

云之湖颐养院 在遗忘的时光里守护家的温度



颐养院坐落于风景秀美的云龙湖畔。

文/本报记者 马薇妮 图/本报记者 秦媛

11月的云龙湖畔,秋色正浓。在徐州开元名都大酒店内的一片宁静之地,云之湖颐养院安然矗立。这里没有传统养老院的沉闷,取而代之的是流淌的琴声、欢声笑语和温暖的陪伴。它是一座专为认知症长者构筑的港湾,用专业与爱心,温柔地守护着那些可能被时光遗忘的记忆。

初心

从“为奶奶寻家”到“为长者筑家”

“多年前,为了给奶奶找一个‘新家’,我走访了徐州许多养老机构。”云之湖颐养院的院长姚老师回忆道,“我一直在想,除了基本的照料,能不能有一个地方,能真正让老人感受到家的温暖和心灵的归属?”正是这份对“家”的执着想象,在她心中埋下创办养老院的种子。

拥有多年幼教管理经验的姚老师,对“守护”有着独特的理解。“教育和养老,看似迥异,内核却是相通的——都需要无条件的爱、极大的耐心和对个体心灵的深切关注。”这份洞察,成为她跨界养老行业的独特底色。

深耕

从“综合照护”到“专业守护”

在成功运营综合养老院数年后,姚老师的目光聚焦在一个更特殊的群体——认知症长者身上。“我亲眼看到,认知症老人看似能走能吃,内心却困在迷雾里。他们需要的是完全不同、更加精细的照护方式。”这份心痛与责任,让她毅然决定要创建一个只为认知症长者服务的专业家园,于是便有了今天的云之湖。

创新

让生活焕发生机的“秘密”

在云之湖,姚老师把对生命的尊重与理解,化作日常的点点滴滴。

清晨,护理员会陪着老人们喝早茶,

茶香伴着轻声交流,唤醒崭新的一天;音乐教室里,钢琴声是唤醒记忆的钥匙。原本沉默的徐阿姨,在听到琴声后竟主动坐下弹奏,从此笑容重新回到脸上;手工活动中,老人们摆弄着积木和串珠,这不仅是游戏的乐趣,更是延缓认知衰退的良方。

“自然是最好的疗愈师。”姚老师坚信让老人“从灯光下走到阳光下”的理念。天气晴好时,护理员总会陪着老人在湖边散步,或去合作的有机农场体验劳作。这里还饲养了温顺的猫咪,准备了智能电子宠物,让它们成为老人们最忠实的“倾听者”。

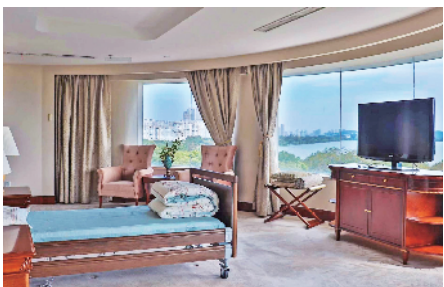
承诺

在细节中守护尊严与安全

“即使记忆褪色,生活的尊严永不褪色。”这是姚老师常挂在嘴边的话,也融入云之湖的每个角落。

这里实行精细照护,仅服务50余位老人。每个房间配备智能监测垫,离床报警、护理员每小时巡查、院长医生错峰检查,构成“人工+智能”的安心防护网。他们与专业医疗机构合作,每月都有精神科、心理科医生前来评估疏导。老人们可以享受每周至少两次舒适助浴,衣物每日更换,护理员总会不厌其烦地和他们说话,用重复的沟通帮他们确认自我的存在。

“从守护孩子的成长,到守护长者的晚年,我只是换了一个战场。”姚老师表示,“孩子的成长是向阳而生,长者的成长是从容老去。未来,我希望能让云之湖成为更多认知症长者安心的家,让他们在湖光山色间,体面、温暖地度过每一天。”



颐养院内景。



情绪反复、厌学拒学? 青少年心理问题需预防



研究病例。

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

李女士最近发现,自从初二开学后,14岁的女儿小雨(化名)不仅情绪变得格外敏感,不愿意跟父母沟通交流,回家后就躲进自己的房间,还常常因为一点小事哭闹,表示自己不想去上学,成绩也一路下滑。于是,李女士带着小雨来到徐州市儿童医院儿童保健科就诊。

在接诊过程中,徐州市儿童医院儿童保健科主任王吉耐心询问了小雨的情况。“跟孩子沟通后得知,升入初二后学习压力增大,加上在学校里跟同学产生了一些矛盾,这让她长期处于焦虑状态,产生了厌学情绪。”王吉解释。

于是,王吉带领团队为小雨进行了评估,并为她制定了个性化的治疗方案。首先通过认知行为评估测试小雨的注意力与情绪控制能力,再用情绪心理问卷量化心理状态,同时结合家长访谈和家庭互动观察,逐步理清问题根源。经过一段时间的治疗,小雨不仅愿意上学了,和同学相处也融洽了很多,回家后愿意和父母沟通交流,终于恢复到正常的学习生活中。

“三年级后是青少年情绪问题的高发期,尤其到了初中阶段,人际交往困扰和情绪调节障碍最为突出。”王吉告诉记者,很多家长容易把青少年情绪异常归为“叛逆”,其实两者有明显区别。正常青春期叛逆多针对特定事件,比如反对家长过度干涉,且不会持续影响生活。但青少年心理问题引发的情绪波动更持久,常常伴随失眠、社交退缩、兴趣减退等症状,若持续时间较长,就需要警惕。

“青少年情绪问题的成因复杂多元,并非单一因素导致。”王吉指出,家族遗传因素是重要因素,如果家族中有情绪障碍病史,孩子发病风险会显著升高。更关键的是后天环境影响,家长的教育方式、人格特质直接塑造孩子的心理状态。同时,在家庭氛围、学校人际关系、社区环境等外部因素的作用下,也会加剧孩子情绪问题的产生。

“对于孩子的心理问题,要早发现、早干预,才能让孩子健康成长。”王吉提醒广大家长,青少年心理问题的早期症状容易被忽视,家长要多关注孩子的睡眠、食欲、社交状态变化,一旦发现异常,应及时带孩子到专业医疗机构就诊。

本期专家 王吉

徐州市儿童医院儿童保健科主任,副主任医师,博士生导师。兼任中华医学会儿科分会发育行为青年学组委员,中国妇幼保健协会委员等。擅长儿童营养及婴幼儿喂养、营养不良患儿的诊治、注意缺陷多动障碍、学习障碍、抽动障碍、儿童情绪障碍的评估与干预。先后主持参与多项国家、省市级课题,发表多篇SCI文章。



《了不起的儿科》栏目,面向全市家长征集话题

您有疑问
我来解答

● 栏目策划:辛安然
● 栏目统筹:原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康,您有什么疑问?可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问,我们会筛选出大家普遍关心的问题,邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道,还会有知名儿科专家在线直播答疑。