

精准诊疗“狙击”乳腺结节

徐医大附三院普外科点亮患者希望之光

文/本报记者 马薇妮 通讯员 王舒 任国庆
图/本报记者 秦媛

乳腺结节作为常见的女性疾病，严重威胁女性身心健康。李女士在一次体检中查出乳腺结节，她害怕结节恶变，又担心手术创伤大影响胸部美观，极大影响了日常生活和身心健康。最终，在徐州医科大学附属第三医院（以下简称徐医大附三院）普外科团队的精心治疗下，李女士已重获健康。

微创切除乳腺结节

去年，31岁的李女士发现自己的乳房有个肿块，由于不痛不痒，她也没在意。在今年年初的一次体检中，李女士被发现乳腺存在结节，经过详细检查后，她被诊断为乳腺4A类结节，医生建议手术切除病理检查确认结节性质。在得知自己的病情时，李女士非常痛苦，虽然想要手术切除结节，但她又担心手术后瘢痕大会影响胸部的美观。最终，在家人的劝说下，李女士来到徐医大附三院普外科就诊。

为打消患者顾虑，徐医大附三院普外科主任章磊为李女士进行了详细的解释，让她对自己的病情有了深入的了解，李女士最终决定接受治疗。更进一步的详细检查后，在徐医附院甲乳外科专家梁骁主任的技术支持下，章磊带领团队为李女士进行了超声引导下乳腺微创旋切手术。“我们采用的超声引导下乳腺微创旋切手术，是在乳腺隐蔽部



讨论病例。

位切口，在保证乳腺结节彻底切除的同时，又能最大限度保障患者乳腺外观无痕，提升生活质量。”章磊说。

术后，李女士病理结果为良性，恢复情况良好，第二天就出院了。李女士发现自己的乳房外观基本无痕，这让她终于放下心来。

“我们科室每年都会接诊不少像李女士这样的患者。”章磊介绍，乳腺微创旋切手术切口小，仅3至5毫米，一个小切口能同时切除同侧乳腺多个肿块或结节，愈合后几乎不留疤痕。手术在高清超声实时动态引导下进行，定位精准无误，能完整切除深部及微小病灶，手术时间通常仅需10至15分钟，局麻即可完成，术后就可以下床活动。同时，获取的组织标本量足，能实现精

准的病理诊断，为后续治疗提供最可靠的依据。

章磊表示，体检发现乳腺良性结节如纤维腺瘤需切除者、乳腺微小病灶如可疑钙化灶需要微创活检以明确诊断者、多发性的乳腺良性结节希望避免传统手术疤痕的患者等，都可以进行乳腺微创旋切手术，通过一个切口处理多个结节。

硬核实力点亮患者希望

“无论是乳腺疾病还是甲状腺疾病，我们都始终坚持‘最小创伤、最佳疗效、最美外观’的治疗理念，通过先进技术让患者在治愈疾病的同时，尽可能减少身心创伤。”章磊表示，徐医大附三院

普外科作为医院的核心临床科室，由著名胃肠外科专家宋军院长、徐医附院甲乳外科专家梁骁主任、章磊科主任等领军，汇聚了一批临床经验丰富、技术精湛的医护团队。

在甲状腺及甲状旁腺疾病的诊治上，徐医大附三院普外科形成了鲜明特色，为众多患者解除了困扰。“科室针对甲状腺结节、甲状腺肿瘤、甲状旁腺肿瘤等疾病，建立了精准诊断和个体化微创治疗结合的诊疗模式，科室常规开展腔镜甲状腺手术，我们将手术入口隐藏于口腔、腋下或乳晕等隐秘部位，让颈部完好如初，彻底告别‘割喉式’疤痕，既保证疗效，又兼顾患者对颈部外观的需求。”章磊说。

在学科协作方面，徐医附院甲乳外科专家梁骁定期来院坐诊并手术，让患者在家门口就能享受到高质量的诊疗服务。在患者服务上，科室建立了全周期健康管理体系，从术前检查评估、术中精准操作到术后康复指导、定期随访，全程为患者提供专业支持。此外，科室还定期开展乳腺、甲状腺健康科普义诊活动，通过讲座、筛查等形式，帮助群众提高疾病预防意识，做到“早发现、早诊断、早治疗”。

“‘以患者为中心’是我们不变的宗旨。未来，我们会继续在微创新技术、多学科协作优化、优质服务提升上持续发力，不断拓展诊疗的深度与广度，为患者提供更精准、更贴心的医疗服务。”章磊说。

把脉、推拿、草药茶 铜山区中医院守护球迷健康

本报讯（记者 刘泓雨 通讯员 宗淑华）9月20日晚，“苏超”第十二轮比赛在徐州奥体中心举行，徐州队主场迎战苏州队。场内球迷激情呐喊，场外铜山区中医院服务点用中医关怀为球迷们蓄力。

当天下午4时，铜山区中医院的医护人员便完成了服务台的全面布置，艾灸盒整齐码放、刮痧板经严格消毒后备用、耳穴压豆材料分装妥当，6000袋提前熬煮并封装好的“润喉益肺草药茶”排列整齐，诊脉桌前的脉枕也已备好，静候球迷的到来。

不少提前抵达的球迷被浓厚的中医药文化吸引，纷纷驻足体验。诊脉桌前，球迷们排起长队，通过“望闻问切”的细致流程，医师根据脉象浮沉与舌苔颜色，为每位前来体验的球迷量身定制健康建议，“观赛时少喝冰饮。”“久坐后多起身活动。”一句句嘱托，细致又实用。

“嚯——”随着一阵惊呼声，一旁的推拿区被球迷围得“密不透风”。“大夫，我最近脖子总不得劲儿，您给看看。”一位前来体验的球迷说。医生一边按着他的颈椎一边细致地询问：“这里



为球迷送上草药茶。

酸不酸？疼不疼？”找到“痛点”，手上用力，“觉得好了没？”“哎呀，好多了！真管！真管！”这位球迷连连称赞。

服务台前，球迷们在家长的陪同下领取了艾叶等药材，并制成中草药香包。不少家长主动咨询儿童观赛的健康防护要点，医护人员耐心解答每一个疑问，让赛前的等待时光既安心又暖心。

铜山区中医院还预先准备了润喉益肺草药茶，为球迷们场上的呐喊护好咽喉。球迷接过医护人员递来的中草药茶，



现场诊脉。

温润茶汤入口，瞬间缓解了咽喉干涩感。

服务台前，艾灸的温热气韵萦绕四周，刮痧板在球迷酸胀的腰背处轻柔游走，耳穴压豆精准按压穴位，针灸施治快速缓解不适，紧张的情绪在推拿与艾草的香气中消弭……伴着阵阵草药香，铜山区中医院的中医药服务如同“健康卫士”守护着球迷。

医护人员还向球迷分发印着观赛健康小贴士的宣传彩页，内容从“中场起身活动3分钟”到“赛后补水别猛

灌”，覆盖观赛全流程；印有中医元素的文创手提袋、香草包，更成为球迷装观赛用品的“抢手货”。有球迷笑着说：“赛前先来号个脉、喝杯润喉茶，再体验下按摩、刮痧，浑身都轻松了，这下能舒舒服服看比赛啦！”

这场全程相伴的健康守护，让球迷享受到便捷的中医服务，更让中医药这一传统文化，成为“苏超”赛事里一道独特又温暖的风景区。

本报记者 秦媛 摄