



北京地坛医院徐州医院（徐州七院）专病门诊

精准护航 为肝脏搭建健康“保障网”

本报记者 刘泓雨 通讯员 曾梦

“以前总觉得乙肝是甩不掉的‘包袱’，怕传染、怕发展成肝癌，现在病毒转阴，肝功稳定，表面抗原转阴，医生说达到了临床治愈，终于不用再被乙肝困扰了！”拿着最新的检查报告，52岁的王女士眼眶微红。这是她发现患有乙肝以来，收到的最振奋人心的消息。而帮她实现临床治愈的，正是北京地坛医院徐州医院（徐州七院）肝病中心的乙肝临床治愈门诊。

借助国家区域医疗中心建设的契机，北京地坛医院徐州医院（徐州七院）肝病中心依托北京地坛医院顶尖肝病诊疗资源和专家团队，将“慢性乙型肝炎临床治愈”作为学科建设“四大核心中心”之一，打造“以患者为中心”的全病程管理新模式。在短短的一年半时间里，已帮助20余位乙肝患者实现临床治愈，为乙肝患者点亮人生重启的希望。

权威背书

全病程管理搭建临床治愈“保障网”

2024年1月6日，随着国家区域医疗中心项目的正式启动，北京地坛医院专家团队长期派驻徐州，其中谢雯、谢尧、邢卉春3位全国知名肝病专家轮流坐镇，全面参与徐州医院肝病中心临床诊疗及管理工作，提供与北京地坛医院同质化的诊疗和管理服务。

作为全国乙肝临床治愈方面的佼佼者，谢尧教授带领团队的研究成果“慢性乙型肝炎预防、诊疗创新技术的建立及推广应用”，获北京市科技进步二等奖，此研究成果中慢乙肝临床治愈率全国领先，且治愈后患者复发率极低。

为让先进的诊疗技术惠及徐州及周边肝病患者，入驻徐州后，谢尧与肝病中心团队一起，通过技术、管理平移的形式，组建徐州医院乙肝临床治愈门诊。2024年2月，徐州七院乙肝临床治愈门诊全面启动，并于当年7月入选国家卫生健康委医院管理研究所公布的“乙肝临床治愈门诊规范化建设和能力提升项目”，成为首批全国172家项目培育单位之一。

在徐州七院，乙肝临床治愈不是单一治疗，而是从评估、方案、监测到随访的全链条科学管理。乙肝临床治愈门诊自启动以来，便以“精准化、个体化、闭环化”为核心，为每位患者建立专属健康档案，提供“预约挂号—规范检查—治疗监测—副作用管理—长期随访”的一站式服务，构建起一套覆盖患者全病程的诊疗体系。



谢尧为患者诊治。

精湛技术

借助先进经验打造临床治愈的“七院方案”

为确保患者获得最佳诊疗效果，由北京地坛医院派驻专家带教，通过学术会议、业务学习、病例讨论等方式，从患者初诊、评估、治疗方案制定到方案调整等各环节着手，强化对徐州七院肝病团队的技术和经验传授。

个体情况不同，治疗方案也不尽相同，尤其是有些患者在用药期间可能出现一些副作用，如使用干扰素可能引起发热、乏力、影响情绪、血细胞减少、甲状腺功能异常等，需医生密切观察。“我们要确保每一个方案都要适配患者的病情、身体耐受度甚至生活节奏。有的患者长期口服抗病毒药但表面抗原未下降，我们会联合长效干扰素激活免疫，帮助清除表面抗原；有的患者肝功能波动，需先通过保肝治疗稳定基础，再推

进治愈计划。”肝病中心兼肝病三科主任庄立伟强调，“提供个性化、精准化的治疗是达到临床治愈的关键所在。”

一般来说，接受乙肝临床治愈疗程较长，部分患者需持续治疗1—2年，甚至更久，即使达到临床治愈，仍需定期复查。“患者治疗期间，我们会全程跟踪用药情况，一般3个月复查一次，每次检查结果都会登记入档，即使实现临床治愈，也会有人员定期回访，一般建议至少1年做一次检查，确保不复发。”这种全病程闭环管理模式不仅大幅提升患者治疗依从性，也提高了临床治愈率。据统计，截至今年上半年，徐州七院接受乙肝临床治愈方案的患者治愈率41.4%，处于区域内领先水平。

区域引领

让优质诊疗惠及更多基层患者

近年来，随着医学技术的持续发展，乙肝临床治愈已逐步成为学界普遍共识。为了将乙肝临床治愈的“星星之火”播撒到更广阔的区域，徐州七院积极发挥国家区域医疗中心辐射作用，2024年8月，成功晋级徐州医学会肝病专委会主委单位；11月牵头成立淮海经济区慢性肝病专科联盟，13个地区的33家医疗机构成为联盟单位，聚合资源、辐射联动，推动区域慢性肝病诊疗“同质化、高水平”发展；2025年2月，牵头推动中国居民肝脏健康促进项目（徐州市云龙区）落地实施；先后与6家基层医疗机构签署医联体协议，通过定期坐诊、专家帮扶等形式，带动肝病诊疗发展；2025年5月，肝病中心团队赴新沂市人民医院举办“慢性乙肝规范化治疗学习班

暨乙肝临床治愈门诊建设启动会”，将先进诊疗技术和管理经验推广至基层医院，提高基层临床医师的乙肝临床治愈技能，让更多慢乙肝患者接受规范化治疗。

“我们希望通过技术输出、人才培养，让更多基层患者不用跑远路，就能获得规范的临床治愈服务。”庄立伟表示。

如今，随着越来越多乙肝患者实现临床治愈，“乙肝可治愈”的信念正逐步传递。正如谢尧教授所说：“以前，乙肝是‘终身疾病’；现在，临床治愈的大门已经打开。只要选对医院、规范治疗，每一位符合条件的患者，都有机会摘得‘健康金牌’，拥抱无‘肝’扰的生活。”

庄立伟正在看诊。