

# 52岁男子的“难言之隐”，靠妇科检查解决了

徐矿总医院开设MDT多学科联合门诊，烟龄超20年者等高危人群需重视

本报记者 晏飞

徐州矿务集团总医院的诊室里，52岁的张先生攥着检查单，站在妇科诊室门前，手心全是汗。“一楼的导诊让我来妇科。”张先生讪讪地向护士解释。“我就是屁股有点痒，抹点药膏就行了吧？”他局促地扭动着身体，完全没料到这个持续半年的“小毛病”，竟差点发展成癌症。更让他意外的是，最终揪出隐患的，是在妇科做的、他从未听说过的检查——高分辨率肛门镜。

## 从“难为情”到“出冷汗” 一个检查改写了他的结局

张先生的故事要从半年前说起。作为货车司机，他经常久坐，半年前开始觉得肛门瘙痒，偶尔擦屁股时纸上带点血。“男人嘛，总觉得是痔疮，不好意思去医院。”他在药店买了痔疮膏，抹后症状时好时坏，直到上个月发现分泌物增多，才在家人催促下来到徐矿总医院。

接诊的妇科副主任医师李莹问诊后，尤其得知张先生有冶游史，当即建议他做肛门镜检查。“老爷们来妇科就诊，本来就很难为情，还要做肛门镜？当时我脸都红了，心想肛门检查不就是指检吗？还要用‘镜子’？”张先生回忆道。但当李莹拿出肛门镜设备并解释时，他更惊讶了——这套看起来像“微型望远镜”的仪器，能把肛门内部放大25到40倍，连毛细血

管的变化都看得一清二楚。

检查过程比想象中轻松。“全程就七八分钟，有点胀但不疼。”但结果却让张先生如坠冰窖：医生在他的肛门黏膜处发现了癌前病变的严重阶段，这正是肛门癌的癌前病变！“再拖半年，很可能就发展成癌症了。”李莹的话让他后背发凉。

更让张先生震惊的是病因——HPV病毒感染。“我以为HPV是女人的事，怎么会找上我？”事实上，近年来临床数据显示，90%的肛门癌都由HPV病毒引起，其发展路径和宫颈癌惊人相似，都会经历“病毒感染→癌前病变→癌症”的过程。而张先生多年前的冶游史，以及此后的生殖器疣病史，都是HPV感染的“预警信号”。

## 这个“放大镜” 如何揪出早期隐患

很多人像张先生一样，对肛门镜检查充满陌生和抗拒。其实，这项技术早已是国际公认的肛门癌筛查“金标准”，就像给肛门装上了“高清摄像头”。

李莹解释，之所以将这项检查放在妇科（而非肛肠科或其他科室），是因为医院开设了MDT多学科联合门诊，且肛门癌的病因与妇科宫颈癌高度一致，妇科在HPV相关疾病的诊疗上有丰富经验。

据了解，经肛门镜筛查发现的癌前病变，若及时治疗，可降低57%的癌变风险。但临床上70%的肛门癌患者，正是因为忽视筛查，等到便血、肿块等症状明显时才就诊，此时病情往往已到中晚期。

哪些人必须做这项检查？李莹强调，以下几类高危人群尤其需要重视肛门镜筛查：有肛交史的人群，特别是男性同性性行为者；HIV感染者或艾滋病患者；有宫颈癌、外阴癌病史的女性以及长期肛周瘙痒、反复出现尖锐湿疣者；器官移植后长期服用免疫抑制剂的患者；吸烟超过20年的人群。

“但这不代表其他人就安全了。”

李莹补充道，门诊曾接诊过一位65岁的女性患者，既没有高危行为，也无相关病史，却因肛门湿疹持续不愈，最终查出癌前病变。只要出现肛门出血、瘙痒、分泌物异常等症状且持续超过两周，都该及时就医。

在徐矿总医院的诊室里，每天都上演着“拖延与侥幸”的故事。李莹坦言，一半以上的患者因“不好意思”就诊，最终耽误了最佳治疗时机。其实，肛门健康和口腔、咽喉健康一样，都是身体重要的健康组成部分，没必要讳疾忌医。预防永远比治疗更重要。目前，HPV疫苗已能预防70%以上与肛门癌相关的病毒亚型。世界卫生组织建议，9—14岁未发生性行为的青少年应优先接种。即使过了最佳接种年龄，已婚女性或有高危行为的人群接种疫苗，仍能获得一定的保护作用。

“现在才明白，面子没有命重要！”张先生就诊后，还主动劝说身边几位朋友做了相关检查。李莹提醒：肛门癌虽然凶险，但从癌前病变发展到癌症，通常需要5—10年，只要定期进行筛查，就能有效阻断癌变进程。

徐州报业传媒集团

# 上彭橙GO! 购家乡味道

全场景福利平台正式上线!



微信扫码「彭橙GO」立即体验

客服热线 0516-82345678

### 蛋糕电影自由

红跑车、FOODLOVE、蓝法师、乐欧醇室、司小禾、永康糕点、望塔先森……海量品牌数百家门店扫码就能用！江苏省全域院线覆盖，在线选座、极速出票，轻松约看电影。

### 餐饮咖啡畅享

星巴克、麦当劳、KFC……彭橙GO把店“搬”到线上，线上点餐更省钱，商务宴请、亲友聚餐都能搞定。

### 家乡味道直送

在彭橙GO就能买到田间直供的鲜货！以地道好物公益助农。

### 订水加油实惠

「润云川」崂山岩脉深层矿泉水，350ml到15L四种规格，办公室、家里都能用，清甜又健康。附近加油站一键查，空调、冰箱清洗在线约，生活琐事少操心。

### 灵活提货省心

①通用券合作商户均可使用，线上线下都覆盖，买日用品、逛超市超方便。②专项券蛋糕、电影、订水专属，精准满足需求。③定制券券面设计、权益内容均可为企业按需定制，商务馈赠、员工福利很合适。