

倾诉人：莫璃 年龄：38岁 性别：女 职业：公司职员 倾诉方式：微信 记录整理：婊文

遇到深爱的人，其实是一场劫

丈夫既能挣钱又顾家，对我父母也格外上心，这样的日子，我本应知足。可另一个男人的出现，却让我彻底乱了阵脚——他的眉眼、他的声音，都让我魂牵梦绕。我深知这样对不起丈夫和孩子，却始终管不住那颗失控的心。如今的我，天天活在愧疚与痛苦中，瘦得没了人样，既恨自己不争气，又不知道该如何从这段扭曲的感情里挣脱出来。

看上去美满的婚姻，我却觉得没滋味

我和修杰是经人介绍认识的。彼时，我刚过30岁，1.65米的身高搭配娇好的身材，再加上得体的打扮，看上去也就20多岁。家里催婚催得紧，身边的朋友也大多成了家，我心里难免有些着急。初见修杰时，他穿着一身挺括的西装，说话温和、举止稳重，美中不足的是个子不算高，长相也不是我偏爱的类型——没有深邃的眼眸，也没有挺拔的鼻梁，放在人群里，就是再普通不过的模样。但介绍人把他的条件说得很清楚：自己开了家小公司，年收入稳定在80万元左右，父母都是退休教师，家庭氛围和睦，是个实实在在的“靠谱人选”。

相处的日子里，修杰的好一点点打动了我。知道我喜欢吃甜食，他会特意绕远路去买老字号的糕点；我加班到很晚，他不管手头多忙，都会开车来接我；我随口提过想要的东西，没过多久就会安安穩穩地出现在我面前。身边的朋友都说我运气好，能遇到这么踏实又多金的男人。我也常常告诉自己，婚姻终究是过日子，长相好不好看不重要，踏实可靠才是根本。所以，恋爱不到一年，我们就顺理成章地结了婚。

婚后的生活更是顺风顺水。修杰总说我工作

辛苦，家里的开销从不让我操心；买房时，他主动在房产证上加上了我的名字；就连买车，也选了我喜欢的款式。儿子出生后，他更是成了“超级奶爸”，又当爹又当妈：晚上孩子哭闹，他会轻手轻脚地起来哄，让我能睡个安稳觉；周末休息时，也会主动承担起带孩子、做家务的活儿。我父母对他更是满意得不得了，每次回娘家，母亲都会拉着我的手念叨：“你这辈子算是嫁对人了，修杰这孩子，比亲儿子还贴心。”每年春节、中秋，修杰都会提前备好厚礼，还会给我父母包大红包，算下来，每年花在我父母身上的钱至少有五六万元。

我的工资彻底成了“零花钱”，想买新衣服就买，想去旅游就立刻规划行程，日子过得轻松又自在。曾经很长一段时间，我也觉得自己无比幸福——身边的人都羡慕我，我也渐渐沉浸在这种被羡慕的氛围里。可只有我自己知道，心里总像缺了点什么。和修杰在一起，我们没有过轰轰烈烈的争吵，也没有过心跳加速的悸动，日子就像一杯白开水，平淡得没什么滋味。我总以为是自己太贪心，毕竟这样安稳的生活，已是很多人求而不得的。所以，我把那点莫名的失落悄悄压在心底，从不轻易触碰。

我知道文哲有家室——他妻子在外地工作，还有个上小学的女儿。可我就是控制不住自己的心，他就像一束突然照进生活的光，点亮了我平淡已久的日子。我们会一起去外地的影院看电影，他会牵着我的手，在黑暗的影院里，我能清晰地感受到他手掌的温度；我们会在半夜找个私密的酒吧，聊工作、聊生活、聊彼此的喜好。和他在一起时，我仿佛回到了年轻时热恋的状态，那种心动的感觉，是和修杰在一起这么多年里从未有过的。

我明知道自己这样做不对，可就是无法停下脚步。我开始对修杰撒谎，说自己加班的次数越来越多，回家的时间也越来越晚。面对修杰的关心，我会感到愧疚，可一想到文哲，又会陷入无法自拔的渴望中。我像个分裂的人，一边贪恋着文哲带来的激情，一边承受着内心的愧疚与煎熬，日子过得越来越拧巴。

过得又苦又纠结，我想回头却很难

和文哲在一起后，我彻底陷入了内耗的深渊。他回消息慢了，我会坐立不安，一遍遍地刷新手机，心里又气又慌，忍不住猜测他是不是在陪妻子，是不是没那么在乎我了；他说要回家时，我会瞬间觉得心里空落落的，像丢了魂一样，连工作都没心思做；每逢假期，看到他朋友圈里发的和妻子、孩子出去玩的照片，我更是气得浑身发抖，忍不住把他的联系方式删掉，可删了之后，又会疯狂地想念他，忍不住再加回来。每次加回来，我们都会因为这件事争吵，可争吵过后，又会更加依赖彼此，陷入恶性循环。

更让我煎熬的是，修杰到现在好像都没察觉我的异常。他还是像以前一样，每天早上会提前做好早餐，出门前叮嘱我“路上小心”；晚上我拖着疲惫的身体回家，他会主动接过我的包，问我“今天累不累”；儿子吵着要妈妈陪玩时，他还会笑着说“妈妈工作辛苦，爸爸陪你好不好”。每次他温柔地看着我，我都不敢直视他的眼睛，怕自己的慌乱和愧疚会露馅。有好几次，他发现我手机屏幕总是朝下放，随口问了句“怎么不把手机放桌上”，我都吓得心脏狂跳，赶紧找借口说“怕儿子乱碰把手摔了”，话一说完，手心全是汗。我知道自己在骗他，可我不敢说实话，我怕一旦捅破这层窗户纸，这个家就彻底散了，我更怕看到他失望、痛苦的样子——他那么好，我怎么能这么伤害他？这种瞒着他的日子，比面对文哲的忽冷忽热更让我难受，像有块石头压在胸口，喘不过气。

这一年多里，我活得像个行尸走肉。晚上经常失眠，就算勉强睡着了，也会梦见文哲和他的家人，然后从梦里惊醒，满脸是泪；白天工作没精神，注意力根本集中不起来，好几次因为失误被领导批评。我的体重也直线下降，一下子瘦了10斤，脸色也越来越差。闺蜜看出了我的不对劲，在她的反复追问下，我终于忍不住把实情说了出来。

闺蜜听完后，重重地叹了口气说：“你就是在婚姻里平淡太久了，忘了激情本来就是暂时的。你和文哲，不过是彼此在感情饥渴的时候互相解渴罢了。他不可能为了你离婚，你也不能为了他放弃现在的家庭，再这样下去，你只会把自己彻底毁了。”闺蜜的话像一记警钟，狠狠敲醒了我。我也知道自己错了——我不该背叛修杰，不该伤害年幼的孩子，不该让自己陷入这样不堪的境地。

我尝试过和文哲断绝联系，可每次只要他发来一条消息，或者打来一个电话，我所有的决心都会土崩瓦解。我看着镜子里憔悴不堪的自己，又想起修杰的好、想起儿子可爱的笑脸，心里充满了悔恨。我无数次希望，要是从来没有遇见文哲就好了，那样我还是那个被幸福包裹的女人，我的家庭也还是完整又温馨的。可现实没有如果，这场突如其来的遇见，成了我躲不过的劫。我在里面苦苦挣扎，想要回头，却发现早已找不到来时的岸。

（文中人物均系化名）

对新同事心动，我搞起了婚外情

去年5月，公司来了个新同事叫文哲，他的出现，彻底打破了我原本平静的生活。第一次在会议室见到文哲时，我整个人都愣住了——他身高1.82米，有着我梦寐以求的长相：剑眉星目、鼻梁高挺，笑起来的时候，嘴角还会露出两个浅浅的梨涡。更让我心动的是他的声音，低沉又温柔，像是带着魔力，哪怕只是听他汇报工作，我都觉得心里暖暖的，像被什么东西轻轻裹住。

因为工作原因，我和文哲的接触越来越多。有一次加班，办公室里只剩下我们两个人，他泡了杯热咖啡递给我，轻声说：“看你一直在揉肩膀，是不是太累了？”那一刻，他眼里的关切像电流一样击中我，我的心跳瞬间加速，脸也不自觉地红了。从那以后，我开始下意识期待和他见面，工作之余会找各种借口和他聊天，哪怕只是简单的几句问候，都能让我开心很久。



AI制图