

舞动青春：一位男教练与啦啦操的璀璨邂逅

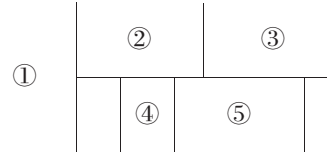


本报记者 刘浚豪

在“苏超”徐州主场的炙热氛围中，音乐响起，灯光聚焦，一群青春洋溢的啦啦队队员如约而至。

她们身着定制服装，巧妙融入了徐州本土元素，以整齐划一的动作和富有感染力的笑容，瞬间点燃了全场的激情。这群来自徐州幼儿师范高等专科学校的年轻学子，用跃动的身影和灵动的舞步，成为了赛场上最亮丽的风景线。

她们的每一次转身、每一次跳跃，都仿佛在诉说着青春的无限可能，而背后，站着一位打破常规的引路人——王湘太。



图① 曾离开又毅然回归的王湘太，在啦啦操这片天地中找到了自己的人生坐标。

图②③ 王湘太和队员们利用校内的演播厅进行小范围分组训练，赛前再集中到赛场进行彩排。

图④ 2008年王湘太夺得江苏省健美操锦标赛男子单人操第一名。

图⑤ 青春洋溢的队员们用汗水和热情编织着梦想。

本报记者 厉洪亮 郑思宇 摄

缘起：一个男生的啦啦操之旅

在大多数人的印象中，啦啦操往往是球赛现场一群青春靓丽的女生手持加油道具舞动的场景，鲜少有男生的身影。然而，王湘太却选择了这条“小众”的职业道路，用他的坚持与热爱，重新定义了这项运动的边界。

“高中时，我选择了体育这条路。当其他男生纷纷投身足球或篮球时，我却走进了啦啦操的世界。”王湘太坦言，当初的选择源于邻居的介绍，觉得这个项目相对冷门，“用现在的话说，就是比较‘不卷’，更有希望考上大学。”这份偶然的机遇，却成为了他人生转折的起点。

高中毕业后，王湘太如愿考入南京体育学院，专攻啦啦操。然而，入学后，他的专业常引来不解的目光：“学什么专业的？”“啦啦操。”“那是干什么的？啦啦队队员吗？”“你一个男的，怎么学女孩子家的东西？”这些质疑声一度让他感到困扰，甚至萌生了转专业的念头。

“大学初期，我曾一度想放弃，身边很多人觉得这不是男生该学的领域。”王湘太回忆道。

但命运的转折点悄然来临：一次观看运动员训练时，他被那种整齐划一的动作和青春活力的氛围深深打动。“那一刻，我看到了啦啦操的魅力——它不仅是一种运动，更是一种艺术，一种能够传递激情与团结的力量。”于是，他改变了主意，不仅坚持了下来，还加入了学校的啦啦操队，开启了全新的旅程。

2008年，王湘太作为啦啦操队的一员，亮相北京奥运会。“我至今记得，我们服务了篮球、足球和排球各一场比赛。”这段经历让他大开眼界，也更加坚定了他从事啦啦操事业的决心，“那是一次难得的机遇，我告诉自己，必须牢牢抓住。”

随后，在2008年全国啦啦操锦标赛中，他所在的南京体育学院代表队一举夺得技巧啦啦操冠军，为他的履历添上了浓墨重彩的一笔。

大学毕业后，王湘太来到徐州幼儿师范高等专科学校担任体育教师。然而，职业道路并非一帆风顺。由于职位变动，他曾短暂转向后勤工作。“繁杂的行政事务让我感到枯燥且疲惫，我意识到，教练才是真正适合我的岗位。”两年后，他毅然回归教练岗位，重拾那份初心与热情。

“当教练，无论是考试还是比赛，每当看到自己带的学生取得成绩，心底就会涌起一种强烈的荣誉感，那是一种无法替代的满足。”王湘太的话语中，透露出对教育事业的深深眷恋。

逆袭：突击集训中的星光闪耀

当接到为“苏超”徐州主场表演的任务时，王湘太和队员们还未意识到，这将是一次“玩大了”的逆袭之旅。

“起初，我们没想到‘苏超’会如此火爆。只是接到通知，5月31日要去湖北路体育中心进行一场表演。”王湘太轻描淡写地回忆道。然而，随着联赛热度飙升，徐州主场转移至规模更大的奥体中心，面对更多的观众和更高的期待，这支队伍迎来了前所未有的挑战。

“第一场表演，我们仅用十天时间进行紧张训练，效果却出乎意料地好。”王湘太的语气中带着一丝自豪。如今，这支啦啦队已发展成为拥有100余人的储备队伍，队员专业以体育、舞蹈和学前教育为主。由于各种原因，尽管只有约三分之一的队员能全程参与表演，但这并未影响团队的整体表现。

“在人员选择上，我们格外严格。毕竟是徐州主场，不能给家乡丢面子，一定要做到最好。”王湘太笑着说。他对队员的要求极高：基本功必须扎实，对表演的理解也要到位。“只有真正理解了自己要表达的内容，才能将它完美地呈现给观众。”他们的动作编排独具匠心，融合了民族特色、爵士元素和街舞风格，每一段舞蹈都仿佛在讲述一个故事。

训练过程充满艰辛。7月5日徐州队对战南通队的比赛前，正值期末考试周。“许多学生要备考，时间安排十分困难。最终，我们努力协调了49人上场。”王湘太表示，今年夏季持续的高温天气更是雪上加霜。“我们只好在每晚7点半后训练，直到10点钟。即便是夜晚，气温依然很高，光线也不理想，但我们硬是坚持了下来。”

面对重重困难，王湘太和队员们想出了各种应对之策。他们利用校内的演播厅进行小范围分组训练，赛前再集中到场地进行彩排。而8月2日徐州队对战扬州队的那场比赛，又恰逢暑假，学生们已放假回家。“我们需要召回队员，好在学校生源以省内为主，大多数能及时赶回。”为补充人手，他们还从附属幼儿园抽调了6名老师，共同投入训练。

“队里有一位新疆的同学，因为舞技出众、颜值高而‘圈粉无数’。但由于来回成本过高，她未能参加那场比赛，她的社交媒体评论区里，粉丝们纷纷追问她何时回归。”王湘太向记者展示这位同学的评论区，笑着分享这一温馨花絮。

纵然训练场上汗水浸透衣背，纵然学业与排练的双重压力令她们疲惫不堪，但这些年轻人从未轻言放弃。高温酷暑中，她们坚持每晚训练至星月交辉；考试周来临，她们在排练间隙仍手不释卷。正是这种“再苦再难都能坚持”的执着精神，让她们在汗水与泪水的淬炼中，绽放出最绚丽的青春之花。

成长：汗水与掌声交织的蜕变

虽然没有报酬，纯属义务劳动，但队员们的付出收获了意想不到的回报。“我们有些学生有自己的自媒体账号，其中一位队员的粉丝量从2万涨到了4万，全因‘苏超’的热度。”王湘太说这话时，脸上洋溢着自豪的笑容。

更让他欣慰的是，通过“苏超”比赛，学校的知名度得到了显著提升。“现在，网友一看到啦啦队队员就会说‘幼师的啦啦队来啦！’”这种认可，对于一位教练而言，比任何物质回报都珍贵。

这份坚持源于对梦想的执着，也彰显了青春最美好的模样——不畏艰难，勇于追梦。

每场比赛前，队员们都会拍一张合照，留下珍贵的回忆。对这些年轻学子来说，这不仅是表演，更是一次成长的历练。她们用汗水和热情，诠释着青春最好的模样。

“虽然我们不能与专业队伍相比，但我们胜在富有青春的力量。我们可以做整齐划一的动作，释放年轻人的活力。”王湘太的话语中，充满了对队员们的骄傲和对

未来的期待。

在赛场边，当音乐响起，青春的身影再次舞动，人们看到的不仅是一场精彩的表演，更是一位教练用热爱书写的教育诗篇。王湘太，这位曾一度离开又毅然回归的教练，在啦啦操这片天地中找到了自己的人生坐标。从北京奥运会到“苏超”绿茵场，从不解到热爱再到训练场上的谆谆教诲，他用行动诠释了“不忘初心”的真谛。

他不仅教会了学生们如何跳跃、如何舞动，更教会了他们坚持与热爱的意义。每当看到学生在赛场上绽放自信的笑容，在训练中突破自我的极限，王湘太就知道，自己的选择是正确的。“当教练，看到自己带的学生取得成绩，心底就会有一种很强烈的荣誉感。”这句话背后，是一个教育工作者最朴实也最动人的心声。

王湘太用他的经历证明，教育的真谛不在于传授技能本身，而在于点燃学生内心的火焰，唤醒他们对生活的热爱和对梦想的追求。

如今，王湘太和队员们正为省运会积极准备。对他来说，啦啦操不仅是一项运动，更是一种教育方式、一种生活态度、一种传递正能量的媒介。

在这个平凡的岗位上，他用自己的方式诠释着不平凡的教育情怀，用跳跃的节奏谱写着动人的育人乐章。每一次训练，每一次演出，都是王湘太与学生们共同成长。他们用汗水和热情编织着青春梦想，用坚持和执着书写着人生篇章。而王湘太，这位默默耕耘的教练，正是这个梦想最坚定的守护者和引路人。