

家乡味道·一味一故乡

红薯叶窝窝头里的乡愁

◎晓迪

秋风起，徐州田间地头的红薯叶便能掐下做窝窝头了。其实，徐州人吃红薯叶，并不只在秋天——从夏末藤蔓初长，到霜降前藤蔓枯黄，只要叶子鲜嫩，都能掐来入馐。但秋高气爽时，红薯叶积蓄了整个夏天的阳光与雨露，叶脉粗壮、香气浓郁，最适合做窝窝头。这时，我心里那点乡愁就像藤蔓一样，悄悄爬出来，缠绕着我。于是，我总会开上1个多小时的车，回到乡下那个老院子——那里，有我特意种下的一小片红薯地，不为收红薯，只为掐几把最嫩的叶子，做一锅深绿近黑的窝窝头。

这习惯源自30多年前。那时我八九岁，家住在铜山一个小村庄里。每到秋季，红薯藤在菜地、田埂、沟边疯长，浓绿如墨。放学后，我和弟弟常挎着竹篮去掐红薯尖儿，专挑最嫩的叶子，青翠欲滴。母亲见了，总笑着说：“好，晚上就做窝窝头！”

母亲做窝窝头时，会在玉米面里掺一些白面，为的是让面团更筋道、不易散。红薯叶洗净后，用沸水一焯，颜色立刻由鲜绿转为墨绿；捞出挤干水分、切碎，再拌入玉米面、白面和盐，双手在盆中反复揉搓，揉成一团沉甸甸的绿面团。她动作麻利，很快捏出一个底部凹陷的窝窝头，整齐摆放在蒸笼里。

灶膛里柴火噼啪作响，白雾升腾，裹挟着小麦的微甜与红薯叶的清香。蒸熟的窝窝头，外皮松软，内里透着深绿近黑的色泽；窝窝里抹上辣椒酱或蒜泥，咬上一口，粗粝中带着韧劲，红薯叶的清香在齿间弥漫，咸淡恰到好处。我坐在小板凳上，捧着烫手的窝窝头小口啃食，母亲坐在一旁，一边纳鞋底，一边含笑看着我。那味道、那场景，成了我童年最温暖的记忆。

后来，我考上大学，再后来在城里安了家，日子越过越好，可心里总念着童年的窝窝头。超市里，包装精美的“健康窝窝头”越来越多，可尝一口总觉得寡淡——那深绿近黑的颜色没了，那粗粝又温润的口感也没了。我明白，

有些味道只属于特定的时空：属于母亲粗糙却温热的手掌，属于灶膛里跳跃的火苗，属于那片丰饶的土地。

于是，我开始在老家的院子里种红薯。最近五六年，我时常回去，翻土、下种、浇水。没多久，藤蔓便爬满小院，绿意盎然。等秋天一到，我就掐下最嫩的叶子带回家做窝窝头。虽然来回车程要两个小时，单是油费就超过那几把红薯叶的价值，可有些东西是金钱买不来的——比如母亲站在院门口等我回家的身影，比如儿子第一次尝到窝窝头时惊讶的表情，比如深绿近黑的窝窝头入口时，瞬间涌上心头的童年滋味。

如今，我偶尔也会给儿子做红薯叶窝窝头。他起初皱着眉问：“妈妈，这黑绿黑绿的，能吃吗？”可咬一口后，眼睛立刻亮了：“妈妈，有点香！”看着他吃得津津有味，我仿佛看见30多年前的自己——那时，我也是这样坐在灶前，眼巴巴等着母亲掀开蒸笼。

前段时间回老家，院子里的红薯藤长得正旺，叶片上还挂着晨露。我牵着儿子的手，教他辨认最嫩的红薯尖儿：“你看，要选这种刚长出来的，叶片薄、颜色鲜绿的；掐的时候要轻一点，别把藤蔓拽断了。”他学着我的样子，小心翼翼地掐下一小把，举到我的面前问：“妈妈，我掐得对吗？”随后，我下厨做了一锅窝窝头。母亲坐在一旁笑着说：“好，好，这颜色、这味道，没丢。”

无论是30多年前，还是如今生活富足的日子，徐州人对红薯叶窝窝头的喜爱从未减退。菜市场里，新鲜的红薯叶常年有售；农家乐的菜单上，“红薯叶窝窝头”赫然在列；甚至在一些高档的餐馆里，它也被端上餐桌，成了一道带着乡土气息的“怀旧菜”。

对于我来说，这深绿近黑的窝窝头，早已超越了食物本身。它是一种记忆、一种情感、一种乡愁的载体；它不华丽，却足够温暖，恰似母亲站在院门口唤我回家的声音。纵使世界千变万化，总有一口窝窝头，能让我找到家乡的味道。



AI制图

分享你的“家乡味道”



扫码选购，品尝家乡味道

为了让市民更直观地感受乡土风味，徐州报业传媒集团重磅推出“家乡味道”徐州农特产品征集推广行动，通过线上线下活动打通优质农产品从田间到舌尖的“最后一公里”，让徐州好物走进千家万户。登录徐报集团自主创办的“彭橙GO”线上商城（扫描左侧二维码），更多好物一键到家！

以球会友，展民营经济人士风采

国缘V3杯2025第二届徐州市直属商会羽毛球联赛将开赛

本报讯（记者 王思恒）为深化商会间互动交流，展现新时代徐州民营经济人士的蓬勃朝气与协作精神，“蛇舞羽飞 益企奋进”国缘V3杯2025第二届徐州市直属商会羽毛球联赛，将于11月15日在江苏省徐州技师学院开赛。

据了解，本届联赛由徐州市工商业联合会和徐州报业传媒集团联合主办，江苏省徐州技师学院、徐州报业传媒有限公司、徐州市羽毛球运动协会联合承办。作为2025年全民健身系列重点活动

之一，本届联赛将延续品牌效应，搭建商会间竞技交流的优质平台，面向全市50余家直属商会招募参赛队伍。

在赛事设置上，本届联赛采用混合团体赛制，每支参赛队伍由7人组成，包含1名领队、1名教练及5名队员，所有比赛将在两天内完成。在规则方面，本届联赛严格参照中国羽毛球协会2023年最新审定的《羽毛球竞赛规则》，并结合实际情况制定竞赛办法，既保证了赛事的专业性，也提升了

其观赏性与紧凑度。

奖项设置同样丰富多元，团队前三名将获得荣誉证书及奖品，第四至八名将获得荣誉证书；同时评选优秀组织奖、道德风尚奖、最佳选手奖若干，表彰在赛事中表现突出的队伍与个人。

作为本届联赛的冠名商，江苏今世缘酒业销售有限公司旗下拥有“国缘”“今世缘”“高沟”三大品牌，公司始终以“缘”为核心，深耕缘文化建设，坚持以酒结缘、以缘兴酒，致力于打造有温

度、有高度、有特色的文化品牌。联赛期间，江苏今世缘酒业销售有限公司将依托赛事平台，传递协作共赢理念，与徐州民营经济群体凝聚发展共识，共同见证新时代奋斗者的昂扬风貌。

赛事组委会相关负责人表示，期待各商会代表队以球会友、奋勇拼搏，在赛场中展现新时代徐州民营经济人士的责任担当与昂扬风貌，共同书写“益企奋进”的精彩篇章。咨询电话：13913458613。