

胎儿超声软指标异常？

市妇幼保健院胎儿医学亚专科破解孕期焦虑



科室合影。

文/本报记者 刘泓雨 通讯员 张彤
图/本报记者 岳圣

经过认真备孕，阿红（化名）终于盼来自己的孩子。怀孕快6个月时，她在外省老家产检，各项检查都很正常。可是在做四维彩超检查的时候，医生告诉她：“目前没有发现明显的结构异常，但是胎儿心脏内有增强的光点，且有肾盂增宽的情况。这是两项超声软指标，需要进一步产前诊断。”

阿红很焦虑，担心好不容易得来的孩子不健康。在得知徐州市妇幼保健院产科开设了胎儿医学亚专科后，阿红怀着期待和忐忑找到产科六病区主任孟庆勇问诊。

什么是胎儿超声软指标？

胎儿超声软指标是指超声检查中发现的非特异性微小异常，通常不直接表明胎儿存在结构畸形，但可能与染色体异常或其他风险相关。

常见的胎儿超声软指标异常包括以下方面：

1. 心室内灶性强回声

左心室内出现点状强回声，多数为乳头肌或腱索的微小钙化，不影响心脏功能。

2. 肾盂轻度分离

中孕期肾盂宽度 $\geq 4\text{mm}$ ，晚孕期 $\geq 7\text{mm}$ ，可能与胎儿憋尿或泌尿系统发育延迟有关，需动态观察。

3. 肠管回声增强

肠管回声强度接近骨骼（2—3级），发生率约1%—2%。可能与胎粪滞留、病毒感染或染色体异常相关，需结合病毒筛查及动态超声评估。

4. 脉络丛囊肿

侧脑室内脉络丛区域出现无回声区，直径通常 3mm — 10mm ，中孕期发生率约1%—2%。多数为一过性，孕26周后消失。

5. 鼻骨短小或缺失

表现为鼻骨长度小于同孕周第五百分位数。

6. 单脐动脉

表现为脐带仅含一条脐动脉，发生率约0.5%—1%。多数预后良好，需排查心脏、肾脏等结构畸形及染色体异常。

超声软指标异常需要干预吗？

一旦出现软指标异常，是否需要功能治疗？具体哪些需要治疗，哪些不需要治疗？这是很多孕妇担心的问题。孟庆勇表示，如果在孕期做彩超提示胎儿存在软指标异常，一般单一的软指标不合格，不用过于担心。

“我们在临床上常见肠管增宽的情况，但是观察以后可能在蠕动的过程中就又恢复正常了。还有很多情况是这次查肠管增宽，下次还增宽，很多孕妇就担心胎儿会不会存在畸形，其实孩子出生以后，如果大便没有特殊的异常情况，也就是正常的。”

当然，软指标异常提示某些潜在风险，但是随着孕周的增长，异常情况可能会消失。孟庆勇同时强调，如果有两个以上指标存在异常，孕妇就需要做产前诊断了。

胎儿医学亚专科 用科学破解焦虑

每位家长在迎接新生命到来时都会非常重视和期待，但他们最害怕的就是“万一胎儿不健康该怎么办？”遇到这种情况该怎么处理？需不需要治疗？还是继续观察？什么情况需要引产？所有这些知识，准父母们基本上是一片空白。

“有的年轻家长会上网查询这些知识，但往往不成系统，也有很多人会把危害放大。”孟庆勇表示，“有些家长担心不能继续妊娠的情况，其实是比较轻的问题，很多在后期甚至出生以后都可以矫正。”

徐州市妇幼保健院产科在苏北地区率先开展胎儿医学亚专科，整合超声科、遗传医学中心、新生儿外科等多学科资源，通过染色体微阵列分析，明确软指标的临床意义，避免过度干预。同时为复杂胎儿疾病提供“一站式”诊疗方案，从产前诊断到产后治疗无缝衔接。

“有些在过去认为需要终止妊娠的情况，比如严重心脏畸形，随着医疗水平发展，尤其是新生儿科的技术成熟，都能得到很好的治疗。”孟庆勇最后补充道，“其实哪怕有两项软指标异常，坏结果的概率也是比较低的，绝大多数家庭都能喜获健康宝宝。”

宝宝脸色发白没精神 当心是贫血惹的祸



病例探讨。

文/本报记者 马薇妮
图/本报记者 秦媛

最近，王女士发现1岁半的女儿朵朵总是没精神，活动量比之前减少一大半，出去玩时不愿意自己走路，总是让大人抱，甚至偶尔还会出现轻微的烦躁、哭闹情况，家人还发现朵朵脸色发白。王女士担心孩子的健康，赶紧带朵朵去徐州市儿童医院求诊。

血液科主任安琪在详细询问孩子的饮食情况和日常表现后，首先安排朵朵进行血常规检查。检查结果显示，朵朵的血红蛋白值远低于1岁半儿童的正常标准，被诊断为营养性贫血。“孩子从1岁开始断母乳，之后我们都喂她米糊、面条等主食，孩子挑食，不爱吃肉类和鸡蛋，我想着慢慢调整饮食就行，没太当回事，想不到孩子会贫血。”王女士懊悔地说。

“营养性贫血是儿童时期常见的贫血类型，尤其在6个月到3岁的婴幼儿中发病率较高，主要是由于体内缺乏铁、维生素B12或叶酸等营养素，导致血红蛋白合成不足。”安琪表示，像朵朵这样的情况，主要是因为饮食结构不均衡，铁元素摄入不足。婴幼儿生长发育速度快，对铁的需求量较大，若添加辅食时未能及时补充富含铁的食物，或存在挑食、偏食的习惯，就容易造成铁缺乏，进而引发贫血。

营养性贫血有哪些危害呢？安琪表

示，很多家长对这种疾病不够重视，认为只是“孩子气色不好”，慢慢调理就会好转。但实际上，长期贫血会对孩子的生长发育造成多方面影响。孩子贫血时，全身器官得不到充足的氧气供应，不仅会出现面色苍白、乏力、活动减少等症状，还可能影响神经系统发育，导致孩子注意力不集中、记忆力下降，甚至影响智力发育。此外，贫血还会降低免疫力，孩子更容易生病。

“贫血在临床上非常常见，牵涉原因众多，但在现实生活中往往不被人们所重视。”安琪告诉记者，对于儿童来说，临床上比较常见的原因有营养性贫血，也有白血病、再生障碍性贫血和肿瘤等严重性疾病，少数为先天遗传性疾病等。

如何判断孩子有无贫血？安琪指出，在自然光线下，家长观察孩子的面色、口唇、耳垂、手足心，有无面色苍白或者发黄。临床上贫血的症状常表现为乏力、心慌、头痛。在小年龄组可以表现为安静、活动减少等。家长如果怀疑孩子贫血，可以做血常规检查，如果血红蛋白低于该年龄阶段的正常值，就被判断为贫血。

“贫血是可防可治的，关键在于家长要重视，做到早发现、早干预。”安琪提醒广大家长，平时要多关注孩子的身体状况，若怀疑孩子贫血，应及时带孩子到医院进行血常规检查，以便明确诊断。

本期专家 安琪

徐州市儿童医院血液科主任，医学博士，硕士研究生导师。任江苏省医学会儿科分会血液学组委员、江苏省抗癌协会小儿肿瘤专业委员会委员、中国抗癌协会儿童肿瘤整合康复专业委员会委员、江苏省儿科联盟血液肿瘤专业委员会副组长、徐州市医学会第四届血液病学专业副主任委员、徐州市医学会儿科学专业委员会儿童血液与肿瘤学组副组长、徐州市医学会肿瘤学专业委员会委员等职。擅长小儿血液病和恶性肿瘤的诊治。



了不起的儿科 您有疑问 我来解答

《了不起的儿科》栏目，面向全市长征集话题

● 栏目策划：辛安然
● 栏目统筹：原小影



扫码加入
“徐报健康宝贝团”

关于儿童健康，您有什么疑问？可以在都市晨报微信公众号、汉风号APP专栏留言提问，我们会筛选出大家普遍关心的问题，邀请儿科专家进行解答。本栏目将持续在都市晨报和都市晨报微信公众号、汉风号APP、汉风号抖音等新媒体平台推出系列报道，还会有知名儿科专家在线直播答疑。