



康复铸就生命力量 科技引领时代潮流

——徐州市康复医院高质量发展纪实

本报记者 晏飞 通讯员 战冬儿

优服务，人文关怀显温度

这里，是点燃希望、重铸生命的起点；这里，是融合科技、赋能健康的平台；这里，是传递温情、守护幸福的港湾。从1953年的公费医疗预防门诊部，到如今集医、教、研、防于一体的三级康复医院；从区域康复诊疗的探索者，到辐射苏皖鲁豫的康复医疗高地；从传统康复治疗，到融合机器人、虚拟现实、神经调控的智慧康复新时代……

徐州市康复医院，正以铿锵步伐，书写着一部康复医学的奋进史诗。

强技术，康复迈向精准化

徐州市康复医院作为江苏省内领先的三级康复医院，始终将技术创新视为发展的核心驱动力。康复医学科作为省级临床重点专科，下设神经、骨关节、心肺、老年、肿瘤心理、重症、中医、消化等11个特色亚专科，构建了覆盖全病种、全周期的康复诊疗体系。

近年来，医院大力推动康复前移，打破临床与康复的壁垒，实现从“疾病治疗”到“功能重建”的无缝衔接。2024年，医院新增院内新技术立项17项，经颅磁刺激运动诱发电位、神经调控技术、认知障碍综合评定与治疗、康复机器人辅助训练、虚拟情景互动疗法、盆底康复、基于心肺运动试验的围手术期风险评估等一批国内先进技术已广泛应用于临床，显著提升了疑难重症患者的康复效果。

硬核实力离不开顶尖平台的支撑。医院不仅是国家标准化心脏康复中心，更在2024年一举获批中华医学会“神经康复技术规培基地”“重症康复技术规培基地”，以及中国康复医学会首批国家级“医康融合建设基地”。近5年，医院共斩获省市级医学新技术引进奖23项、中国康复医学会科学技术奖2项、淮海科学技术奖6项，科技创新已成为医院最亮眼的标签。

技术是冰冷的，但服务是有温度的。徐州市康复医院深谙此理，将人文关怀融入医疗服务的每一个细节。

在门诊建设上，医院持续优化就医体验。近年来，相继开设了中医康复、神经系统疾病（帕金森）、消化内科、精神科、皮肤科、血管外科等专科专病门诊，并对口腔、眼耳鼻喉等传统科室进行升级改造。特别是消化内镜中心的成立和开诊，标志着医院在内科康复支持能力上的又一次飞跃。这些举措，让患者无需辗转多家医院，在康复医院就能享受到“一站式”、全方位的诊疗与康复服务。

在护理领域，医院不断创新服务模式。2024年，率先推出“互联网+护理服务”，让行动不便的患者在家就能预约专业护理。2025年，又启动“免陪照护服务”试点，组建专业化医疗护理员团队，并对40名护理员进行了18项操作技能的全面培训，极大减轻了患者家庭的照护负担。同时，“优质护理项目孵化工程”成功落地12项特色服务项目，从急救培训进社区到健康宣教进学校，护理服务的触角不断延伸，



医院全景。

温暖了千家万户。

这份对卓越与温度的坚守，赢得了社会各界的广泛认可。医院在2023—2024年连续荣获江苏省三级公立医院绩效考核（康复医院类别）第一名，获评A级等次。第三方调查显示，2025年第一季度患者满意度达到“特别满意”级别，高居全市二级以上医院第二名。

向未来，擘画发展新蓝图

站在新的历史起点，徐州市康复医院的视野更为宏阔。医院深入实施“人才强院、科教兴院”战略，通过柔性引进励建安院士团队、复旦大学附属华山医院白玉龙教授团队等国内顶尖专家，带动学科水平与科研能力飞速提升。2025年，医院成功获批徐州市“彭城英才计划”高层次卫生健康人才引进项目，人才集聚效应持续放大。

同时，医院以“淮海经济区康复医学专科联盟”为桥梁，将优质资源下沉至苏皖鲁豫4省82家成员单位，构建了覆盖区域的康复服务网络，真正实现了“共建、

共享、共赢”。

展望未来，最令人振奋的莫过于徐州市康复医院新院区建设已提上日程，并被列为2025年市重点工程。新院区建成后，将极大提升医院的硬件设施和服务能级。医院将继续秉持“临床康复一体化”“术后快速康复”等现代理念，依托徐州市中心医院集团的优势资源，全力冲刺“三级甲等”康复医院和区域康复医疗中心建设，为徐州乃至苏皖鲁豫省际交界地区的广大人民群众，提供更加优质、高效、便捷的康复医疗服务。

科学防治卒中 守护市民健康

“世界卒中日徐州云龙湖公益行”活动举行

本报讯（记者 马薇妮 通讯员 谈建荣）10月29日是第20个“世界卒中日”。为普及卒中防治知识，提升市民健康意识，当日，由市卫生健康委主办的“识别卒中，即刻行动——世界卒中日徐州云龙湖公益行”活动在云龙湖音乐厅北广场举行。

脑卒中，俗称“中风”，在我国居民致死、致残病因榜单上长期位居首位。做好脑卒中的防治工作，关乎每一位市民的身体健康与生命安全。本次活动旨在通过多样化的形式，将脑卒中防治的关键知识传递给每一位参与市民，其中“中风120”识别口诀与“黄金救治时间窗”便是本次科普的重点内容。

活动开场的热身环节中，神经内科医生现场带领参与者学习“中风120”识别手势操，通过“看1张脸（面部不对称）、查2只胳膊（单侧无力）、聆（0）听语言（表达不清）”的动作演示，让市民快速掌握卒中识别的核心方法。在医生的细致指导下，参与者们跟着节奏认真学习每一个动作。

热身环节后，由医护人员、志愿者、市民代表等组成的脑卒中防治公益健步走队伍，沿着风景如画的云龙湖步道有序出发，形成一道传递健康理念的流动风景线。市民纷纷表示，这样的活动既能亲近自然，又能学习健康知识，非常有意义。

与此同时，活动现场还精心设置了专家义诊区、互动问答区与拍照打卡区，全方位满足市民的健康需求。在专家义诊区，汇聚了来自徐州市第一人民医院、徐州医科大学附属医院、徐州市肿瘤医院、徐州市中心医



接受市民咨询。

院、徐州矿务集团总医院、徐州市中医院、徐州市新健康老年病医院等多家医疗机构的专家团队，他们耐心地为每一位前来咨询的市民提供免费问诊服务，仔细询问病史，查看检查报告，针对市民提出的头晕、头痛、高血压控制等问题，逐一进行专业解答。对于患有高血压、糖尿病等卒中高危疾病的市民，专家们结合其具体病情，给出个性化的饮食、运动及用药指导，帮助他们制定科学的健康管理方案。

在互动问答区，工作人员准备了丰富的脑卒中防治知识题库，通过“问答赢礼品”的形式，吸引众多市民踊跃参与。“脑卒中的黄金救治时间窗是多久？”“哪些因素会增加脑卒中的发病风险？”……面对一个个问题，市民们积极思考、踊跃抢答，答对的市民还能获得精美小



公益健步走。

礼品，现场气氛十分热烈。在拍照打卡区，充满健康元素的背景板前，市民们纷纷驻足拍照，通过朋友圈分享自己的参与瞬间，将脑卒中防治知识传递给更多人。

市卫生健康委相关负责人表示，本次活动不仅为广大市民送去了便捷、优质的医疗服务，让大家在家门口就能享受到专家诊疗，更通过多样化的科普形式，进一步提升了公众对脑卒中的警觉性和科学防治意识。下一步，徐州市卫生健康系统将进一步完善卒中防治体系，加大投入，加强人才培养，深化医防融合，持续推进脑卒中防治知识普及，不断完善“预防—急救—康复”全链条服务体系，让更多市民受益，为建设健康徐州、守护市民健康贡献坚实力量。

本报记者 秦媛 摄