

倾诉人：佳慧 年龄：32岁 性别：女 职业：公司职员 倾诉方式：微信 记录整理：婧文

被婆婆挤垮的婚姻，我该逃吗？

窒息的困境
想逃却没地方可去

32岁的我，困在一段被婆婆牢牢掌控的婚姻里。失眠到凌晨三点时，总会盯着天花板问自己：当初若没在失恋的低谷里匆匆嫁人，是不是就不会落得如今这般境地？老公婚前的体贴成了泡影，婆婆的挑剔与控制像一张密网，而我既没勇气离婚，也找不到挣脱的出口。这样的日子，到底还要熬多久？

低谷里的“救命稻草” 成了婚姻的开端

29岁那年，我谈了5年的男友以“性格不合”为由提出分手，那段时间我像丢了魂，请了假躲在出租屋里，整日以泪洗面。父母打来电话，语气里满是焦虑：“你都快30岁了，再耗下去就成老姑娘了，我们的脸都没地方搁！”

就在我心如死灰时，邻居阿姨给我介绍了严中。她说严中在国企上班，月薪过万元，父母有退休金，家里还准备了婚房，是“打着灯笼都难找的好对象”。我本没心思见面，可架不住父母天天催促，母亲甚至在电话里哭：“你去见一面，就算为了我们行不行？你都这把年纪了，错过这个村，就没这个店了！”

第一次和严中见面，是在一家安静的咖啡馆。他话不多，穿着干净的衬衫，说话时会轻轻放慢语速。

婆婆同住后 安稳日子碎成了一地鸡毛

婚后的头一年，日子过得安稳又舒适。严中依旧体贴，我们一起布置新家，周末去周边游玩，偶尔会因为小事拌嘴，但很快就会和好。我甚至觉得，自己当初的决定是对的，或许平淡的婚姻也有幸福。

第二年春天，我怀孕了。得知消息的那一刻，严中激动得抱着我转圈，婆婆更是天天打电话叮嘱，说等孩子出生后就搬过来照顾我。我当时还挺感动，觉得有婆婆帮忙，自己能轻松些，可我忘了，两个生活习惯、观念截然不同的人，挤在同一个屋檐下，矛盾迟早会爆发。

孩子出生后，婆婆果然搬了进来。刚住进来没几天，摩擦就开始了。她从不洗手就抱孩子，我说这样不卫生，她却撇嘴：“我们那时候带孩子，哪有这么讲究？严中还不是照样长得壮实？”我买了婴儿专用的洗衣液，她偷偷换成大人用的肥皂，说：“浪费钱，肥皂洗得更干净。”

最让我崩溃的是育儿理念的冲突。医生说孩子要按需喂养，婆婆却非要按时间喂，说“饿一饿才好

得知我刚失恋，他没有追问细节，只是默默给我点了一杯热牛奶，轻声说：“慢慢来，都会过去的。”那瞬间，我心里紧绷的弦突然松了些。

后来的接触里，严中的细心渐渐暖了我。我加班到深夜，他会为我准备好热乎的饭菜；我来例假肚子疼，他会为我熬好红糖姜茶；就连我随口提过喜欢的小众作家，他都会记在心里，悄悄买好对方的新书送给我。我告诉自己，和谁结婚都一样，与其追求虚无的爱情，不如找个踏实的人过日子。

认识三个月后，严中向我求婚，我点了头。婚礼办得很热闹，父母脸上终于有了笑容，严中握着我的手说：“以后我会好好照顾你。”那时的我以为，自己终于抓住了一根救命稻草，却没料到，这根稻草，日后会将我拖进更深的泥潭。

带”；我想给孩子穿宽松的连体衣，她却非要裹得严严实实，说“小孩子怕冷，冻着了要生病”。每次我和婆婆争论，严中总是站出来和稀泥：“妈也是为了孩子好，你别太较真。”

有一次，孩子半夜发烧，我急着要去医院，婆婆却拦着说“发烧是在长身体，捂出汗就好了”，我和她吵了起来。严中夹在中间，急得满头大汗，最后还是听了婆婆的话，给孩子裹了厚厚的被子。直到凌晨孩子烧到39℃，他才慌了神，连夜送孩子去医院。医生批评我们耽误了病情，我委屈得直掉眼泪，可严中却反过来劝我：“妈也是不懂，你别往心里去。”

更让我寒心的是，有好几次我路过书房，听见婆婆在里面抱怨我“娇气”“不懂事”，而严中竟然跟着附和：“她就是有时候太固执，妈你别生气。”那些话像针一样扎进我心里，明明是婆婆不讲理，他却连一句公道话都不肯说。我终于明白，在他心里，我永远排在他妈妈后面。

日子一天天过去，婆婆的控制欲越来越强。家里的大小事，她都要做主：我的衣服要按她的喜好买，做饭要按她的口味来，就连我给孩子买什么牌子的奶粉，她都要插手。有一次，严中带我和孩子出去吃饭，他顺手给我盛了一碗汤，婆婆立马阴阳怪气地说：“严中对你太好了，要是你公公，早把碗摔了。”我尴尬地低下头，严中却像没听见一样，只顾着给孩子喂饭。

我忍不住和严中吵架，问他为什么不维护我。他却皱着眉说：“我妈这辈子不容易，我爸对她不好，她就指望我了。你就不能让着她点？老人年纪大了，别和她一般见识。”我看着他，突然觉得很陌生。婚前那个体贴的男人不见了，现在的他，眼里只有他妈妈。我甚至怀疑，他当初对我好，不过是为了哄我结婚生娃，满足他妈妈抱孙子的愿望。

后来我才知道，公婆的感情一直不好，公公常年在外打工，很少回家，婆婆总是对严中说：“这辈子你爸是指望不上了，如果你也不听话，那就是把我往绝路上逼。”就是这句话，把严中绑得死死的。他宁愿委屈我，也不敢惹他妈妈不高兴。

我开始萌生离婚的念头，可一想到孩子，又犹豫了。更让我绝望的是，我连逃的地方都没有。当初结婚时，我把出租屋退了，工作也辞了，现在全职带娃，没有经济来源。回娘家？我想都不敢想。父母重男轻女，因为没有儿子，他们在村里一直抬不起头，当年甚至差点把我过继给远房亲戚，好再生个儿子。上次我回娘家诉苦，母亲却劝我：“哪个婆媳不吵架？忍忍就过去了，离婚了别人会笑话我们的。”

这一年多，我和严中经常冷战。我经常失眠，白天带孩子没精神，晚上偷偷掉眼泪。后来我找了份兼职，可上班时总是恍惚，好几次差点出错。我去看医生，医生说我有轻度抑郁，让我调整心态，可我怎么调整？

看着身边熟睡的孩子，我又一次问自己：到底该怎么办？离婚，怕孩子没有完整的家；不离婚，我又实在熬不下去。这种看不到希望的日子，像一座大山压得我喘不过气。或许，我真的该鼓起勇气，为自己和孩子搏一把，可那勇气，我到底什么时候才能有？

(文中人物均系化名)

