀,狠狠扎进我的心里。我至今记得,我拿着手机质问尚儒时,他没有过多辩解,只是沉默了很久后说:“我和她

真心相爱的。”那一刻,我感觉整个世界都崩塌了,多年的感情仿佛成了一个笑话,震惊和痛苦像潮水般将我淹没。我整夜整夜地睡不着,眼泪止不住地流。有好几次,我在深夜偷偷走到儿子房间,看着他熟睡的脸庞,泪水无声滑落,心里满是无助。

但我骨子里是个心气很高的人,既然尚儒已经选择了别人,我也不会死皮赖脸地耗着。当他提出离婚时,我深吸一口气,答应了。在儿子抚养权的问题上,我犹豫了很久。我很爱儿子,舍不得和他分开,可冷静下来想想,尚儒一直以来都比我更会照顾孩子,儿子也习惯了现在的生活环境。为了儿子能有稳定的成长环境,我咬着牙,主动放弃了她的抚养权。尚儒看着我,眼里满是愧疚,他说会把房子的一半折现,在3—5年之内分批给我。签离婚协议那天,我没有哭,只是走出民政局时,看着街上熙熙攘攘的人群,感觉自己像个无家可归的孩子。

## 低谷重生,破茧成蝶

刚离婚那段时间,我的生活陷入了前所未有的空虚。以前下班后,我会迫不及待地回家,陪儿子玩耍,和尚儒聊聊一天的趣事。可现在,回到空荡荡的出租屋,只剩下无尽的孤独。晚上躺在床上,我翻来覆去睡不着,脑海里全是和尚儒、儿子在一起的画面。那种难熬的滋味,只有经历过的人才懂。有一次,我路过以前常带儿子去的游乐园,看到里面嬉戏的孩子,忍不住站在门口哭了很久。

为了摆脱这种糟糕的状态,我开始给自己找事情做。我报了个健身班,每天下班后就去健身房挥洒汗水。一开始,练得浑身酸痛,累得倒头就睡,但慢慢的,我发现运动能让我暂时忘记烦恼,心情也变得舒畅起来。健身教练看出了我的低落,经常鼓励我,还帮我制定了专属的训练计划。除了健身,我还报了线上课程,利用空闲时间学习专业知识。每天下班后,我先去健身,回来后洗漱完就开始学习,常常学到深夜。有次遇到难懂的知识点,我反复听了好几遍,直到凌晨才弄明白。那种攻克

难题的成就感,让我重新找到了自信。

就这样坚持了几年,变化悄然发生。我瘦了20多斤,身材变得紧致有型,整个人的气质也提升了不少。工作上,因为不断学习,我的专业能力越来越强,不仅升了职,工资还翻了两倍。更让我惊喜的是,我还考上了在职研究生,圆了自己多年的求学梦。身边的朋友都说我像变了一个人,容光焕发,充满了活力。而尚儒和第三者结婚后,日子过得并不如意。他们性格不合,经常吵架,结婚第二年就离了婚,之后尚儒一直带着儿子生活。

每个周末,我都会去接儿子,带他去吃他最喜欢的大餐,陪他去游乐园玩,给他买他想要的玩具。暑假的时候,我会提前请好年假,带儿子去全国各地旅游,看不同的风景,体验不同的风土人情。虽然我没有和儿子生活在一起,但我们的关系却越来越亲密,儿子有什么心事都会跟我说。每次见面时,他都会抱着我的脖子说:“妈妈,我好想你。”

## 清醒认知,拥抱新爱

如今的我,在别人眼里活得潇洒又自在,事业有成,身材姣好,还能时常陪伴孩子。很多朋友看到我的状态,甚至对离婚跃跃欲试,觉得离婚后也能过得这么好。每当这时,我都会认真地劝她们三思而行。她们只看到了我现在的光鲜,却不知道我曾经经历过怎样的痛苦。有次和朋友聊天,她抱怨婚姻不幸福,说想离婚效仿我。我拉着她的手,给她讲了我那些在深夜独自崩溃、靠吃安眠药才能入睡的日子,她听后沉默了很久。

那段日子,一个又一个不眠之夜,是我靠自己熬过来的;对孩子的不舍、担忧和心疼,是我靠自己忍过来的。我曾经深爱尚儒,也被他宠爱呵护了多年,所以离婚时,我的痛苦比别人多上百倍。我不想给她们造成错觉,觉得离婚是件很爽的事。其实离婚这条路并不好走,它会让你经历撕心裂肺的疼痛,也会让你在无数个夜晚独自崩溃。

后来,很多人劝我和尚儒复婚,说他现在一个人带孩子不容易,而且他心里肯定还想着我。但我每次都坚定地拒绝了。我忘不了,当初尚儒在我面前信誓旦旦说多爱那个女人时,我心里有多疼;忘不了,我在深夜里独自舔舐伤口的日子。那些伤痛虽然已经愈合,但疤痕还在,我没办法当作什么都没发生过。

在这段独自成长的时光里,我也开始反思自己。我意识到,在那场婚姻中,我并非没有责任。我太习惯依赖尚儒了,习惯了他为我打理好一切,渐渐忘了自己也可以独立,忘了自己也能散发光芒。离婚让我失去了曾经的幸福,却也让我找回了自己。

最近,我遇到了一个人。他是我工作上的合作伙伴,也是离异状态,没有孩子。我们第一次合作时,他就注意到我做的方案特别细致,还主动跟我交流想法。后来接触多了,我发现他不仅成熟稳重,还很懂生活——会在我加班时给我带一杯热咖啡,也会在周末约我去看画展。他懂得尊重我的过去,也欣赏我现在的样子。和他在一起,我感到很轻松、很安心。我知道,经过这些年的成长,我已经足够好,也有勇气去接受一段新的感情了。未来的路还很长,我会带着这份成长和清醒,继续勇敢地走下去,去迎接更多的美好。 (文中人物均系化名)

