

## 徐州市妇幼保健院产科胎盘源性疾病亚专科 护航三胎孕妈勇闯“生死劫”

本报记者 刘泓雨 通讯员 张彤

今年，阿芳（化名）又怀孕了。本该欣喜地迎接第3个孩子的到来，可是超声检查结果却不容乐观。

阿芳之前经历了两次剖宫产手术，这次怀孕，她在多家医院产检，均提示为完全性前置胎盘伴胎盘植入，胎盘植入超声评分11分，植入程度严重，更令人忧心的是部分胎盘组织已侵入膀胱，手术风险极大，极易引发难以控制的产后大出血。

辗转多家医院后，阿芳最终选择了医疗水平较高的徐州市妇幼保健院，该院产科下设胎盘源性疾病亚专科—产科七病区，可成熟开展胎盘源性相关疾病的诊断、治疗与研究。

### “不走寻常路”的胎盘

什么是“前置胎盘”？胎盘源性疾病亚专科—产科七病区主任王巧莲介绍：“妊娠28周以后，胎盘位置低于胎先露部，附着在子宫下段、下缘毗邻或覆盖宫颈内口，称为前置胎盘。”

“按胎盘下缘与宫颈内口的关系，可将前置胎盘分为4类：完全性前置胎盘、部分性前置胎盘、边缘性前置胎盘、低置胎盘。最凶险的就是完全性前置胎盘，胎盘组织完全覆盖宫颈内口。”王巧莲介绍，“其病因主要与胎盘异常、子宫内病变或损伤、受精卵滋养层发育迟缓等因素相关。典型症状为妊娠晚期或



亚专科学科带头人王巧莲主任团队手术中。

临产时发生无诱因、无痛性反复阴道流血，极可能给母亲和胎儿带来危险，此种情况的危险性必须高度重视。”

除了“乱跑”，胎盘还会向“深处”生长，就是“胎盘植入”了。王巧莲解释道：“可以理解为胎盘就像大树长了根一样，深深地扎根在子宫壁内甚至穿透子宫浆膜层。胎盘的植入部分不能自行剥离，人工处理胎盘过程中可能会损伤子宫肌层，极有可能导致难治性大出血。”

王巧莲特别提醒，前置胎盘，尤其是凶险性前置胎盘发生胎盘植入的概率显著增加：“由于子宫下段的形成、宫颈管消失、宫口扩张等因素，孕早中期发现的低置和边缘性胎盘会随着子宫增大慢慢‘长上去’，但是如果子宫损

伤或有瘢痕，胎盘‘长’不上去便会形成前置胎盘甚至发生‘胎盘植入’。”

### 不打无准备的仗

产科七病区团队接诊阿芳以后高度重视，迅速启动多学科会诊（MDT）机制，组织产科、超声科、放射科、介入科、麻醉科、重症监护、新生儿科、泌尿外科、输血科等科室专家进行病例讨论。各科室专家对患者的病情进行全面评估，提前制定了充分术前准备和胎盘植入应急预案。

9月26日，阿芳孕34+2周，团队为她实施了剖宫产手术。术前放置输尿管支架、腔内动脉球囊预置、中心静脉压监

测等，胎儿取出后，手术团队迅速进行子宫下段止血带止血。但阿芳的子宫下段胎盘附着处胎盘已穿透浆膜层并侵入膀胱，经探查，其宫颈呈桶状，被胎盘占据，术中子宫出血凶猛，血压一度下降，团队当机立断，行子宫切除术。

由于准备充分，各项输血输液治疗措施得当，虽然术中抢救惊心动魄，但患者仍转危为安，生命体征一直平稳，术后恢复良好。

王巧莲特别提醒：“孕妇要按时产检，胎盘位置异常可尽早发现，并到具备监护条件的三甲医院就诊，谨遵医嘱。”

王巧莲表示，胎盘源性疾病是由胎盘结构、功能异常直接或间接导致的一系列妊娠期和远期母儿疾病。徐州市妇幼保健院产科七病区胎盘源性疾病亚专科聚焦三大方向：针对胎盘种植异常性疾病，开展精准诊断及胎盘植入评分研究；围绕胎盘血管性疾病，探索改善胎盘血流灌注的药物治疗等方法；针对胎盘源性母胎疾病，研究胎盘生长因子（PIGF）等功能监测指标，全面提升胎盘源性疾病诊疗水平。亚专科现有医生9名，其中高级职称6名，主治医师3名。亚专科将科学守护每一位准妈妈，帮助她们平安迎接新生命的到来。

图由受访单位提供



## 5岁娃爱吃甜食血糖飙升

### 呵护“糖宝宝”，科学饮食很关键

文/本报记者 马薇妮

图/本报记者 秦媛

半年前，5岁的乐乐（化名）确诊得了1型糖尿病，原本她一直规律使用胰岛素，血糖控制得还算平稳。可最近，她总缠着家长要吃各种甜食，软糖、巧克力、奶油蛋糕来者不拒，有时趁家长不注意还会偷拿糖果吃。近日，家人发现乐乐的血糖大幅升高，赶紧带她来到徐州市儿童医院就诊。

“1型糖尿病患者自身胰岛素分泌绝对不足，饮食控制对血糖稳定至关重要，像乐乐这样饮食不规律、高糖摄入，极易引发血糖大幅波动。”徐州市儿童医院临床营养科张景副主任医师表示，他们为乐乐制定了个性化的饮食方案，建议每日总热量1500kcal，食物选择上以低GI食物为主。经过一段时间的治疗和饮食管理，乐乐的血糖终于稳定下来。

什么是低GI食物呢？“GI值是衡量食物引起血糖升高程度的指标。”张景

解释，低GI食物消化吸收慢，能缓慢升高血糖，避免血糖剧烈波动。一般来说，GI值在55以下的食物属于低GI食物。

张景介绍，低GI食物能够缓慢升高血糖，避免血糖剧烈波动，从而减少糖尿病等慢性疾病的风险；低GI食物能提供更长时间的饱腹感，减少进食量，有助于减轻体重；低GI饮食能够降低血脂水平，包括甘油三酯和胆固醇，有助于预防心血管疾病的发生；低GI食物中的膳食纤维能促进肠道蠕动，预防便秘和肠道疾病。

常见的低GI食物有哪些呢？张景指出，常见的低GI食物主要包括以下几类：谷物类，包括燕麦、糙米、全麦面包等富含膳食纤维的谷物；蔬菜类，包括绿叶蔬菜如菠菜、芥蓝、油菜等，饱腹感强；豆类，包括黄豆、绿豆、黑豆等，含有丰富蛋白质、纤维和矿物质；水果类，包括樱桃、李子、草莓等，富含果胶等有益健康的成分；坚果类，包括核桃、杏仁、腰果等，富含不饱和脂肪酸和纤维。

“建议家长定期带孩子到临床营养科随访，医生会根据孩子的血糖情况、生长发育状况等，及时调整饮食方案。”张景表示，通过科学的低GI饮食管理，结合规范的药物治疗和定期监测，糖尿病儿童也能像其他孩子一样健康成长。

科随访，医生会根据孩子的血糖情况、生长发育状况等，及时调整饮食方案。”张景表示，通过科学的低GI饮食管理，结合规范的药物治疗和定期监测，糖尿病儿童也能像其他孩子一样健康成长。

### 本期专家 张景

徐州市儿童医院临床营养科副主任医师，江苏省妇幼保健协会营养分会委员。从事多年儿童营养工作，2015年参加省临床营养骨干培训，2021—2022年于上海儿童医学中心进修肠内、肠外营养，曾主持和参与多项儿童营养相关科研，发表多篇儿童营养方向论文。擅长喂养不当、挑食偏食、消瘦，牛奶及多种食物过敏，微量元素、维生素的缺乏，以及神经性厌食症、肥胖症、糖尿病、慢性肾脏病、早产儿、先天性心脏病、消化道手术、血液肿瘤、术后康复及追赶生长等相关营养支持治疗。



## 了不起的儿科 您有疑问 我来解答

《了不起的儿科》栏目，面向全市长征集话题

● 栏目策划：辛安然  
● 栏目统筹：原小影



扫码加入  
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。