



徐州市妇幼保健院麻醉科

告别“忍痛就医” 舒适化诊疗让医疗充满温度

本报记者 刘泓雨 通讯员 刘燕敏

“原本以为生孩子时的宫缩痛要硬扛着，没想到用上无痛分娩后，我居然能躺着和家人聊天，最后顺利生下了宝宝！”近日在徐州市妇幼保健院顺产的李女士，提起自己这次分娩经历满是惊喜，“宫缩痛上来的时候，我抓着老公的手哭，麻醉医生赶来打完无痛，没过10分钟就把我从崩溃的边缘拉回来了，那种钻心的疼痛即刻消失的感觉简直妙不可言。这一刻，我感觉麻醉医生就像天使一样拯救了我。”

李女士的经历，也是在徐州市妇幼保健院顺产的众多妈妈的缩影。截至目前，医院无痛分娩率达90%以上，麻醉科团队24小时待命，确保妈妈们“随叫随到”。

“之前陪老婆来剖宫产，我还担心她术后疼得睡不着，结果麻醉科医生打了TAP阻滞，我老婆一整夜睡得特别好。她说生孩子原来没有想象中那么可怕，可以考虑生二胎了。”张女士的丈夫喜滋滋地说。



王明玉为患者治疗。

无痛分娩+TAP阻滞 让妈妈们舒适化生娃

在徐州市妇幼保健院，产科是舒适化诊疗的“重点战场”。无论是顺产还是剖宫产，麻醉科都为妈妈们定制了“无痛方案”，其中的“新星”，就是被产妇及家属们称为“剖宫产之光”的TAP阻滞技术。

“术后压宫底、翻身下床的疼，比刀口疼还难熬。但我做完TAP阻滞后，这些疼都轻多了，24小时内基本不用靠止痛药，还能早点抱宝宝喂奶。”剖宫产术后3天的张女士对这项技术赞不绝口。

据麻醉科副主任王明玉介绍，TAP阻滞全称为腹横肌平面阻滞，其原理是在B超引导下，将局麻药精准注射到腹横肌与腹内斜肌的筋膜层，直接“阻断”疼痛信号传导。

“这项技术最大的好处就是精准、安全。”王明玉补充道，“操作时会在原有麻醉效果没消失时进行，产妇完全不疼；术后能减少阿片

类止痛药的用量，避免恶心、头晕等副作用，还不影响哺乳。”

不止产科，妇科的有创诊疗也让女性朋友彻底告别“忍痛时代”。针对宫腔镜、取卵等检查治疗，麻醉科推出的“无痛方案”，让患者在“睡一觉”中就能完成操作。

“之前做过一次普通宫腔镜，疼得我冒冷汗，后来听说妇幼有无痛的，犹豫了好久才过来。术前医生跟我聊了半天，还放了轻音乐，我躺着没一会儿就睡着了，醒来后已经做完了，一点感觉都没有。”刚做完无痛宫腔镜的刘女士说。

同样身为女性，王明玉认为，舒适化诊疗，一半是技术，一半是温度。“很多妇科患者怕疼、怕隐私暴露，我们不仅要消除她们的生理疼痛，更要通过充分沟通、隐私保护，让她们感受到尊重。”

不止“打一针” 舒适化诊疗是一场“全流程守护”

从“忍受痛苦”到“享受诊疗”，麻醉科成为“舒适医疗”的“幕后推手”。

“很多人觉得舒适化诊疗就是‘多打点儿麻醉’，其实它是一套从术前到术后、从生理到心理的全维度保障体系。”王明玉解释道。

所谓舒适化诊疗，核心是在保障安全的前提下，让患者告别疼痛与焦虑，在“有尊严”的状态下接受检查、治疗。而撑起这份“舒适”的核心力量，正是医院的麻醉科团队。

不同于大众对麻醉科“只负责手术时给药”的印象，如今妇幼保健院麻醉团队的工作内容，早已延伸至诊疗全流程：术前，要和每一位患者细心交流，了解病史、过敏史，必要时可用短效抗焦虑药物缓解患者对手术的恐惧；术中，根据患者情况动态调整麻醉方案，由于个体情况不同，每场手术都要备好B方案、C方案；术后，麻醉医生还需关注术后疼痛，减少应激反应，促进患者快速康复。

“在徐州市妇幼保健院，麻醉科医生术前会跟我聊半小时，把流程讲得明明白白，连我过敏的药都记在小本上，一下子就不慌了。”准备做妇科手术的赵女士说，这种“被重视”的感觉，比吃药更能缓解紧张。

从“怕疼不敢治”到“舒适享诊疗”，这样的转变，源于麻醉科深耕多年的舒适化诊疗服务——不止“手术台上保命”，更让每一位患者在生理无痛、心理安宁中，体面地完成诊疗。

从“怕检查”到“轻松做” 无痛技术让医疗更“有心”

在徐州市妇幼保健院，“有温度”的细节随处可见。手术室里的灯光调至温和亮度，等待区循环播放舒缓的轻音乐，麻醉医生术前耐心地与患者沟通，手术室的护理人员以及主刀医生会和清醒的剖宫产产妇聊天，以转移产妇的注意力来缓解她们的紧张……这些看似微乎其微的举动，却让“冷冰冰”的医疗多了份暖意。

如今，徐州市妇幼保健院麻醉科的舒适化诊疗已形成“产科+妇科”双覆盖、“术前一术中一术后”全流程的服务体系。

“未来我们还会继续优化技术，比如拓展TAP阻滞在妇科手术中的应用，增加更多人文关怀细节。”王明玉表示，“我们想让每一位患者都知道，来医院不用‘硬扛’，我们正在用专业和温柔，守护你的舒适与尊严。”

图片由受访医院提供

