

徐州市儿童医院临床营养科 守护儿童健康成长的“营养卫士”

文/本报记者 马薇妮 通讯员 曹玉姣

图/本报记者 秦媛

在儿童健康成长的赛道上，营养是不可或缺的核心动力。徐州市儿童医院临床营养科自创建以来，始终以儿童营养需求为导向，从基础诊疗到特色服务，从科研创新到科普宣教，逐步构建起覆盖“预防—评估—干预—随访”全流程的儿童营养健康服务体系，团队成员用专业与爱心破解无数家庭的育儿营养难题，成为守护儿童成长的“营养卫士”。

构建儿童营养诊疗“全链条服务”

多年来，科室围绕儿童营养代谢性疾病与营养失调问题，逐步完善服务内容，守护儿童的营养健康。在营养门诊，科室针对20余种儿童常见营养相关疾病提供精准干预，从糖尿病、肾病综合征、慢性肾脏病等慢性疾病的营养管理，到牛奶及多种食物过敏、短肠综合征、乳糖不耐受等消化吸收问题的饮食指导，再到肥胖症、营养不良、早产儿出院后营养追赶、锌缺乏症、厌食、缺铁性贫血等常见问题的科学纠正，每一项服务都基于细致的检测与评估。徐州市儿童医院临床营养科主任王洪青表示：“比如针对牛奶过敏的患儿，我们不仅通过过敏原检测明确过敏程度，还会结合患儿年龄、体重及生长发育曲线，推荐深度水解蛋白配方或氨基酸配方，并制定分阶段辅食添加计划，避免过敏反复。”

营养查房是科室深入临床、保障重症患儿营养的重要环节。王洪青介绍，团队会定期前往ICU、新生儿外科、血液肿瘤科、消化内科、普外科等重点科室，针对重症患儿、术后恢复期患儿、肿瘤化疗患儿的特殊需求，制定专属营养支持方案。“血液肿瘤科的患儿化疗期间容易出现恶心呕吐、食欲下降，我们会通过肠内营养制剂补充能量，必要时配合肠外营养支持，确保治疗期间营养不掉线，



团队进行病例讨论。

这对提升患儿治疗耐受性、促进康复至关重要。”王洪青说。

据了解，2017年，科室创新性开展“营养厨房”服务，为存在营养风险的患儿定制专属食谱。针对术后消化功能较弱的孩子，推出软烂易吸收的“营养粥品”“蔬菜泥”；为肥胖患儿设计低热量、高纤维的“减脂餐”，搭配优质蛋白与复合碳水；为早产儿出院后定制“追赶性生长食谱”，精准匹配钙、铁、维生素D等营养素需求。2023年，科室进一步引进临床营养信息系统，实现全院住院患儿营养风险筛查全覆盖，对筛查出的高风险患儿第一时间开展营养评估与干预，干预率达100%。

用专业与爱心破解营养难题

今年年初，李女士发现14岁的女儿晓晓突然瘦了很多，只能吃面包、蛋糕等软食，馒头、蔬菜根本咽不下去，一个月就瘦了15斤。担心女儿健康出了问题，李女士带着晓晓跑了好几家医院，也没有查出病因。随后，她们来到徐州市儿童医院临床营养科寻求帮助。

经过详细问诊与评估，王洪青发现，晓晓的问题并非单纯的“胃病”，而是长期带养不当叠加学业焦虑导致的功能性消化不良。“家长总觉得‘孩子爱吃啥就给啥’，长期让孩子吃软食，导致胃动力退化。加上孩子成绩优异，临近考试压力大，焦虑情绪进一步加重吞咽困难和食欲下降，形成越焦虑越吃不下，越吃不下越焦虑的恶性循环。”找到病因后，王洪青带领团队为孩子制定了个性化的治疗方案。

在药物干预上，王洪青为孩子开具健脾胃药物，调节胃肠功能，缓解吞咽不适；在习惯调整上，王洪青与家长、孩子一起协商固定作息，考虑到初中生学业压力，允许孩子日间晚起半小时，确保三餐时间规律。同时，王洪青引导家长改变喂养方式，做饭时不反复询问孩子喜好，吃饭时不催促、不唠叨，减少情绪干扰，让孩子在轻松的氛围中进食。经过一段时间的治疗后，晓晓不仅能正常进食，体重也逐步回升。

晓晓的康复案例正是徐州市儿童医院临床营养科团队以专业与爱心破解儿童营养难题的生动缩影。多年来，在诊疗过程中，团队并未局限于表面症状的缓解，而是认真分析病因找到根源，科学制定贴合青少年学业特点的作息方案，细致指导

家长配合治疗，每一步都彰显团队对儿童生长发育规律、营养代谢机制的深刻理解。这种“专业为基、爱心为翼”的服务模式，帮助无数家庭摆脱营养困境，更向更多家长传递了科学育儿的理念。

持续守护儿童营养健康未来

在深耕临床服务的同时，科室在王洪青的带领下，始终注重科研创新与科普宣教，让专业营养知识惠及更多儿童。

每年围绕全民营养周、儿童营养日等节点，科室都会策划系列科普活动，通过多元化、场景化的科普形式，构建起覆盖“家庭—校园—医院”的营养知识传播网络。针对家长，科室聚焦儿童免疫力提升、肥胖预防、过敏喂养、生长发育营养支持等议题，传递科学饮食理念与实用喂养技巧，帮助家长破除营养误区，将专业营养知识转化为日常可操作的育儿方案；针对医务人员，开展儿童营养诊疗相关专业培训，推动营养评估、风险干预等知识与临床诊疗深度融合，提升整体医疗服务中营养支持的专业性与精准度；针对幼儿，则以趣味化方式传递均衡饮食的重要性，从成长初期培养健康饮食习惯。

“很多家长对营养知识的需求很迫切，但缺乏专业指导，我们希望通过科普，让‘科学喂养’的理念深入人心，从源头预防儿童营养失衡。”王洪青表示，每次科普活动后，看到家长们茅塞顿开的表情，听到孩子们以后要多吃蔬菜的承诺，都让团队成员觉得付出是值得的。

从2015年起，徐州市儿童医院临床营养科已走过十年的发展历程，从最初的3人小团队，到如今拥有6名核心成员的专业队伍；从单一的门诊服务，到如今的“临床+科研+科普”三位一体发展模式，每一步都离不开团队对守护儿童营养健康初心的坚守。

“每个孩子的健康成长，都离不开科学营养的滋养。”王洪青表示，未来，徐州市儿童医院临床营养科团队将继续做儿童营养健康的“守护者”，用专业为孩子们成长保驾护航，让每一个孩子都能在均衡营养的呵护下，拥有健康的体魄和美好的未来。



询问患者病情。

