

我市援外医疗队出征



▲家属送别队员。



▶援外医疗队队员合影。

本报讯(记者 马薇妮)9月15日,我市援外医疗队从徐州启程,开启执行为期一年的援外医疗任务。

根据省卫健委统一部署,此次出征我市共选派20名援外医疗队员,分别组建江苏省第21批援圭亚那医疗队,并与连云港市共同组建江苏省第21批援马耳他医疗队。江苏省第21批援圭亚那医疗队队员共18名,其中徐州市中心医院队员12人、徐州市第一人民医院队员5人。江苏省第21批援马耳

他医疗队中,徐州市中医院派出2人参与,徐州医科大学派出1人参与。

为圆满完成援外任务,新一批医疗队队员自2024年9月起便启动系统性准备工作。他们先经历了半年的业务轮训,随后在南京接受为期4个月的全脱产综合培训,涵盖语言、外交、文化、安全、新闻宣传、摄影及中医技能等多方面内容,全面强化援外工作能力。

徐州市中心医院肝胆胰中心主任

医师李欢送担任江苏省第21批援圭亚那医疗队队长。他表示:“无论条件多么艰苦,我们都将践行‘不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆’的中国医疗队精神。”

徐州市中医院针灸脑病科副主任中医师张秀胜担任江苏省第21批援马耳他医疗队队长。他表示:“我们将在马耳他竭尽心力,护佑生命。充分发挥民间友好使者的作用,大力推广中国传统医学文化。”

援外医疗在提升当地人民健康水平、促进民心相通、护航“一带一路”建设等方面发挥着重要作用。近年来,我市高度重视援外医疗工作,面对当地医疗资源匮乏、生活环境艰苦等挑战,队员们始终以患者为中心,凭借精湛的医术挽救生命,以高尚的医德温暖人心,为受援国医疗卫生事业持续贡献力量,获得当地政府与民众的高度认可和广泛赞誉。

本报记者 秦媛 摄

胃部胀痛、情绪低落…… 莫忽视老年抑郁症

本报记者 马薇妮

“以为是老胃病犯了,没想到是情绪出了问题。”前段时间,65岁的刘阿姨因持续胃部胀痛、食欲下降反复奔波于多家医院消化内科,做了多次检查,却没有明显异常,服用胃药也没能缓解不适。

几经波折,她来到徐州市东方人民医院老年精神科就诊。接诊的付丹主任医师通过问诊发现,刘阿姨除消化系统的症状外,还长期情绪低落,以前爱做家务、跳广场舞的她,如今整日卧床、浑身乏力,伴有睡眠差、早醒症状,半年内体重降了7斤。综合评估后,刘阿姨被确诊为老年抑郁症。经过系统的药物治疗、心理疏导及物理治疗后,刘阿姨的“胃痛”症状逐渐缓解,恢复了往日的活力。

“老年抑郁症的临床表现与中青年患者差异显著,情绪低落等核心症状常被躯体不适或认知改变掩盖,这是其容易被忽视的关键原因。”付丹指出,在躯体症状方面,消化系统问题最为常见,恶心、胃痛、腹胀等症状常被误作胃炎、肠炎治疗。睡眠障碍也十分典型,入睡困难、早醒等问题让不少老人长期依赖助眠药物,却忽视了与情绪的关联。此外,不明原因的头痛、关节痛、心慌等也屡见不鲜,且检查无明显病变、对症用药效果不佳。

“情绪与认知方面,老年患者的表现更为隐蔽。”付丹解释,老年患者很少主动提及情绪问题,多表现为对生活失去兴趣、精力下降。部分老人还会出现记忆力减退、注意力不集中,易被误判为老年痴呆,但这类认知下降会随情绪改善而恢复。

为什么老年抑郁症容易被忽略呢?付丹表示,患者的“病耻感”和对衰老的误解是主要障碍,很多老人将情绪问题视为“矫情”,把躯体不适归为“正常衰老”。而家人往往更关注血压、血糖等生理指标,容易忽略老人的情绪变化。

“老年抑郁症并非衰老的必然,而是可诊断、可治疗的疾病。”付丹强调,目前治疗以综合干预为核心,包括副作用小的抗抑郁药物治疗、认知行为疗法等心理治疗,以及重复经颅磁刺激等物理治疗。她提醒,家人要留意老人持续躯体不适、兴趣减退等信号,主动陪伴倾听,一旦发现异常,及时陪伴老人就医。



沛县中医院 获评全国“美丽医院”



中医养生文化长廊。

本报讯(记者 张翔宇 通讯员 祝传碧)日前,国家卫生健康委人口文化与基层健康中心公布2025年“美丽医院”建设优秀案例评选结果,沛县中医院报送的《匠心筑美,传承中医药文化》案例成功入选,获评创新案例。此次评选中,全国共选出优秀案例164个,其中创新案例82个、实践案例82个。

据了解,本次“美丽医院”建设优秀案例征集活动于今年4月启动,由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心面向全国各级公立医疗机构组织开展,以“美丽医院”建设推动“健康中国”与“美丽中国”协同发展。活动经过作品征集、收集整理、专家评审等多环节筛选,最终确定入选案例。

沛县中医院相关负责人介绍,沛县中医院新院区建设将“美丽医院”理念与中医药文化传承创新结合,通

过系统规划布局,打造集中医药文化展示、体验与服务于一体的示范基地,推动就医环境、服务品质与文化内涵同步提升。目前,院内种植金银花、薄荷等药用植物,配标识牌介绍药材知识,同步设置中医养生文化长廊;门诊大厅设中医药文化展示区,顶灯呈现“内治八法”,立柱展示“仁和精诚”及理法方药,八卦展柜陈列中药器具与道地药材;楼梯休息区平台宣传中药炮制、养生知识,门诊3楼中药房采用简约古朴风格,国医堂与治未病中心则融入中医文化元素,开展诊疗与健康科普。

“此次入选是对医院工作的肯定,更是激励。”沛县中医院相关负责人表示,医院下一步将深化内涵建设,提升技术水平与服务质量,优化就医流程,为群众提供全方位健康服务,持续推进“美丽医院”建设。