



徐州市东方人民医院老年精神科

关注老年心理健康 守护幸福晚年生活

本报记者 王莹

在临床一线，医生们常常会遇到这样一群特殊的患者：他们年过花甲，长期被心慌、胃痛、乏力、失眠等身体不适困扰，辗转多家医院检查却查不出明确病因，家人也认为“年纪大了，不舒服是正常的”而任其忍受。殊不知，这些看似“身体问题”的背后，可能隐藏着一种容易被忽视的疾病——老年期心理与精神障碍。

据世界卫生组织统计，60岁以上成年人患有精神心理疾病的人群持续增加，而在中国，这一群体的就诊率却极低。许多老年人因病耻感、认知偏差或家属忽视，长期处于“被沉默”的状态，不仅生活质量严重下降，甚至可能诱发心血管疾病、认知衰退等更严重的健康问题。

徐州市东方人民医院老年精神科多年来深耕老年心理健康领域，以专业的医疗团队、先进的诊疗技术与温暖的人文关怀，为无数老年患者拨开迷雾，重拾生活的希望与尊严。



与老人亲切交谈。



深入社区进行科普宣传。

专业团队构筑老年心理健康防线

徐州市东方人民医院老年精神科是苏北地区较早设立的老年精神疾病专科之一，为徐州市市级重点专科，历经数十年发展，现已形成一支结构合理、技术精湛的专业医疗团队。科室现有主任医师4人，副主任医师2人，多人担任省级及以上学会委员、市级学术组织副主委或委员，在业内具有广泛影响力。

学科带头人梁光利主任医师，现任老年精神一科主任、司法鉴定所所长，长期致力于老年精神疾病的临床与科研工作，擅长老年抑郁、双相情感障碍等复杂病例的综合干预。他主持并指导多起疑难危重病例抢救，发表学术论文20余篇，2023年获“徐州市十佳医生”称号，是患者口中“既专业又暖心”的好医生。

科室骨干力量同样实力雄厚。付丹副主任医师专注老年睡眠障碍与情绪问题，牵头引进特色工娱疗法，提升康复效果；孙秀媛副主任医师（医学硕士）擅长身心疾病与躯体化障碍治疗，多次获评“优秀精神卫生工作者”。

自2020年以来，这支集临床、教学、科研于一体的高水平团队已开展市级课题1项、新技术2项，获发明专利1项，发表SCI论文2篇、核心期刊论文7篇，持续推动区域老年精神医学的发展。

多维诊疗体系让“心病”不再难医

老年精神疾病患者不同于青壮年群体，往往症状不典型、共病率高、治疗风险大。为此，徐州市东方人民医院老年精神科构建起涵盖药物、物理、心理与康复四位一体的个性化诊疗体系。

药物治疗方面，针对老年期抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、精神分裂症、帕金森病所致精神障碍、分离转换障碍及早期痴呆等常见病种，科室根据患者个体差异进行精准评估，制定安全有效的用药方案，最大限度减少副作用。

物理治疗方面，科室配备了经颅磁刺激治疗仪（rTMS）、多导睡眠监测仪、生物反馈治疗仪、气压治疗仪、无抽搐电休克治疗（MECT）设备等先进仪器，广泛应用于情绪调节、睡眠改善与

认知功能提升。其中，经颅磁刺激作为一种非侵入性神经调控技术，已在治疗难治性抑郁和失眠中展现出良好疗效。

此外，科室还开展认知行为疗法（CBT）、问题解决心理治疗、支持性心理治疗及团体心理辅导等多种形式的心理服务，帮助患者识别负性思维、重建社会功能。特别是针对孤独、退缩的老人设计的“团体工娱治疗”，通过音乐、绘画、手工等活动激发兴趣，显著提升了患者的参与感与幸福感。

科室还常规使用各类量表进行标准化评估，并结合脑功能检测、心电监护、中心供氧等设施，全面保障老年患者的医疗安全与治疗质量。

早发现、早干预才是关键

“很多老年人和家属不相信这是‘病’，觉得就是‘想多了’‘作’。”老年精神一科主任梁光利感慨道。事实上，当老人出现长期不明原因的身体疼痛或不适；情绪低落、兴趣减退、不愿出门或社交；夜间频繁醒来、早醒或整夜难眠；记忆力明显下降、注意力涣散；性格改变、易怒、多疑或出现幻觉等信号时，家人应高度警惕。

数据显示，多数患者经过2—3周系统治疗后，症状均能得到极大缓解，生活质量显著提升，重新回归家庭和社会角色。梁光利提醒，老年心理健康不是“矫情”，更不是“自然衰老”的必然结果。相反，长期的情绪问题会显著增加高血压、糖尿病、心脑血管疾病的风险。及时识别、科学干预，完全可以让老人摆脱痛苦，享受高质量的晚年生活。

经过多年积累，徐州市东方人民医院老年精神科已形成三大核心优势，全面覆盖常见老年精神疾病、突出早期识别与心理干预、强化社会支持与康复体系建设。下一步，老年精神科将继续深化多学科协作，拓展远程医疗与智慧健康管理应用，努力建设成为区域领先的老年精神健康服务中心。

衰老不可逆，但痛苦可以减轻。徐州市东方人民医院老年精神科用专业守护心灵、用温情照亮暮年。梁光利提醒：“如果您或您身边的长辈正经历情绪低落、睡眠困难、莫名躯体不适等问题，请不要忽视，也不要等待。早一点关注心理健康，就多一分拥有幸福晚年的可能。”

图片由受访医院提供

