

技能培训，解锁职业新可能

文/本报记者 刘泓雨 图/本报记者 秦媛

随着技术与市场迭代不断推动行业持续升级，个人的经验积累既能支撑奋斗者在相同领域进阶，也能帮助他们实现跨领域转型……在徐州，越来越多的奋斗者走进职业培训学校。他们年龄、背景、经历各不相同，却都同样选择为未来的人生加上一道“斜杠”。

围裙里的新人生

“左手托住宝宝的头颈部，右手轻轻扶住腰，抚触的时候力度要轻柔，像摸棉花一样……”周三下午的育婴师实操课上，陈静（化名）正跟着老师的指令，小心翼翼地仿真婴儿模型做抚触。她的袖口上还沾着早上给孩子做早餐时溅到的油渍，口袋里却装着厚厚的笔记本，上面密密麻麻记满了婴儿护理要点。

35岁的陈静做了8年全职妈妈。儿子上小学后，她总觉得生活缺了点什么。“每天送完孩子就没事干，想找份工作，可除了做家务，我好像什么都不会。”一天，她在社区群里看到徐州鹏帆职业技能培训学校开设育婴师培训的消息，立刻报了名，“我喜欢孩子，也想通过自己的努力赚点钱，证明自己不是只能围着家庭转。”



育婴师实操课。

刚开始上课时，陈静特别不自信。催乳课上练习模型操作，她手抖得连穴位都找不准；学习婴儿海姆立克急救法时，她总担心力度控制不好。老师笑着安慰她：“刚开始都这样，多练几次就熟练了。你细心又有耐心，特别适合做育婴师。”

在老师的鼓励下，陈静更加刻苦。每天早上送完孩子，她提前半小时到教室，对着模型反复练习抚触、换尿布；晚上孩子睡着后，她又拿出笔记本，复盘当天学到的理论知识。如今，她已能熟练完成婴儿被动操、辅食添加指导等基础技能，还和班里的其他宝妈组成了学习小组，每天互相抽查知识点。

“上周实操课，老师夸我换尿布的动作又快又标准，说我以后肯定能成为优秀的育婴师。”陈静眼里满是笑意。她已规划好未来：“等拿到证书，就先从兼职做起，慢慢积累经验，争取成为金牌育婴师。既能照顾孩子，又能实现自我价值，这样的生活太有盼头了。”

从“毕业证”到“电工证”

“万用表的红表笔接正极，黑表笔接负极，测量时要先选对量程……”在鹏帆职业技能培训学校的电工实操教室里，22岁的周强（化名）正专注地跟着老师的指导测量线路电压。

周强去年刚从一所大专院校毕业，学的是市场营销专业，求职时却屡屡碰壁。“没经验、没技能，只能做服务员、推销员之类的临时工作，换了好几份，都觉得不踏实。”看到周围同学陆续找到合适工作，他心里特别着急：“我想学门真本事，找份稳定的工作。”

在亲戚推荐下，周强报名鹏帆的电工课程。“刚开始完全是门外汉，电路图看不懂，电线分不清，连工具怎么用都不知道。”他说，第一堂实操课，他连最简单的接线都做不好，急得满头大汗。老师看出他的焦虑，安抚道：“学电工急不得，得一步步来，先把基础打牢。”

从认识工具、识别线路，到简单接线、故障排查，老师手把手地教，周强一点点地学。为了跟上进度，他每天提前半小时到教室预习，课后还留在实操室反复练习，手上被电线磨出茧子也不叫苦。如今，他已能独立完成简单的照明电路安装，并能使用万用表排查基础线路故障。

“上次模拟考核，我顺利通过了线路安装实操。”周强很开心。他告诉记者，自己的目标是取得电工技能等级证书后，先进入企业从学徒做起，跟随资深技师积累经验，未来争取成为一名持证上岗的专业电工。“有了这门技术，以后找工作就不用愁了，我能在这座城市扎根。”

屏幕前的“新赛道”

“镜头要稍微低一点，呈现产品细节时可以用俯拍，说话语速放慢，让观众听清楚卖点……”互联



互联网营销师课堂。

网营销师实操教室里，28岁的刘悦（化名）正拿着手机支架，跟着老师练习短视频带货。她面前摆着样品、补光灯，手机屏幕上实时显示着拍摄画面。尽管仍在反复调整角度和话术，她的眼神中已充满专注与兴奋。

刘悦在一家互联网公司做运营，每天重复处理数据、对接需求，让她渐渐感到职业瓶颈。“想提升自己的核心竞争力，也想找份副业增加收入，可一直没找到合适的方向。”一次刷朋友圈时，她看到鹏帆开设免费互联网营销师课程的消息，立刻动了心。“现在短视频、直播这么火，学这门技能无论对提升本职工作还是发展副业都有用，太契合我的需求了。”

刚上课时，刘悦完全是“零基础”。写带货脚本不知如何抓卖点，面对镜头紧张到忘词，剪辑视频连软件基本操作都不会。“第一次模拟直播，我对着镜头说不出一句完整的话，脸都红透了，特别有挫败感。”但授课老师并没有急着让她“出成果”，而是从最基础的“镜头感培养”教起：“对着镜子练习微笑、语速控制，先把表达练自然；写脚本不用贪多，先把一个产品的核心卖点说清楚。”

从短视频脚本撰写、镜头运用，到直播话术设计、流量运营技巧，再到剪辑软件实操，刘悦跟着老师一步步拆解学习。每天下班后，她会在家对着镜子练习话术，用手机拍摄简单的产品介绍视频。如今，她的业余时间再也不是刷手机、追剧，而是忙着打磨脚本、练习拍摄。现在，她已能独立完成短视频脚本撰写和剪辑，并在模拟直播中流畅介绍产品、回应“观众”提问。“不仅学到了技能，整个人也变得更更有目标感，生活充实多了。”

职场人的瓶颈从来不是“不够努力”，而是“缺少破局的技能”。鹏帆学校每年接收上千名学员，他们精准把握当前职业趋势，为学员们打开了新赛道。

鹏帆职业技能培训学校负责人杜庆庆表示，比起“办一所学校”，“搭一座桥梁”是更本质的目标——一头连接“有需求却没技能”的大众，一头连接“有岗位却缺人才”的市场。通过职业技能培训，让更多人找回职业尊严，找到生活底气，发现人生更多可能。

徐州籍青年作家刘麦加举办新书分享会

本报讯（记者 辛安然 通讯员 王娜）11月2日，徐州籍青年作家刘麦加新书《彗星来过的那一晚》分享会在南京举行。江苏省电力作协主席王啸峰、江苏省作协创研室副主任韩松刚作为嘉宾出席，与读者共同探讨当代女性文学创作。

刘麦加分享了她近十年的创作历程，坦言书中故事多源自个人青春期的真实经历。她强调写作初衷并非刻意聚焦“女性困境”，而是通过文字记录自己看待世界的角度，展现女性成长的真实感受。

王啸峰高度评价了作品的独特性，认为《巨大

的外婆》以科幻重构亲情，《蒙特卡洛的最后一次随堂测试》将数学概率融入情感叙事，展现了作者突破创作舒适区的勇气。

韩松刚从理论层面剖析了作品结构，指出书中“异乡”“异事”“异情”“异人”四部分巧妙映射了当代社会人与空间的流动性特征。

在互动环节，刘麦加呼吁公众更多关注作品本身而非作者性别，认为女性应当捍卫自己的人生选择权。这场交流通过多元视角，深化了在场读者对青年女性文学价值的认知。

▶青年作家刘麦加。

