

倾诉人：余明 年龄：30岁 性别：男 职业：公司职员 倾诉方式：微信 记录整理：婧文

5年感情订婚后分手，我还能挽回吗？

订婚后矛盾爆发： 她总失信，我忍到了极限

我和言青在一起5年，双方家长都认可，感情一直挺稳定。半年前我求婚成功，本以为接下来就是顺顺利利筹备婚礼、组建家庭，可没想到，婚礼还没办，我们就闹到了分手的地步。现在我想和好，言青却死活不同意，连亲朋好友劝都没用。我到现在都不明白，明明之前好好的，怎么一到准备婚礼，一切就都变了？她为啥婚前会这么反常？这段5年的感情，我还能挽回吗？

相恋5年感情稳定： 她的独立，让我心生怜爱

和言青在一起的5年，是我第一次正经谈恋爱，所以我特别珍惜。那时候觉得，能遇到她是我的幸运。她今年28岁，长得漂亮，工作能力又强，做事干脆利落，特别独立。但相处久了我才知道，她的独立背后全是不容易。

言青小时候，爸妈天天早出晚归忙工作，就算在家也总为鸡毛蒜皮的事吵架，根本没人管她。她从小学就自己做饭、自己写作业，遇到困难也不敢跟人说，怕依赖了之后又失去。她说，从小到大，只有自己靠得住。听她讲这些的时候，我特别心疼，心里就想着，以后一定要好好对她，给她一个温暖的家，让她不用再这么硬撑。

我比她大2岁，家里条件还不错，长相也说得过去。在这段感情里，我基本都顺着她，她想要什么、需要什么，我都会尽力满足。她加班到半夜，我会提前做好热饭等她；她心情不好，我会放下手里的事陪她逛街散心。有时候她对我有点冷淡，也不怎么愿意跟我爸妈多走动，我虽然会有点不舒服，但一想到她的成长经历，就又能理解了——她只是还没学会怎么依赖别人，我得慢慢等她敞开心扉。

那时候双方家长也都挺满意的，每次一起吃饭，气氛都特别好。我爸妈总说，言青这姑娘踏实能干，让我多让着点她；她爸妈也觉得我靠谱，说把女儿交给我他们放心。眼看着我们都到了适婚年龄，我越来越想跟她定下来，可每次跟她提结婚，她都有点犹豫，说“还没准备好”“想先拼事业”。我也没逼她，想着等她想通了就好。

半年前，我偷偷策划了一场求婚。我包了我们第一次约会的餐厅，用她最爱的白玫瑰摆了心形，还请了我俩的朋友来见证。当我单膝跪地拿出戒指，问她“愿意嫁给我吗”的时候，她的眼睛都红了，哭着点头说“愿意”。那一刻，我觉得所有的等待都值了，满心都是对未来的期待。

可没想到，求婚的甜蜜劲儿还没过去，矛盾就开始了。一进入婚礼筹备阶段，我们俩的想法就总拧不到一起。我想把婚礼办得隆重点，邀请亲戚朋友一起来热闹热闹；她却觉得没必要，说简单办一下就行。我想把婚期定在今年年底前，她却说工作忙，想推迟到一年后。每次商量这些事都得吵一架，她总坚持自己的想法，一点都不让步。

更让我难受的是，订婚后她对我们的事越来越不上心。每天不是加班，就是跟朋友出去聚会，和我在一起就是玩手机。我跟家人想找她商量婚礼的事，她要么说“没空”，要么就一脸不耐烦。

分手后想复合遭拒： 我后悔了，可她再也不回头

第二天，言青给我打电话道歉，说她不该因为工作忽略婚礼，也不该让长辈等。可那时候我还在气头上，没听她把话说完就挂了电话。之后的一周，我们没联系过，陷入了冷战。

这一周里，我冷静下来想了很多。我想起我们在一起的5年，想起她的不容易，也觉得自己说的话太过分了。气消了之后，我赶紧给她发消息，跟她道歉，说我不该冲动提分手，想跟她好好聊聊，继续筹备婚礼。可让我没想到的是，她竟然拒绝了，说：“这一周我想清楚了，我们不合适，还是分开吧。”

我当时就蒙了，怎么也不敢相信。5年的感情，因为一次吵架就要分开吗？我开始拼命挽回她，每天给她发消息、打电话，跟她保证以后会多理解她、多包容她；我还找了我们的朋友、双方的亲戚帮忙劝她，可不管谁去说，她都特别坚决，说“已经做好决定了，不会再改变”。

现在，原本进展到一半的婚礼筹备彻底停

有一次我妈特意过来，想带她去挑婚纱，她却说“工作忙，你们先看”，让我妈空跑一趟。

还有今年国庆节的时候，我们早就说好回家陪父母吃饭，结果到了饭点她却不见人影。我打电话问她，她才说忘了这事，等她赶过来的时候，饭菜都凉透了。每次她做错事，都只是敷衍地说“忘了，下次不会了”，可下次还是一样。

我一直忍着，觉得她可能只是还没适应“准妻子”的身份，等过段时间就好了。直到上次，我们约好周末跟我爸妈一起商量婚宴的事，我提前一周就跟她确认好了，她也答应得好好的。结果到了那天，她却迟迟没来。我给她打电话，她说“临时要加班，你们先等会儿”。这一等，就等到了晚上11点多，她才拖着疲惫的身子回来。

我爸妈脸色都不好看，原本要商量的事也没法说。看着爸妈失望的眼神，再想到她一次次的失信，我再也忍不住了，冲她喊了一句：“要不这婚礼别办了，分手算了！”她当时就哭了，可一句话都没说。我带着爸妈气呼呼地走了，留下她一个人在屋里。

了，之前订的婚纱店、酒店都得一一取消，我爸妈为此跑了好多趟，还得应付亲戚朋友的议论。我每天都特别难受，晚上根本睡不着，一闭眼就想起跟言青在一起的日子，有甜蜜的，也有吵架的。我还是想不明白，她当初明明答应了求婚，怎么一到婚前就变了？为什么我想挽回，她却不肯再给我一次机会？这段5年的感情，难道真的就这么结束了吗？

迷茫的日子里，我也在反思：我们好像从来没有真正聊过“结婚对彼此意味着什么”——我想要的是安稳的家，她或许是害怕婚姻会打破她习惯的独立生活。如果当初我能多问问她的想法，少点“想当然”；如果她能早点说出自己的不安，而不是用逃避和失信来应对，我们不会就不会走到今天这一步？可现在说这些都晚了，我只能慢慢等一个答案。

（文中人物均系化名）

