

## 微创手术 助250余斤肥胖男子科学减重



专家查房。

文/本报记者 马薇妮 通讯员 张雷 马萌  
图/本报记者 秦媛

随着生活水平的提高和饮食结构的改变，肥胖已成为困扰许多人的一大难题。徐州市第六人民医院普外科副主任医师李毅飞指出，肥胖不仅影响身材美观，还会引发一系列健康问题，如血脂异常、脂肪肝、高血压和糖尿病等。建议大家采用科学的方法控制体重，维护自身健康。

### 250余斤患者受肥胖困扰 微创手术带来新希望

今年38岁的周先生（化名）身高170厘米，体重却高达250余斤。“尝试过节食、运动、吃减肥药等多种方式，要么坚持不下来，要么很快就反弹，血糖也一直控制不好。”周先生表示，随着体重不断攀升，他的日常活动愈发受限，走几步路就气喘吁吁，晚上睡觉还经常打鼾憋气，家人十分担忧他的健康状况，于是，他前往徐州市第六人民医院普外科就诊。

接诊的李毅飞详细询问了周先生的病史、生活习惯，并为他进行了全面检查。“患者体重指数（BMI） $\geq 37.5$ ，且合并糖代谢异常，符合减重手术的核心指征。”李毅飞称，结合患者的身体状况和需求，科室团队经过综合评估，最终决定为周先生实施袖状胃切除术。整个手术过程进展顺利。术后在医护团队的悉心照料下，周先生恢复良好，很快便康复出院。

“袖状胃切除术是目前较为成熟的微创减重代谢手术，术中出血量少，通过腹腔镜技术切除约80%的胃部，将原本大容量的胃腔改造成容积仅60至100毫升的管状胃结构。”李毅飞告诉记者，通过这种微创手术缩小胃容积，可实现少量进食即有饱腹感，从源头上控

制饮食摄入，还能辅助调节与血糖控制相关的饱腹感机制。

### 减重手术有严格指征 健康管理至关重要

肥胖人群会关心自己是否适合做减重手术，对此，李毅飞表示，减重手术有严格的医学指征，并非所有肥胖者都能进行。“如果患者尝试非手术方式减重效果不佳，且符合手术指征，可以考虑进行手术干预。”李毅飞说。

李毅飞介绍，减重手术适宜人群包括两类：一是BMI $\geq 37.5$ 的单纯肥胖患者；二是BMI $\geq 32.5$ ，且合并严重代谢疾病的患者，如2型糖尿病、高血压、高脂血症、睡眠呼吸暂停综合征等。

“体重指数（BMI）是评估是否适合手术的重要标准，但并非唯一依据。”李毅飞表示，他们还会综合考量患者的年龄、身体状况、并发症情况、既往减肥史等多种因素，进行全面评估后再决定是否手术。睡眠呼吸暂停综合征是肥胖人群常见的并发症，表现为睡眠打鼾、憋气，严重时可能引发缺氧或突发危险，这类患者若符合BMI标准，也应尽早考虑手术干预。

“减重手术并非‘一劳永逸’的减肥捷径，术后需要配合健康的生活方式才能实现持续减重并保持效果。”李毅飞表示，患者术后应调整饮食结构，减少高碳水化合物、高热量食物的摄取，多食用优质蛋白、蔬菜等营养均衡的食物。术后根据自身恢复情况，逐步开展散步、慢跑、游泳等运动，促进热量消耗。

李毅飞强调，不良的进食习惯会影响减重效果，甚至导致体重反弹，术后应养成规律的饮食习惯，避免因心理因素进食。

“减重是一个长期的过程，需要耐心和坚持。”李毅飞建议患者保持积极乐观的心态，不要急于求成，同时家人也应给予鼓励和支持，帮助患者坚持健康的生活方式，助力科学减重。



#### 本期专家 李毅飞

徐州市第六人民医院医务科科长，普外科副主任医师，硕士研究生。徐州市中西医结合学会理事，徐州市创伤外科质控学会委员，徐州市疝与腹壁外科学会委员，中西医结合普外科学会委员。发表国家级及其核心期刊论文8篇，获得10项国家医学科技专利发明。曾参加国际快速康复(ERAS)理论培训，将当今国内外先进的快速康复理念及其微创技术与普外科常见病相结合，开展甲状腺、乳腺、疝、胃肠、肝胆、大隐静脉曲张等疾病的诊治。用微创技术配合独特的中药熏洗治疗中重度混合痔等肛肠疾病。



## 孩子关节疼痛别大意 儿童也会患上“关节炎”



为孩子查体。

文/本报记者 马薇妮  
图/本报记者 秦媛

“孩子总说膝盖疼，一开始以为是玩耍时磕碰的，可休息好几天也没好转，最近走路都一瘸一拐的。”近日，徐州市民张先生带着8岁的儿子小宇（化名）来到徐州市儿童医院肾内风湿免疫科就诊。

接诊的肾内风湿免疫科副主任医师邱闪仔细查看了小宇的症状，双侧膝关节轻微肿胀，按压时孩子会明显躲闪，屈伸活动也不如往常灵活。经过详细检查，小宇最终被确诊为幼年特发性关节炎。结合小宇的情况，邱闪为他进行了治疗，一段时间后，小宇关节肿痛的症状明显缓解，走路也恢复正常。

“很多家长听到‘关节炎’，首先会想到是老年疾病，其实儿童也可能患上这类特殊的关节疾病。”邱闪解释，幼年特发性关节炎是16岁以下儿童排除其他疾病后，不明原因关节炎持续6周以上的疾病，也是儿童最常见的风湿性疾病。在门诊中，像小宇这样被误解为“磕碰受伤”“调皮装病”的案例并不少见，不少家长因延误就诊，导致孩子关节功能受到影响。

“家长一定要警惕，幼年特发性

关节炎不是长大就会好的小病。”邱闪强调，若未能及时干预，炎症长期侵蚀关节，可能导致关节功能永久受损，严重时还会累及眼睛、肺部等内脏器官，影响孩子的生长发育与生活质量。但家长也无需过度恐慌，只要做到早诊断、早治疗，通过规范管理，80%以上的患儿都能正常上学、参与体育活动，拥有和同龄人一样的高质量生活。

孩子得了幼年特发性关节炎后，很多家长都会提出疑问：孩子还能运动吗？对此，邱闪表示，疾病急性期要让孩子适当休息，避免关节负重，比如减少跑跳、避免长时间站立，防止症状加重。进入缓解期后，可以循序渐进开展运动，从低强度、短时间开始，比如先尝试散步、游泳，适应后再逐渐增加运动时长与强度，像慢跑、瑜伽等对关节压力较小的运动都很合适。同时，家长还要注意给孩子做好关节保暖，避免寒冷刺激诱发症状反复。

“守护孩子健康，早发现、早干预是关键。”邱闪提醒家长，如果发现孩子出现持续关节疼痛、肿胀、活动受限，或伴随发热、晨僵、皮疹等症状，千万别以为孩子是不小心磕碰或“装病”，应及时带孩子到正规医院就诊。

#### 本期专家 邱闪

徐州市儿童医院肾内风湿免疫科副主任医师，硕士研究生，2014年毕业于徐州医科大学儿科专业，2018年于南京儿童医院进修。擅长小儿各种肾脏风湿免疫性疾病，如系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎、关节炎、肾小球肾炎、肾病综合征、IgA肾病、紫癜性肾炎、川崎病、皮炎等疾病的诊治。



#### 您有疑问 我来解答

● 栏目策划：辛安然  
● 栏目统筹：原小影



扫码加入  
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。