编辑 徐乐 | 美编 王良杰 | 校对 吴庆德

国庆、中秋消费 “避坑”指南请收好！

本报讯（记者 耿耘）国庆、中秋双节临近，市民消费需求逐步攀升。为保障广大市民在节日期间的合法权益，营造安全、放心的消费环境，市消保委发布双节消费提示，从节令食品选购、餐饮消费、旅游出行、促销活动参与、网络购物及维权方式等多方面给出指引，提醒市民牢记“理性消费、安全第一；绿色低碳、依法维权”，共同度过欢乐祥和的假期。

在节令食品选购方面，针对中秋热门的月饼，市消保委特别提醒，市民需通过正规渠道购买，仔细核对包装上的配料表、生产日期、保质期、贮存条件、厂名厂址及“SC”食品生产许可证标志等信息。同时，要自觉抵制过度包装的月饼礼盒，不盲目追捧“网红”“手工”“保健”等营销概念。

餐饮消费环节，安全与节约是核心提示重点。市消保委建议，市民外出就餐时，选择证照齐全、明厨亮灶的餐厅，点餐时留意菜单是否明码标价，结账时仔细核对账单。此外，要树立科学饮食观念，拒绝食用“野味”，践行“光盘行动”，做到适量点餐、文明用餐。

选择跟团游或通过旅游平台预订服务时，市民需提前核实旅行社或平台的经营，签订合同前，仔细阅读行程安排、接待标准、违约责任等条款，警惕“低价团”“零元游”等陷阱。若选择自驾出行，需提前检查车辆状况，合理规划路线，抵达景区后，要妥善保管随身财物，注意人身安全，量力参与高风险项目。

面对节日期间商家密集推出的“打折”“满减”“预存优惠”等促销活动，市民务必看清优惠规则、适用时限及限制条件，购买家电、数码产品等时，认准“3C”认证等标识。对于保健品、养生产品的宣传，不轻信夸大功效的话术，根据实际需求决定是否购买，不盲目跟风。

网络购物时，优先选择正规平台，使用平台官方指定的支付渠道。购物过程中，注意保存与商家的聊天记录、订单详情、发票等凭证。直播购物时，勿轻信主播口中的“限时折扣”等话术，需核实商品信息及主播、平台的资质。通过微信朋友圈等社交平台购物时，可要求卖家提供身份信息及实名认证材料。

在维权保障上，市消保委强调，市民消费时应主动向商家索取发票、收据等消费凭证。发生消费纠纷，可先与商家协商解决，协商不成可到当地消协请求调解，或拨打12315、12345热线，也可通过全国12315平台（网站/App/微信小程序）提交投诉举报，依法维护自身合法权益。

水清岸美 生态画卷

顺堤河犹如一条碧色绸带，两岸绿树成荫、垂柳拂水。远处林立的高楼勾勒出现代化城市天际线，与静谧的河水形成动静相宜的对话，展现出水清岸绿、城河共荣的宜居图景。

本报记者 郑思宇 摄

走，去贾汪抽取秋日“盲盒”

本报记者 祁淑彬 张雷
通讯员 李茜茜

秋日的贾汪，宛如一幅色彩浓郁的自然画卷，处处洋溢着浪漫与灵动气息，吸引着市民前来开启一场悠然自得的秋日漫游。

在潘安湖湿地公园，池杉林在秋风中逐渐层林尽染，这里也成了游客争相打卡的热门地。

大洞山脚下的王维路，藏着一处秋日小众秘境。道路两侧的乌桕树进入秋季后愈发五彩斑斓，漫步其间，能领略到别样景致，随手一拍都是氛围感大片。而督公湖的秋日，更让人心生向往。温暖秋光里，游客可抛开生活喧嚣，漫步湖畔欣赏秋叶铺地的美景，感受暖阳倾泻与湖水静谧交织的惬意。此外，滨河路的银杏也是贾汪秋日的一大亮点，金黄的银杏叶将秋日的氛围感渲染到极致。

作为徐州最高峰，大洞山海拔361米，周边分布着近百座大小山头，俗称“99座莲花山”，其中12座山峰海拔超200米；景区内还有十余个大小湖泊，景致十分丰富。其北麓的彩虹登山步道是网红打卡地，沿着彩虹线登顶后，还能走进“在云端”茶餐厅，喝茶赏景，惬意十足。

若想同时看山、看“海”，凤鸣海景区是不错的选择。景区内雾气缭绕，水池、土蓬、纱幔、天幕错落分布，一步一景，如梦似幻。游玩之余，贾汪的特色美食更是不容错过。中秋临近，旗山矿月饼成了不少人的心头好。贾汪羊蹄以麻辣鲜香闻名，油红的羊汤诱人垂涎。汴塘煎饼则能实现“煎饼卷一切”，新鲜蔬菜搭配秘制肉丁做成的菜煎饼，外焦里嫩、营养健康，配上一碗杂粮粥，满足感十足。

生长在大洞山茱萸林、石榴林中的茱萸跑山鸡，肉质结实鲜美。用朝天椒、大蒜爆炒后，鲜香辣俱全，回味无穷。有着百年历史的贾汪素火腿，其制作技艺更是“徐州市非物质文化遗产”。当下，大洞山的石榴也已成熟，果肉软糯多汁，一口下去满是秋日的甜蜜。

今年国庆假期和中秋佳节撞个满怀，不妨走进贾汪，在秋色变幻中赏湖光山色，品时令美食，拥抱这份独属于秋日的浪漫与美好。