

援疆三个月，交心一辈子

徐州医生刘媛媛，奎屯百姓的“呼吸守护人”

八旬老人治癌陷困境？她一招“靶向”给光亮

初到奎屯不久，刘媛媛就迎来一位八旬肺肿瘤患者。老人一个月前CT检查显示肺部肿瘤，辗转到乌鲁木齐医院治疗。因年龄较大，医生给出不建议穿刺、吃中药保守治疗的建议。听从医生建议后，老人服用中药一个月，复查时各项指标未出现明显改善。在老人感觉治疗无望之际，听说伊犁州奎屯医院来了徐州的呼吸科专家，于是便慕名而来。

在仔细评估老人各项检查指标、影像资料，并与老人进行充分沟通后，刘

媛媛结合自己多年诊疗经验给出了进行靶向治疗的建议。

“通过基因方面的检查，如果符合条件，可以进行靶向给药治疗，这是目前国内针对癌症患者较为有效的前沿治疗手段。”刘媛媛耐心向患者及家属讲解靶向治疗的原理与适应症，并告知老人新疆具备检测资质的医院。

在刘媛媛耐心专业的讲解下，本来心灰意冷的老人顿时又看到了希望，他表示，采纳刘医生的建议，立即到相关医院进行检测。

“受医院和科室现有设备条件的限制，一些呼吸类疾病的治疗确实存在困难。”刘媛媛表示，作为援疆医生，一切以患者为中心，不拘泥于现状，利用自身所学为患者提供全新的诊疗思路，让他们的就诊路不再迷茫，这是她义不容辞的责任。

据了解，三个月的时间里，刘媛媛为十多位患有呼吸类疑难病症但本院无法开展诊疗的就诊患者提供全新的诊疗思路和治疗建议，使他们看到康复曙光，重拾生活信心。

慢性气道疾病总反复？“要像控血压一样管病”

在临床治疗中，刘媛媛发现，受地域气候影响，当地慢性气道疾病患者相对较多，但本地医疗机构在对慢性气道疾病患者的用药规范管理、预后随访、建档立卡等环节存在管理短板，不少患者对用药存在认知误区，认为吸入性药物长久使用会有依赖性或副作用，因此常常是在病情缓解后就放弃用药，发作时又继续用药。

“慢性气道疾病患者一定要像治疗高血压一样终身服药，如果用药反反复复，会导致病情反复，甚至引发并发症，这对患者伤害极大。”刘媛媛说。针对此类情况，刘媛媛决定从零做起，从医护人员到普通百姓，从日常诊疗到专题培训，将慢性气道疾病规范管

理、宣传、指导工作贯穿始终。

说干就干，刘媛媛先从医护人员着手，提高他们对慢性气道疾病规范管理重要性的认知。作为国家慢性呼吸疾病防治办公室科普工作组青年小组成员，她以自治区级继续教育项目为契机，作了一场讲座，系统梳理了全球慢性气道疾病防治策略，结合本地疾病的流行病学特点与医疗资源现状，为医护人员带来了既前沿又实用的知识信息，并将复杂的指南转化为易于理解和操作的临床指引，便于医护人员理解和消化。

针对普通百姓和慢性气道疾病患者，刘媛媛一方面对前来就诊的患者进行用药规范、日常护理的现场指导，

另一方面积极参加本地举办的文化科技卫生“三下乡”义诊活动，对常见的呼吸系统疾病进行初步筛查和诊断，并为每一位前来咨询的群众提供专业的治疗建议和健康指导，将慢性气道疾病防治知识面对面传授给各族群众，帮助慢性气道疾病群众树立长期管理意识。

在刘媛媛持续努力下，越来越多的患者开始正确认识慢性气道疾病，主动配合规范治疗。她所在的呼吸科也开始着手慢性气道疾病患者的统计摸排工作。面对这些改变，刘媛媛相信，逐步建立慢性气道疾病患者健康档案，推进分级诊疗与动态随访机制落地，这一天一定会到来。

手把手传本事：她为边疆留下“带不走的团队”

“授人以鱼不如授人以渔”，在精准诊疗与疾病防控的同时，培养一支“永远带不走的医疗队”，实现从“输血”到“造血”的转变，是刘媛媛的重要使命。她量身定制“造血”计划，通过查房带教、疑难病例讨论、操作示范、专题授课等多种方式，毫无保留地将自身所学传授给当地医生。

“要重点标注患者的职业暴露史，这是排查病因的关键。你的治疗方案是什么？有调整过用药吗……”每次查房，刘媛媛都带着当地医生逐一为患者进行病情评估，边查边教，细致讲解诊疗思路、用药调整依据以及个体化的诊疗思维。这种“问题导

向式”临床带教，是刘媛媛的独特教学方法。针对慢阻肺急性加重、哮喘控制不佳等，刘媛媛系统梳理诊疗流程，手把手指导制定个体化方案。通过日复一日的言传身教，当地医生临床思维逐渐成型，独立处置能力明显增强。

在科室里，刘媛媛被同事称为“难题终结者”。面对大家的诊疗困惑，她总能凭借丰富经验耐心解答，通过引导提问、层层剖析，帮助年轻医生培养独立思考习惯，提升临床判断能力。

此外，刘媛媛还不定期组织理论专题讲座，围绕呼吸系统常见病诊疗新进展、指南解读、临床用药规范等内容

系统讲授，让年轻医生听得懂、记得住、用得上。

“一个人的力量有限，但若点燃一群人的专业热情，就能为这片土地留下长久的希望。”刘媛媛用实际行动践行着这句承诺。

山高水长情未了，医者仁心久不息。援疆使命虽然结束，但刘媛媛守护边疆百姓“一呼一吸”的承诺从未褪色。她表示，会继续当好“问题终结者”角色，随时为大家解答疑难问题。无论身在何处，只要有需要，都会以远程会诊、线上授课等方式进行“云上”援疆，为当地医疗卫生事业发展贡献徐州力量。



本报记者 王思恒

今年7月底，徐州市中心医院呼吸科副主任医师刘媛媛作为徐州市第二批柔性医疗援疆专家来到伊犁州奎屯医院呼吸科，开启了为期三个月的柔性援疆工作。在这里，刘媛媛用精准诊疗挽救生命，用悉心带教培育人才，用公益之心守护健康。

三个月来，刘媛媛在临床、教学、科研及基层服务等多个领域勤恳耕耘，以医者仁心在徐奎之间架起永不褪色的健康桥梁，用责任担当书写援疆路上的动人篇章。

书写“苏韵伊情”新篇章 系列报道

主办：徐州援疆工作组 徐州报业传媒集团

整洁家园 美丽徐州

