

倾诉人：一彤 年龄：30岁 性别：女 职业：全职主妇 倾诉方式：微信 记录整理：婁文

“模范丈夫”沉迷游戏后，我的婚姻变了味

和章涵结婚两年，我曾以为嫁给了把我捧在手心里的人，可孩子出生后，他却彻底沉迷网络游戏，从下班玩到半夜，对照顾孩子、家庭几乎不参与。我独自承担了大部分育儿琐事，多次与他沟通都没有结果，家庭氛围压抑到了极点。失望之下，我心生离婚的念头，也困惑于他为何会判若两人，让这场曾不顾父母反对的婚姻，如今陷入困境……

从恋爱到孕期，他一直把我捧在手心里

和章涵相识的那年夏天，我还是一家互联网公司的产品经理，每天被各种文件和会议填满。那时我刚结束一段因对方忽视而疲惫不堪的感情，对爱情几乎不抱期待。而章涵是一家设计公司的办公室主任，话不多，却格外细心。他的出现，像一束光照进了我忙碌又沉闷的生活。第一次约会时，他提前半小时到餐厅等候。知道我常加班胃不好，他细心地帮我点了不辣的山药排骨汤，还特意嘱咐服务员少放葱姜——这些连我自己都没在意的细节，他却牢牢记在了心里。

恋爱一年里，我们的作息刚好互补：我加班到深夜，他总会为我做好宵夜；周末我想睡懒觉，他会提前买好我爱吃的早餐送到床边。章涵其实喜欢玩网络游戏，但只要我喊他陪我逛饰品店，或是想找个人倾诉工作上的烦心事，他总能立刻下线，哪怕是快打赢的局，也毫不犹豫。有一次，我负责的项目上线出了问题，在公司哭到凌晨，他得知后立刻打车来接我。一路上没说一句大道理，只是把外套披在我身上，安安静静陪我待了一夜，直到我的情绪慢慢平复。

所有人都说我找对了人，连我的闺蜜都调侃：“章涵看你的眼神，简直像在看稀世珍宝。”谈婚论嫁时，父母却强烈反对。他们觉得我在互联网行业前景好，挣得比章涵多，家境也比他优渥，完全可以找个条件更匹配的人。可我认定了章涵的踏实与体贴，不顾父母的劝阻，执意和他领了证。婚礼办得很简单，但当章涵在台上握着我的手说“以后我一定努力工作，让你和我们的家越来越好”时，我哭着点头，觉得自己是世界上最幸福的人。

婚后半年，我意外怀孕了。孕早期的孕吐反应特别严重，根本没法久坐对着电脑。章涵看着我吃不下饭、夜里吐到胃痛的样子，红着眼眶跟我说：“辞职吧，家里有我呢，我养你们娘俩。”其实我舍不得打拼了5年的工作，可看着章涵坚定的眼神，又摸了摸还没显怀的肚子，最终还是提交了辞职报告。辞职那天，章涵特意请假陪我收拾工位，还买了束向日葵，笑着说：“以后你就安心养胎，我来当家里的顶梁柱。”

怀孕后，章涵更是把“宠妻”做到了极致。每次产检，他再忙也会提前跟领导请假，拿着小本子认真记录医生说的每一句话，连“每天要吃两个鸡蛋”这种小事，都记在手机备忘录里反复提醒我；我孕吐严重吃不下饭，他就跟着网上教程学做开胃的酸汤面、番茄炖牛腩；半夜我饿了，他能立刻从床上爬起来，给我煮小米粥；晚上我腿抽筋疼得睡不着，他会耐心帮我揉腿半小时，直到我舒服地睡着。那时，章涵也玩游戏，但每天只玩一两个小时，从不会因为游戏忽略我。我摸着肚子，想象着孩子出生后一家三口的幸福生活，心里满是期待。我以为这样的甜蜜会一直延续下去，却没料到，孩子的出生，成了我们婚姻的转折点。

孩子出生后，他越来越沉迷网络游戏

孩子出生那天，章涵在产房外哭得像个孩子，抱着我说：“辛苦你了。”那一刻，我觉得所有的疼痛都值得。刚出院回家的头两天，他还带着新鲜劲，下班就凑到婴儿床前，小心翼翼地想抱孩子，却总因为姿势不对被我提醒；我喂奶时，他会主动去洗孩子的小衣服，虽然洗得皱巴巴的，可我看着他笨拙又认真的样子，心里还是暖和的，觉得他只是还没适应“爸爸”这个角色。

可没过多久，这份新鲜劲就散了。有天晚上，孩子哭闹不止，我抱着孩子哄了快一个小时，胳膊又酸又麻，喊章涵帮忙冲个奶粉。他磨磨蹭蹭从客厅走过来，眼神却还飘向电脑屏幕，嘴里念叨着：“刚组队呢，队友还等着。”我没力气跟他争执，只能自己一手抱孩子、一手冲奶粉。从那以后，他好像找到了“逃避的借口”——每次孩子哭，他要么说“我不会哄”，要么说“上班太累了，歇会儿”，然后转身就坐在电脑前，打开游戏界面。

一开始，他还会控制游戏时间，晚上10点左右就关电脑。可渐渐地，他玩游戏的时间越来越长：从晚上7点玩到10点，再到凌晨一两点，有时周末甚至能从早上玩到深夜。有次我让他给孩子换个尿不湿，他盯着屏幕头也不抬地说：“等我打完这局，马上就来。”结果这一局结束，他又接着开了下一局，等他终于想起孩子时，尿不湿已经湿得透透

这种压抑的日子，我不知道还能过多久

上个月，我找章涵认真地谈了一次。我坐在他对面，把这些日子的委屈和辛苦一五一十地说了出来，希望他能意识到自己的问题。可章涵却一脸不解地说：“我觉得我做得挺好的啊，工资每个月都如数上交，也不出去喝酒聚会，下班就回家，只是玩玩游戏而已，你为什么总是不满意？”他的话像一把刀，狠狠地扎在我心口，疼得我说不出话来。我看着眼前的章涵，突然觉得无比陌生——这个曾经把我放在第一位的男人，怎么会变成现在这样？

父母知道我的处境后，虽然没说“我早知道会这样”的话，但每次打电话都让我多为自己考虑。可孩子还小，双方老人的身体也不好，没法帮忙带孩子，我根本走不开。我看着怀里熟睡的孩子，又想起章涵在游戏里专注的样子，离婚的念头越来越清晰。可我又忍不住想，章涵为什么会变成这

的，孩子哭得满脸通红，小脸蛋都皱在了一起。

照顾孩子的所有事，几乎都压在了我一个人身上。孩子的衣服要手洗，我每天只能趁孩子睡着后，洗到半夜；孩子饿了，我要一手抱孩子、一手冲奶粉，有时刚冲好奶粉，孩子又尿湿了裤子，我只能手忙脚乱地先换尿不湿；孩子该打疫苗了，我一个人抱着孩子排队，看着别的孩子都有爸爸陪在身边帮忙，心里酸得发疼。还有一次安装餐椅，说明书又厚又复杂，我研究了两个小时都没装好，手还被螺丝划破了。我喊章涵帮忙，他头也不抬地说：“等我打完这局。”可这一局，我足足等了1个多小时。

我累得直不起腰，心里的火气也越来越大。有天晚上，孩子突然发烧，我急得团团转，想让章涵帮忙拿个体温计，可他还盯着电脑屏幕大喊“快上啊，别坑队友”。我终于忍不住发了脾气，哭着问他：“你到底还管不管这个家，管不管孩子？”可章涵却皱着眉反驳：“我上班已经够累了，玩会儿游戏怎么了？你至于发这么大脾气吗？”从那以后，他更不愿意和我说话了，每天除了必要的交流，几乎不跟我说一句话。家里的氛围压抑得让人喘不过气，以前充满欢声笑语的房子，现在只剩下游戏的音效、孩子的哭声，还有我无声的委屈。

样？是因为我辞职后，他一个人承担家里的经济压力，只能通过游戏发泄吗？还是因为他本来就是这样的人，只是婚前把缺点都藏起来了？

有天晚上，我偶然看到章涵的游戏账号签名：“这里才是我的世界”。那一刻，我的心里一阵发凉，像被泼了一盆冷水。我想起当初不顾父母反对、执意要嫁给他的决心，想起自己为了家庭放弃热爱的工作，想起章涵曾经许下的“要让我们家越来越好”的承诺，想起孩子出生时他在产房外的眼泪，再看看现在沉迷游戏、对家庭漠不关心的章涵，我不知道这段婚姻还能不能继续下去。孩子还那么小，我不想让他在单亲家庭长大，可这样压抑、看不到希望的日子，我还能坚持多久？窗外的夜色越来越浓，我抱着孩子坐在沙发上，望着漆黑的窗外，不知道未来该往哪里走。

（文中人物均系化名）

