

家庭责任与个人空间如何平衡？带娃分歧如何化解？ 看看徐州这些“带孙一族”都咋办

本报记者 周翔宇

下午四点多，家住美的翰城的刘兰推着购物车从超市走出来。车里蔬菜、水果、酸奶等堆得满满的，购物车侧边，还挂着一袋孙子爱吃的零食。

“这都是给孙子买的，他马上就要放学回家了。”刘兰笑着说道。由于儿子儿媳都在外地工作，平日里，孙子多由她和老伴照料。

这样的场景，是徐州众多“带孙老人”常见的一幕。因工作繁忙，不少家长无暇细致照料子女，祖辈帮忙带娃成为常见现象。老人们为子女分担压力，却也面临时间被“绑定”、自我生活空间不足的情况。如何在家庭责任与个人需求间寻找平衡？近日，记者采访多位老人，倾听他们的心声。



社区助力，让“带孙老人”从容许多。

体谅儿女，晚年围着孙辈转

“我退休这几年，基本就在家围着孙子、孙女转了。”家住民富园的王大爷笑着说道。年近七十的他，原本和老伴盘算好，要一起去祖国各地走走看看，可儿子工作的变动，让这份计划落了空。

“前几年儿子调去外地工作，儿媳虽然在本地，但是工作也很忙，孙子、孙女就全靠我和老伴照看了。”

每天清晨，他负责送大孙女上小学，老伴在家照顾1岁的小孙子；中午饭他做，下午再去接孙女、采购次日食材，晚上老伴还要给小孙子冲奶粉、哄睡觉。

“我是大专毕业，还能帮着辅导孙女作业。在小学基础就得打牢，作业必须认真对待。”王大爷坦言，“但年纪不饶人啊，有时候脑子反应慢，辅导起来也不轻松。我盘算着过两天买个学习机，这样既能辅助孙女学习，也能减轻我的压力。”

为了照顾孙辈，王大爷的老伴也把热爱的广场舞搁下了，“以前每晚都跟老姐妹跳上一阵，现在没时间，基本不去了。”她笑着说，“没别的想法，就希望孩子们能健健康康、快快乐乐地成长。”

隔代抚养，收获感情慰藉

照顾孙辈虽然累，可其中的那些欣慰和暖心滋味，也实实在在暖着老人们的心。

在回龙窝历史文化街区，一位名叫张方的老人，正陪着孙子嬉戏。

他望着跑前跑后的孙子，笑着叮嘱：“慢点跑，看着脚下，别摔着。”“爷爷，咱们去买酸梅汤好不好？买两杯，我和爷爷一人一杯！”孙子拽着张方的衣角晃了晃，模样格外乖巧可爱。

买完酸梅汤，张方在长椅上坐下，翻出手机里的照片给记者看：“全是这小家伙的。说实话，带孙子确实占去我不少时间，但抱着他、陪着他，就总想起当年带儿子的场景。人长大了就会有自己的世界，孩子大了，跟咱们就没那么亲近了，可对着孙子，那种贴心的亲近感，让我心里

暖暖的。”

随着时代发展，每代人都有着不同的成长环境，如今育儿更看重科学方法。在养育孩子的问题上，张方与老伴和儿子儿媳之间，也出现过一些小小的分歧。

“我老伴总爱喂孩子吃饭，儿子儿媳却不赞成，说该让孩子自己学着吃饭、穿衣服。我也知道年轻人的想法是对的，可看着老伴对孩子的疼爱不被认可，心里有点不是滋味。”

张方告诉记者，后来他们一家人坐下来聊开了，约定多沟通多交流，看到好的育儿方法、文章就一起学习。“现在老伴也想通了，知道关爱不能变成溺爱，适当放手，孩子才能独立健康成长。”

社区服务，助力“带孙老人”

一老一小，都是社会呵护的群体。徐州的社区，正用温暖、接地气的服务助力“带孙老人”。

“我们社区开了暑期公益托班，我家孙子、孙女全报了，有专门的老师带着，还教些乐器、画画、手工之类的兴趣课程。”汉风街道汉城社区的一位老人笑着跟记者说，“今年夏天我可轻松多了，白天能腾出不少时间，跟老伙计们钓鱼、下下棋了。”

据了解，开办这期暑托班，一方面是为了让孩子们暑假过得充实有意义，做到“有人管、有人教、有进步”；另一方面也是服务“带孙老人”，让他们也能过个“暑假”。

汉城社区党支部书记朱雅莹告诉记者，今年暑托班的课程格外吸睛，机器人互动、无人机飞行等科技类项目，搭配川剧变脸、CS 先锋营等特色活动，深受孩子喜爱。“暑托班办

了一个月，反响特别好，孩子有收获，家长省心又安心。”

在彭城街道莲花社区石磊小区，嵌入式社区服务中心一楼设有儿童托管区，整体布置充满童趣，色彩明快的装饰、琳琅满目的玩具与种类丰富的少儿图书相得益彰，为孩子们打造出一方温馨的成长天地。“前阵子我常把孩子送到这里，他和小伙伴们一起看书、玩游戏，我出门办事也踏实。”小区居民刘奶奶笑着说。

带孙辈的辛劳与开心交织，是无数徐州老人的晚年日常。家庭多沟通、社区有服务，正为这份付出添上温情注脚。当家庭理解与社会支持形成合力，“带孙老人”便在守护“朝阳”时，也能从容享受自己的“夕阳”时光。



AI制图