

倾诉人:文娜 年龄:28岁 性别:女 职业:公司职员 倾诉方式:微信 记录整理:姝文

婚姻里的暧昧阴影,我该如何面对

婚后第三年,发现他与女同事暧昧

原生家庭阴影,让我一再妥协

为孩子坚守婚姻,却陷入迷茫

在和丈夫张凡携手走过的5年婚姻中,我一次次在他与别人的暧昧里挣扎。他父母的纵容、我原生家庭的影响和那些藏在日常琐碎下的裂痕,早已让我不知道该以怎样的姿态,去面对这个既熟悉又陌生的枕边人。

我和张凡相识于朋友的聚会。他当时穿着干净的白衬衫,说话时会温和地注视着人的眼睛,那份恰到好处的体贴,瞬间打动了刚从原生家庭阴影中走出来的我。我的父亲极度自私,在家里从不分担家务,对母亲的付出视而不见,甚至连我生病时,他也只会抱怨照顾我影响了他休息。从小到大,我从未感受过家庭的温暖,所以当张凡出现时,我像抓住了一根救命稻草,迫不及待地想要投入这段感情。

婚前,我偶然发现张凡经常和陌生人在网上聊天。内容虽没有过分暧昧,却总带着些超出普通朋友的关心。我心里有些不舒服,旁敲侧击地问过他,他却笑着说只是打发时间,还调侃我太敏感。那时候,我满脑子都是对未来的憧憬,再加上原生家庭带来的不安全感,让我格外害怕失去他。所以即便心里有疑虑,也还是选择相信他的话,没再深究。现在回想起来,那其实就是婚姻里第一个危险的伏笔,只是当时的我被爱情冲昏了头脑,根本没有察觉。

婚后的前两年,张凡确实表现得不错。他会记得我们的纪念日,偶尔会给我买小礼物;虽然不常做家务,但也会在我累的时候搭把手。我以为自己终于找到了幸福,甚至开始羡慕公婆对他的宠爱——公公会主动帮他解决工作上的难题,婆婆会时不时给他做爱吃的菜。一家人坐在一起吃饭时,那种温馨的氛围,是我在原生家庭里从未体验过的。那时候的我,只看到了这份家庭关系的亲密,却完全忽略了:这份过度的宠爱,早已让张凡养成了以自我为中心的性格。他习惯了被人照顾,却不懂得如何关心别人,更没有承担家庭责任的意识。

我以为这样的日子会一直持续下去,直到婚后第三年,一切都变了。那天,我无意间看到了他和女同事的手机聊天记录:女同事说自己心情不好,他会熬夜陪对方聊,还说“要是你在我身边就好了”;女同事抱怨工作累,他会主动说“下次我帮你做”。聊天记录里满是暧昧的语气,我拿着手机,手不停地发抖,脑子里一片空白。那种被背叛的感觉,比原生家庭带来的伤害还要痛。

我质问张凡,他一开始还想狡辩,说只是普通同事间的关心。可在证据面前,他最终还是低下了头。他跪在我面前,一边哭一边发誓,说以后再也不会和那个女同事联系。看着他痛哭流涕的样子,我又想起了自己不幸的童年——我不想让孩子也像我一样,生活在不完整的家庭里。那一刻,心软战胜了理智,我终究还是选择了原谅他。

原谅张凡后,我以为他会真的改变,可事实并非如此。他虽然不再和那个女同事联系,却开始频繁地和其他异性暧昧不清:有时候是网上认识的陌生人,有时候是朋友介绍的女生,他总能找到各种理由和对方聊天。

有一次,我实在忍不住,把张凡喜欢和别人搞暧昧的事告诉了公婆,希望他们能劝劝他。可没想到,婆婆却拉着我的手说:“男人嘛,有时候就是嘴上没个把门的,心里还是有家的。”公公也在一旁附和,说张凡工作压力大,偶尔和别人聊聊天放松一下也正常,还让我别太计较。我这才明白,在他们眼里,张凡永远都是那个需要被包容的孩子,而我的委屈,根本不值一提。

现在,孩子已经3岁了,正是需要父母陪伴的时候。每次看到孩子奶声奶气地叫“爸爸”,看到张凡偶尔会陪孩子玩一会儿,我心里就会想:或许等孩子再大一点,他就会慢慢成熟起来,承担起家庭的责任。可这样的想法,每次都会被张凡的所作所为打破。

上个月,我又发现张凡在和一位陌生女人聊天:那个女人发来自己的照片,张凡会夸对方漂亮;那个女人说自己想吃某家餐厅的饭,张凡会说“下次我带你去”。我拿着手机,手都在抖。这一次,我没有像之前那样立刻质问他,而是默默地把手机放回了原处。我坐在客厅里,看着墙上我们的结婚照——照片上的我们笑得那么开心,可现在,我们之间却只剩下沉默和隔阂。

那天晚上,我第一次没有等张凡回家,早早地哄孩子睡了。张凡回来后,看到我没有像往常一样给他留灯,有些惊讶地问我怎么了。我没有理他,只是背对着他躺在床上。他大概也察觉到了不对劲,坐在床边,小声地问我是不是又发现了什么。我还是没有说话,眼泪却忍不住流了下来。张凡见我说话,也没有再追问,只是叹了口气,然后躺在了床的另一边。那天晚上,我们背对着背,谁也没说话,空气中弥漫着尴尬和冷漠。

第二天早上,我像往常一样给孩子和张凡准备好早餐。孩子坐在宝宝椅上,拿着勺子自己吃饭;张凡坐在餐桌旁,低头看着手机,偶尔会

一瞥。原生家庭的影响,也让我在这段婚姻里变得越来越敏感和自卑。我总会不自觉地拿自己和那些跟张凡聊天的异性比较,觉得是自己不够好,所以张凡才会去找别人。有时候,我甚至会怀疑自己是不是真的太苛刻了,是不是该像公婆说的那样,多包容张凡一点。

婚后这几年,我每天都在痛苦和纠结中度过。白天,要装作若无其事的样子,照顾孩子、打理家务,给张凡准备好饭菜;晚上,等孩子睡了,我却常常一个人坐在沙发上发呆,看着窗外的夜景,不知道这样的日子什么时候才能结束。

抬头看看孩子,却一句话也没跟我说。吃完早餐,张凡拿起公文包就要走,我叫住了他,问:“张凡,你到底想怎么样?你有没有想过我和孩子?”张凡停下脚步,转过身来,脸上带着一丝不耐烦:“我能怎么样?不就是聊个天吗?你至于一直揪着不放吗?我每天上班已经够累了,回家还要看你的脸色,你就不能让我省点心吗?”

他的话像一把刀子,扎进了我的心里。我看着他,突然觉得无比陌生——眼前的这个男人,早已不是我当初认识的那个温和体贴的张凡了。这些年,我为了这个家、为了孩子,付出了那么多,可他却从来没有真正理解过我。

现在的我,每天都在迷茫中度过。我不知道自己该继续坚守这段婚姻,还是该勇敢地选择离开。如果离开,我害怕孩子会因为父母离婚而受到别人的歧视;如果不离开,我又不知道自己还能承受多久,更不知道这样的婚姻会给孩子带来怎样的影响。

有时候,我会带着孩子去公园玩,看着其他家庭一家三口开开心心地在一起,心里就特别羡慕。我多希望我们家也能像他们一样,没有争吵,没有背叛,只有温暖和幸福。可现实却一次次打我的脸。我真的不知道该怎么办了——谁能告诉我,在这段充满暧昧与冷漠的婚姻里,我到底该如何选择,才能既不伤害孩子,也不让自己一直活在痛苦里?

(文中人物均为化名)



AI制图