

本报记者 魏欣

今年9月,在第十七届世界武术锦标赛决赛场上,一位身着粉红战衣的中国姑娘手持长剑,腾挪闪转间剑光如练,最终以行云流水的动作征服全场裁判,稳稳摘金。镜头中,她执剑而立,身姿如松。而镜头之外,她走过的路,是一条浸透汗水的武术长河。

她叫王雅雯,土生土长的徐州姑娘。

“世界冠军”的头衔让她被众人熟知,可卸下光环的她,仍是那个把“喜欢”挂在嘴边的徐州妹子,用二十余载春秋,将武术的魂、传承的意、梦想的光,悄悄糅进了一招一式的追梦时光里。



从自家小院到世界赛场 又美又飒!徐州姑娘王雅雯 仗剑走天涯

磨砺心性 一场跨越20年的奔赴

王雅雯至今记得,4岁那年的一个清晨,天刚蒙蒙亮,父亲王家华在自家院子里第一次教她扎马步。“腿再低一点,腰挺直。”父亲的声音沉稳有力。那时的她,个子还够不到父亲腰间的佩剑,双手捧着那把沉甸甸的木剑,似乎要用上全部力气。

“父亲是武术教练,我从小在拳脚刀剑声中长大。”王雅雯笑着说,“别的小孩玩洋娃娃,我玩的是木剑。我的童年,是在训练场上度过的。”

9岁,王雅雯因表现优异被选入徐州队,开始系统训练。每天清晨五点,当同龄的孩子还在睡梦中,她已经开始了晨跑。放学后,别的孩子在玩要,她在训练场上一遍遍练习基本功,一个简单的弓步冲拳要重复上百次。问她苦不苦,她只是摇头:“喜欢,就不觉得苦。只要一握住剑柄,就

觉得心里特别踏实,好像整个世界都安静下来。”

2010年,12岁的王雅雯凭借在江苏省第十七届运动会上夺得“女子儿童组长拳、剑术双料第一”的耀眼成绩,如愿迈入了江苏省武术队。

进入省队,训练的专业性与强度全面提升。2011年6月,首次参加全国青少年武术比赛的她,在女子B组剑术项目中仅获第五名。这次失利让她清醒地意识到“人外有人”。但她没有气馁,仅一个月后,便在江苏省青少年比赛中强势回归,夺得剑术第一。2013年,王雅雯迎来职业生涯的第一个高峰。她在全国青少年武术锦标赛上包揽长拳、剑术、枪术三项第一,实现全能突破;随后代表国家出征亚洲青少年武术锦标赛,斩获长拳与团体双金;同年9月,她在全国武术冠军赛成人组中摘得女子剑术桂冠。15岁的她,已跻身全国顶尖选手之列。

然而冠军之路并非坦途。2014年至

2017年,她遇到职业运动员的瓶颈期,成绩时有起伏。2017年全运会,她在长拳剑术枪术全能项目中仅列第七。那段日子,她在传统套路中深耕沉淀,磨砺技术与心性,也为未来的爆发默默蓄力。

2024年5月,王雅雯夺得全国冠军赛传统项目女子查拳第1名。同年6月,在全国武术套路锦标赛上夺得女子枪术第1名,经过数年的沉淀与等待,王雅雯以更成熟、更全面的姿态重返巅峰。2025年9月第十七届世界武术锦标赛在巴西开赛,赛前三个月,王雅雯每天训练超过八小时,反复观看对手录像,调整每一个动作细节。教练陪着她一个动作一个动作地抠,有时候为了一个转身的稳定性,要练习到深夜。

决赛中,她将中国剑术的刚猛与灵动融为一体,最终以无可挑剔的表现夺魁。“站在领奖台上时,我觉得一切付出都值得。”王雅雯说,那一刻,她想起了20年前那个在院子里扎马步的小女孩。

根脉情深 徐州武术薪火相传

如果说最初的坚持源于热爱,那么支撑她走得更远的,是徐州这片武术沃土传给她的力量。

王雅雯的父亲王家华是武术教练。“父亲说,武术是老祖宗传下来的宝贝。”王雅雯回忆,小时候她经常坐在门槛上,看父亲一招一式地教学生们练武。有时她也跟着比划,父亲就会笑着摸摸她的头:“丫头,手要稳,心要静。”

这份对武术的敬重,从小就在她心里扎了根。进入徐州队后,教练魏垂光在她的人生中刻下了另一道深刻的印记。“魏教练极其严格。”王雅雯说,“他从不允许我们有丝毫投机取巧的心思。”她清晰地记得,一次省运会前,她因追求动作难度,疏忽了一个基础动作的规范。魏教练当即叫停,让她在那个下午,将那个最简单的动作重复了成百上千次。

“每个动作必须练到极致,这是中国武术的传统。”魏教练的话语,至今仍在她耳畔回响。正是这种对基础与细节近乎偏执的坚守,锻造了她日后在赛场上那份无懈可击的沉稳与完美。

2015年,当徐州籍运动员魏海玲在世锦赛夺冠的消

息传来时,正在训练的王雅雯深受触动。“那时我就暗下决心,有一天,我也要像她一样,为家乡争光。”这个梦想,像一颗种子,在她心中生根发芽。

如今,她做到了。得知女儿世锦赛夺冠,父亲王家华高兴得一夜未眠。但第二天一早,他照常来到训练场,带着学生们晨练。“武术要传承下去。”他说,“雅雯做到了她该做的,我也要做好我该做的。”

使命在肩 让中国武术走向更远

在王雅雯的职业生涯中,“传承”二字始终是关键词。虽然顶着冠军光环,但她依然是那个每天清晨五点起床训练的运动员。训练场上,她总是第一个到,最后一个离开。队友们都说,雅雯姐的训练服,永远是被汗水浸透得最彻底的那一件。

“接下来要全力备战全运会。”说这话时,王雅雯眼神坚定,“武术没有终点,每一次比赛都是新的起点。”她还有个心愿:将来回家乡开办武术学校,让更多孩子了解中国武术。“现在很多孩子沉迷电子产品,我想让他们感受武术的魅力——不仅强身健体,更磨练意志。”这个想法,源于父亲的影响。她记得小时候,父亲总是

说:“能多一个人爱上武术,就多一份传承。”

当记者问她如何看待武术的全球化传播,她思忖片刻:“武术是中国的,也是世界的。我们要做的,是把它最精髓的部分展现给世界。不仅要展示技巧,更要传递其中蕴含的中国智慧和精神。”

采访尾声,王雅雯拿起陪伴多年的佩剑,在训练场上即兴舞了一段。剑风飒飒,衣袂飘飘,每一个转身都带着破空之声。这把剑,陪她走过大大小小百余场比赛,剑柄上的磨损,记录着无数个刻苦训练的日夜。“武术是我生命的一部分。”王雅雯说,“只要还能动,我就会一直练下去。”

夕阳西下,王雅雯又开始下一轮训练。金色的余晖洒在训练场上,她的身影被拉得很长。全运会的号角即将吹响,而她已做好准备——手中的剑握得稳,心中的火也燃得正旺。

“武术没有捷径。”她说,“唯有热爱,才能扛住岁月漫长,才能把这份坚持,传给后来人。”

暮色渐浓,训练馆的灯亮了起来。从徐州小院里扎马步的小姑娘,到站在世界赛场领奖台的冠军,再到想为家乡孩子点亮武术之光的传灯人,王雅雯的武术人生,从来不是一场孤军奋战的冲刺,而是一场与热爱同行、与传承共生的漫长远征。这条路,她会一直走下去。