

幼儿园教师一日体验，用爱呵护“花朵”成长

又累又甜蜜，我被这些小可爱俘获

城市体验官

本报记者 吴一凡

每一颗稚嫩的心灵，都如同祖国未来即将绚烂绽放的花朵，期待着在知识的阳光下茁壮成长。幼儿园，正是培育这片“繁花”的温暖花园，精心呵护着每一个幼小的生命，而幼儿园教师，无疑是孩子们成长路上最早的“园丁”。近日，《城市体验官》栏目记者一凡走进徐州市第二实验幼儿园，跟随小（三班）班主任张丹，体验幼儿园教师的一天，真切感受这份“甜蜜而沉重”的责任。



《城市体验官》栏目记者一凡体验幼儿园教师的一天。本报记者 潘启睿 摄

午饭像“小战役”，你要有“小战术”

清晨7点半，晨曦已洒满幼儿园的角落。我换上轻便的运动服，推开小（三）班教室的门，只见张老师正蹲在地上整理玩具。她抬头冲我一笑：“一凡老师，早啊。孩子们马上就到了，我们得赶紧做好迎接准备。”看着她熟练的动作，我才恍然：原来在孩子们入园前，老师早已开启了忙碌的工作。

话音刚落，门口就传来窸窣窣的脚步声，伴着软糯的一句“老师早上好”。第一个进来的是扎着两个小辫子的小姑娘，她一把抱住张老师的腿，又怯生生地看了我一眼。张老师轻轻摸了摸她的头说：“这是新来的一凡老师哦。”我赶紧蹲下身子，笑着打招呼：“小朋友，早上好呀。”她抿嘴一笑，跑去找玩具了。

8点是早餐时间。我帮着分发鸡蛋和小包子，有个小男孩嘟着嘴不肯吃鸡蛋。张老师走过去，轻声哄道：“吃鸡蛋会让你长得壮壮的，要不要和老师比赛，看谁先把它吃掉？”小男孩眼睛一亮，立马拿起鸡蛋剥了起来。我暗暗佩服，原来哄孩子吃饭，还藏着这样的“小战术”。

接着是主题活动课。张老师带着孩子们唱《小手拍拍》，我跟着做动作，却显得有些笨拙，有几个孩子看着我咯咯笑，我也忍不住笑起来。之后是绘画课，孩子们在画纸上画出自己最喜欢的人。一个小女孩认真地说：“我要画妈妈，她上班很辛苦。”听到这话，我的心瞬间暖暖的。

“老师，我想知道这段故事讲了什么，你能帮我读一下吗？”正当张老师向我介绍孩子们的绘画作品时，名叫蒋时光的小朋友跑来寻求帮助，一字一句，张老师颇有耐心地帮他读完，还未起身，又有别的小朋友也来寻求帮助。“一凡老师，您看我画的好看吗？”“一凡老师，我的积木搭不起来，可以帮我吗？”……忙碌的上午，就在孩子们此起彼伏的“求助声”中悄悄收尾。

午饭前的户外活动时间，我负责带孩子们跑步。小家伙们像欢快的小鸟一样围过来，我不停叮嘱“慢慢走”“不要挤”，才十分钟，嗓子就有些沙哑了。

张老师一边牵着最小的孩子走下台阶，一边对我说：“幼儿园老师得眼观六路、耳听八方，孩子们的安全永远是第一位的。”

随后的午饭时间，更像是一场“小战役”。有的孩子挑食，有的饭菜撒的到处都是，我忙着帮这个喂饭、给那个擦桌子、添汤，忙得团团转，自己一口饭都没顾上吃。张老师悄悄塞给我一块饼干：“习惯就好，我们经常这样。”

午睡环节，有几个孩子翻来覆去不肯睡。我学着张老师的样子，轻轻拍着他们的背，小声哼着儿歌，好不容易把他们哄睡着。看着他们睡熟的小脸，我忽然有种莫名的感动。

是“妈妈”，是朋友，是一盏灯

时光在欢声笑语中悄然流逝，不知不觉就到了孩子们离园的时间。我和张老师先组织孩子们有序排队，随后带领他们迈着整齐的步伐，依次走出教室、穿过楼门，最后来到幼儿园大门前。

当孩子们准备离开时，他们用各自可爱的方式与我们道别，有的腼腆地挥动小手，轻声说“老师再见”；有的满是不舍，紧紧抱着我们不愿撒手；还有的爽朗地大笑着，一边蹦跳一边喊着“老师明天见”。

一个妈妈拉着张老师的手说：“孩子才入园5天，最近明显开朗多了，真的感谢您！”张老师笑得温柔：“应该的，孩子能进步，我也

高兴。”

孩子们全部放学后，我和张老师一起整理教室。她一边给绿植浇水一边说：“别人总觉得我们是陪孩子玩，其实我们教的是习惯、是规矩，更是爱。孩子的一句‘老师我喜欢你’，就能抵消所有辛苦。”

我默默点头，想起这一天的手忙脚乱、腰酸背痛，也想起孩子们天真的笑容。教师节这天，我亲身体验到幼师的不易与伟大——他们不只是传授知识的老师，更是照顾孩子的“妈妈”、陪伴玩耍的朋友，是点亮孩子世界的第一盏灯。

记者手记

以爱为名，守护童年

走出幼儿园大门时，夕阳正好洒在脸上。回头望向渐渐安静的校园，耳边仿佛还回荡着孩子们银铃般的笑声。这一天的体验，让我对“幼儿教师”这四个字有了全新的理解。

曾经，我和许多人一样，认为幼儿园老师的工作就是陪孩子唱歌、做游戏，是一份充满童趣和欢乐的职业。直到今天，我才真正体会到这份欢乐背后沉甸甸的责任。

从清晨7点半到下午4点，近10个小时里，我见证了幼儿教师工作的每一个细节：她们不仅要备课、上课，还要照顾孩子的饮食起居；不仅要传授知识，更要培养他们的行为习惯、塑造品格；不仅要时刻“眼观六路、耳听八方”保障安全，还要细心观察每个孩子的情绪变化，及时给予安

抚。她们是老师，是玩伴，更是孩子们在幼儿园里的“妈妈”。

当一个哭闹的孩子在你耐心安抚后破涕为笑，当一个调皮的孩子学会遵守规则，当一个内向的孩子开始愿意交流……这些看似微小的进步，都是幼师们用无数心血换来的成果。

这次体验，让我深切感受到：幼儿教师用柔弱的肩膀，扛起了培育祖国花朵的重任；用嘶哑的嗓音，传递着对孩子们最深的爱；用疲惫的双腿，奔跑在守护童真的路上。她们的工作琐碎又平凡，却关乎每个孩子的成长，关乎无数家庭的幸福，更关乎祖国的未来。



扫码看视频