

85岁老人 血管堵死、心率过缓

徐医附院鲲鹏路院区双科联手助其闯过“脑心生死关”

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王以坤 图/本报记者 秦媛

大脑供血的“生命主干道”堵到只剩窄缝,自身心率不足40次/分……不久前,85岁的夏大爷面临一场步步惊心的手术挑战。危急时刻,在徐医附院鲲鹏路院区神经内科与心内科团队的协同治疗下,使用“临时心脏起搏器+颈动脉支架”的“脑心同治”方案,成功为他打通生命通道。



团队查房。

高危困境 血管堵死、心率过缓,手术陷两难

颈动脉是大脑供血的核心通道,夏大爷左侧颈动脉起始处狭窄度90%以上,属于极重度狭窄,中风风险急剧飙升。更棘手的是,他的基础心率只有40次/分左右,远低于正常标准。

“按照常规治疗方案,颈动脉支架植入术(CAS)是微创首选,但手术关键步骤中,球囊或支架压迫颈动脉窦时,可能引发致命的迷走神经反射。”鲲鹏路院区神经内科主任医师陆军表示,这会让本就

缓慢的心率以及血压进一步骤降,甚至导致瞬间意识丧失,对高龄且心功能薄弱的夏大爷来说,无异于“闯鬼门关”。

过去,神经介入医生擅长处理脑血管问题,却难应对术中突发心脏急症;心内科医生精通心脏调控,却不熟悉脑血管介入操作。这种学科壁垒,让不少高危患者只能放弃手术,错失治疗时机。夏大爷的家人了解这个情况后表示:“请你们尽全力救治,我们相信你们,也会全程配合你们。”

双科破局 临时起搏器当“心脏保险箱”,全程护航

为破解这一难题,鲲鹏路院区神经内科和心内科开展合作,为夏大爷量身定制了“主动防御”方案——临时心脏起搏器辅助下的颈动脉支架治疗。陆军带领团队精准评估脑血流和中风风险,心内科马延峰主任带领团队全面排查心功能、心率耐受度,共同制定个性化手术预案。

10月13日上午,马延峰和钱卫通过微创穿刺将细小起搏电极置入患者右心室,连接体外起搏器。这

台“心脏保险箱”全程待命,随时准备用稳定电脉冲“代行”心脏搏动。陆军和许刚随后接力,他们在起搏器的保驾护航下,顺利完成颈动脉支架植入。两个团队全程驻守手术室,实时监护、快速响应,终于顺利为夏大爷完成了手术。术后DSA影像清晰显示,夏大爷原本极重度狭窄的颈动脉,经支架撑开后狭窄明显改善,大脑供血恢复通畅。很快,困扰夏大爷的脑缺血症状迅速缓解,经过短期恢复,他顺利出院了。

持续精进 学习前沿技术,深耕脑心同治

“这场‘1+1>2’的跨学科协作,不仅成功化解了高风险手术的危机,更标志着徐医附院在脑心共患疾病治疗上迈出关键一步。”陆军表示,打破学科壁垒,通过综合治疗,为病人谋求最合适的治疗方案,使之获得最大的治疗收益,这是当前医学发展的趋势,也是他们追求的方向。目前,在医院的大力支持下,他们正加深和各科室的联动,对疑难病例进行综合诊疗,真正让患者受益。

在深耕脑心同治领域的道路

上,团队从未停下学习的脚步。近期,陆军、李浩医生受邀参加北京宣武医院吉训明院士举办的首届脑心病学培训班,走进国内首家脑心病学中心,观摩多台脑心同治手术,与业内顶尖专家探讨诊疗新思路。

未来,徐医附院鲲鹏路院区神经内科与心内科团队将继续深化协作,把前沿技术转化为临床实效,为更多患者带来更安全、更优质的治疗方案,用专业与协作守护生命健康。

“大姨妈”飘忽不定 可能是“多囊卵巢”

中医调治守护女性健康

文/本报记者 马薇妮 通讯员 于虹

图/本报记者 秦媛

月经不规律、长痘、肥胖、多毛……很多女性都被类似问题困扰过,其实,这些症状可能都是因为一种常见的妇科内分泌疾病——多囊卵巢综合征。对此,徐医附院淮海路院区中医科副主任中医师赵珊珊表示,多囊卵巢综合征的根本病因与肾虚密切相关,通过中医调理,可以从体质根源改善排卵障碍和内分泌紊乱,达到彻底治愈的目的。



为患者进行针灸治疗。

莫名出血两月 元凶竟是“多囊卵巢”

最近两个月,32岁的王女士发现自己的“大姨妈”很不规律,刚结束没几天就又来了,而且月经量也很少。王女士担心自己身体出了问题,赶紧来到徐医附院中医科就诊。

赵珊珊通过脉诊,初步判断她存在排卵障碍,其后的激素检查显示高雄激素异常,彩超提示双侧卵巢切面卵泡数均超过12枚,这是多囊卵巢综合征的典型表现。

“多囊卵巢综合征患者临床常见月经紊乱的情况,但并不都表现为月经延期或闭经,部分患者表现为经期延长,阴道不

规则出血,这是因为排卵障碍、长期卵泡发育不良导致单一雌激素持续刺激内膜出现的突破性出血。”赵珊珊解释,这种情况在多囊卵巢综合征患者中也很常见,因为长时间的不规则出血也是最容易引起女性焦虑的疾病,患者经常会联想到宫颈癌等恶性肿瘤疾病,因此就诊率较高。

赵珊珊结合王女士的情况,为她进行了口服中药配合脐疗的中医综合治疗。一段时间后,王女士月经周期恢复正常,未再出现异常出血的症状。

“多囊”不可怕 中医注重从根源调理

“从中医角度看,多囊卵巢综合征是体质失调的信号,通过调理可以恢复排卵功能。”赵珊珊指出,多囊卵巢综合征的核心问题是排卵障碍,从临床来看,多囊卵巢综合征患者主要分为两类,一类是“胖多囊”,多伴随高胰岛素血症、痰湿重,女性可在短期内体重增加较快。另一类是“瘦多囊”,多存在高雄血症、肾阴不足,体型偏瘦但易出现多毛、痤疮。“不管是胖是瘦,多囊卵巢综合征根本病因与‘肾虚’密切相关,中医认为,肾藏精,主生殖,肾虚则天癸不足,冲任失调,导致卵泡发育不良、排卵障碍,表现为月经稀少、闭经、不孕等。”赵珊珊说。

生活中,很多女性因为多囊卵巢综合

征长期不孕,因此非常困扰。对此,赵珊珊指出,对于“多囊”,可以采取个体化治疗,调整体质,建立排卵周期,从根本上解决女性生育问题,保障女性全生命周期的健康。

“中医治疗注重根源调理,以中药为基础,结合脐疗、针灸等特色疗法。”赵珊珊介绍,中药会根据体质辨证用药,比如“胖多囊”侧重化痰湿、补肾气,“瘦多囊”侧重滋肾阴、调气血。脐疗是把定制药粉敷在肚脐上,配合艾灸促进透药吸收,激发卵巢功能、改善宫腔循环。针对不孕患者,还可以采用补肾助孕针治疗,通过特定穴位刺激排卵,多数患者调理2至3个月后,可以恢复自然排卵,部分不孕患者也能顺利受孕。

专家支招女性健康调理

生活中,女性该如何守护自身健康呢?赵珊珊结合中医理论与临床经验,给出以下建议。

早睡早起,规律作息,不要晚睡熬夜。中医认为,夜间11点至凌晨1点是少阳胆火生发的关键时段,此时要进入深度睡眠,养护体内阳气。早晨随着太阳升起,阳气逐渐升腾,应及时起床活动、适度晒太阳,让身体顺应自然阳气的生长规律。

避免寒凉,注意避免摄入过多寒凉生

冷饮食。过多摄入寒凉生冷食物易损伤脾胃阳气,脾阳受损则影响脾气运化,脾失运化则痰湿内生,很多患者的痰湿体质与此不良习惯有关。

此外,赵珊珊提醒,不要忽视月经异常,如果出现月经周期突然提前或推迟7天以上、出血淋漓超过10天不止、经量明显减少或增多等情况,可能是内分泌紊乱或卵巢功能异常的预警,应及时到医院专科就诊。

专家名片 赵珊珊

徐州医科大学附属医院中医科,副主任中医师,硕士。从事中医内科临床工作10余年,熟练掌握中医基础理论,临床擅长各种常见病及针灸等中医科诊疗技术,擅长中医妇、儿、内分泌、风湿免疫及肿瘤内科等疾病的辨证论治,尤其对月经失调、原发性痛经、子宫内膜异位症、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、习惯性流产、不孕症的诊治有独特见解,具有丰富的临床经验。专家门诊时间:周一下午中医妇科门诊;周二周四全天中医科门诊;周三中医科夜门诊。

