

倾诉人：欣蕊 年龄：24岁 性别：女 职业：公司职员 倾诉方式：微信 记录整理：诺文

我为什么总是爱上不该爱的人？

24岁的我，在旁人眼中总是安静又文雅，扎着低马尾，说话轻声细语，工作两年间也始终保持着得体的分寸感。可没人知道，这副文静的皮囊下，藏着一颗整日烦躁不安的心。我像一株极度渴望阳光的藤蔓，迫切需要爱来滋养，却在两性关系里屡屡碰壁。奇怪的是，让我心动的男士，大多早已“名草有主”；而主动靠近、条件不错的单身男生，我却始终提不起兴趣。即便试着和他们交往，没过多久就会觉得索然无味，只能主动结束。我无数次追问自己：这份不受控制的心动，到底从何而来？为何我总在错误的情感轨道上徘徊？

大学时光里 恋上有女友的学长

大三那年，我第一次体会到“心动”的重量，而这份心动的对象，是同系学长亚凡。亚凡话不多，总是穿着简单的白衬衫，抱着书本在教学楼走廊里快步走过，周身透着一股沉稳的气质。我第一次注意到他，是在系里的学术沙龙上，他作为代表发言时，逻辑清晰又温和，像一束不刺眼的光，瞬间照亮了我心里某个角落。可那时我就知道，这束光不属于我——他的女朋友在外国语学院，是个笑起来有两个酒窝的姑娘，两人偶尔会在食堂并肩吃饭，看上去格外登对。

后来一次课程小组作业，我和亚凡分到了一起。起初我还刻意保持距离，可相处中发现，他特别细心，小组讨论到很晚，他会主动提出送我回宿舍。我们渐渐成了好朋友，我也曾自我安慰：我这种慢热内向的性格，大概不是他喜欢的类型，做朋友就很好。可感情哪能轻易受控制？他的每一次关心，每一次耐心讲解题目，都像小石子投进我心里，漾开一圈圈涟漪，爱意在不知不觉中疯长。

转折发生在一个雨夜。亚凡突然给我发消息，说

和女朋友吵架了，心情很差。我拿着手机，手指颤抖着回复，聊着聊着，终于没忍住，敲出了藏在心里很久的话：“亚凡，我好像喜欢你。”消息发出去后，我心跳得快要冲出胸膛，既期待又害怕。可他的回复很平静，只有短短一句：“对不起，我觉得我们不合适，我很爱我女朋友。”

这句话像一盆冷水，把我从头浇到脚。接下来的半年，我陷入了前所未有的低谷。上课听不进去，课本上满是泪痕；食堂里看到亚凡和女朋友的身影，就立刻躲起来；原本就偏瘦的身体，又瘦了10斤，妈妈打电话时，我只能强装没事，说自己在减肥。我还忍不住去搜亚凡女朋友的社交账号，看着她发的日常，一会觉得她长相普通，不如我好看，恨亚凡不懂珍惜；一会又觉得她性格开朗，和亚凡更合拍，自己根本没机会。这种反复拉扯的情绪，把我折磨得不成样子。直到大学毕业，看着亚凡和女朋友一起拍的毕业照，我才慢慢说服自己放下，可心里那道疤，却悄悄留下了印记。

初入职场 对已婚音乐老师动了心

参加工作后，我以为自己能摆脱过去的情感阴影，可没想到，心动再次指向了“不该爱的人”——单位聘请的音乐指导老师青林。我从小就喜欢音乐，工作后加入了单位的文艺社团，那次社团要准备年终演奏表演，特意请了青林来指导。青林比我大15岁，留着利落的短发，弹钢琴时手指修长灵活，说话带着温和的笑意，还会耐心纠正我的演奏姿势。

一来二去，我对他越来越依赖，演奏时会不自觉看向他，每次指导结束后，还会找各种借口和他多聊几句。我知道他已婚，可还是忍不住被他成熟稳重的气质吸引，甚至在心里悄悄美化这段关系：或许他和妻子的感情并不好。这个念头一旦冒出来，就再也压不住。我开始四处打听他的家庭情况，从同事口中得知他妻子是一名护士。我又开始了和自己的较劲——

我比他妻子年轻，还和他有共同的音乐爱好，他会不会更喜欢我这样的？可转念又想，他妻子温柔体贴，还为他照顾家庭，我又凭什么和人家比？

真正让我幻灭的，是一次偶然的聊天。那天排练结束后，我陪青林收拾乐器，他突然感慨：“真希望有个女儿，像你这么乖巧懂事就好了。”我心里一动，刚想接话，他又接着说：“我妻子生儿子的时候，身体受了不少罪，落下了病根，我心疼她，就说以后不生了。”那一刻，我像被泼了一盆冷水，所有的幻想瞬间破碎。原来他不是对妻子没感情，反而格外珍惜她，我所谓的“心动”，在他眼里不过是一种欣赏，我连让他动摇的资格都没有。那段时间，我又陷入了之前的低落情绪，甚至不敢再去参加社团活动，生怕再看到青林，想起自己那些不切实际的幻想。

同学聚会后 遇到单身好男人却提不起兴趣

就在我以为自己再也不敢轻易心动时，高中同学聚会让我遇到安硕。安硕是我的高中同学，上学时就很受欢迎，性格开朗，说话风趣幽默，还会弹吉他，不少女生都偷偷喜欢他。聚会那天，他穿着休闲的卫衣，笑着和同学们打招呼，看到我时，还主动走过来：“好久不见，你还是这么文静。”

那天我们聊了很多，从高中时的趣事，到现在的工作生活，越聊越投机。聚会结束后，他主动加了我的微信，之后经常找我聊天，还会约我去看电影、吃饭。我发现自己对他竟然有了心动的感觉，这让我既惊喜又忐忑——他是单身，我们还有共同的回忆，这会不会是一段正常的感情？

相处中，我发现安硕确实是个不错的人。他会记得我的喜好，约会时会提前订好我喜欢的餐厅；我工作遇到烦心事时，他会耐心听我倾诉，还会帮我分析解决；身边的朋友也说，安硕为人靠谱，是个值得托付的人。可我心里却始终有个疙瘩，高中时同学都说他女朋友很多，我忍不住想知道他的感情史。于是我旁敲侧击地问他，还从其他同学那里打听，结果却出乎我的意料——安硕虽然外表开朗，朋友很多，但其实很专一，之前只谈过一次恋爱，前女友因为出国深造，两人和平分手，之后一直单身。

得知真相的那一刻，我却突然觉得索然无味，之前的心动好像一下子消失了。我开始找借口推脱他的约会，面对他的关心也变得敷衍。安硕察觉到了我的变化，问我是不是哪里不舒服，我只能含糊其辞。理智上，我知道安硕是个难得的好男人，和他在一起，或许能拥有稳定幸福的感情；可情感上，我就是提不起兴趣，甚至觉得和他相处很无聊。

现在的我，又站在了情感的十字路口。一边是让我心动却无法拥有的“有主之人”，一边是适合相伴却毫无感觉的“单身好男人”。我不明白，为什么自己的感情总是这么拧巴？为什么偏偏对不属于自己的人念念不忘，对真心待我的人却视而不见？我不知道，这样的我，什么时候才能找到真正属于自己的幸福。

（文中人物均系化名）

