

本报记者 刘泓雨
实习生 张静怡

七月是收获的时节,当心仪的录取通知书飞至,等待进入理想之门的这个假期,你做好准备了吗?

有数据显示,超六成的大一新生入学首年即陷入迷茫——绩点、科研、社团、竞赛如何准备?升学、就业等未来规划毫无头绪……

反观周围,有的同学却早早确定好目标,顺利解锁大学阶段的各种“隐藏技能”。

鸿沟的源头可能仅仅只是信息差!

给孩子的第一份大学礼物,从教会他们提前完成高中到大学的思维转变开始。

为了帮助准大学生们提前适应大学生活,徐报教育打造一对一、三天两晚的“筑梦远航”大学预备营。

这里有知名高校的学业规划老师带队,从宏观到微观为学生规划学业路径;有名校优生长学、学姐的经验分享、“避坑”指南、成功诀窍;还有与同龄人的交流互动……

通过这样一次有深度、有温度的交流,准大学生们不仅能快速熟悉大学的学业节奏、适应新的学习方式,还能在人际交往中找到归属感,以充盈的状态开启大学生活。

“筑梦远航”大学预备营自7月1日起面向全国全日制本科新生开放,限时团报,优惠价2580元/人(原价3980元)。可拨打电话18805216216、18952205598咨询,或扫描下方二维码了解详情。



用三天两夜点燃四年征程 大学预备营



为准大学生们进行现场指导。

玩转大学,你必须了解的“升级秘籍”

Part A

◆ GPA管理

GPA即大学平均学分绩点,作为大学生涯中学业评价的核心指标,直接影响奖学金评定、研究生推免、海外留学申请以及求职就业。如何“管理”绩点?要努力,也要有策略。

◆ 学科竞赛

准大学生们不可不知的“三大赛”,分别为“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛(简称“大挑”)、“挑战杯”全国大学生创业计划竞赛(简称“小挑”)和中国国际大学生创新大赛(原名“互联网+”大学生创新创业大赛)。学科竞赛怎样参加?如何准备?快来听“过来人”传授经验!

◆ 转专业

录取的专业不是自己喜欢的,低分进校还想转入更高门槛的专业,还想再有一次“逆天改命”的

机会……无论是哪种原因,转专业政策都是不可不了解的机会,千万不要错过。

◆ 实习

梦想是国际顶尖高校、目标是进入“大厂”,那你必须要知道实习有多么重要。不单单是解决“学用脱节”的问题,特别是对职业领域发展趋势的把握、对职业的合理规划和准备,这一切,最具有说服力的就是实习。

◆ 学术论文

在高等教育评价体系中,学术论文无疑是衡量学术能力的关键指标。本科阶段的最终学术成果是以论文呈现,发表论文更是能够显著影响升学结果。当然,哪怕志不在科研,培养学术思维对认知世界、解决问题、提升判断力都具有深远意义。

Part B

大学预备营,让你的大学不迷茫

“筑梦远航”大学预备营由知名高校生涯规划师和竞赛专家帮助准大学生们建立大学生涯规划基础,入营即启动系统性指导;理论教学与实践训练相结合、“一对一”的培养方式,形成个性化方案;全程食宿及丰富的教学物资配备,有趣又有益。

◆ 第一天

开营仪式。小小提示一下,千万要了解活动规则,会有惊喜等着你。

◆ 第二天

上午,大学生涯规划趣味启蒙。

将由神秘嘉宾A(资深辅导员,曾获江苏省“最美辅导员”、江苏省大学生职业生涯规划优秀指导教师等多项省部级荣誉)从新生适应入手,系统讲解学习方法、时间管理、课程选择与成绩提升策略,带着准大学生们认知“什么是大学”,帮助他们了解保研、考研等升学路径的基本流程和核心能力要求,建立对大学四年合理规划初步框架。

下午,大学阶段“升级”指南。

神秘嘉宾B(指导学生在“三创赛”中获得国家级奖项,参与的《大学生创新创业教育实践研究》于2020年荣获江苏省优秀会议论文奖,在2023年新生适应性教育中创新开展“8个环节”系列活动,助力学生顺利过渡)针对转专业、考研等需求,普及基本政策,重点培养学生自主获取信息的能力,引导学生入门论文写作。准大学生们将获得学业成绩(GPA)科学管理方法、转专业政策解析、高规格赛事的实战模拟。

神秘嘉宾C(曾获江苏省高等教育教学成果一等奖3项、“全国大学生数学建模竞赛优秀指导教师”,中国矿业大学“教书育人先进个人”、“大学生学科竞赛优秀指导教师”等奖项与荣誉称号)

介绍高校主流竞赛体系,分享真实竞赛案例与经验,并辅以实战训练,帮助学员掌握高质量计划书设计方法,提升综合竞赛能力。

神秘嘉宾D(曾获江苏省第十一届大学生职业规划大赛一等奖;第九届江苏高校辅导员素质能力大赛复赛暨苏北本科院校辅导员素质能力大赛一等奖;江苏省高校学生管理优秀著作三等奖)围绕大学生通识素养与综合能力,培养语言表达、人际沟通、时间管理、信息检索等关键技能训练,提升学员在未来学习、生活、实践中的适应力与竞争力,为实现多元化发展目标打下能力基础。

◆ 第三天

上午,有名校优生长学、学姐们为大家提供经验分享,怎样参加竞赛、如何脱颖而出。由专业规划师提供“大学升学前置化方案—背提服务”,学生将以小组为单位,制作项目计划书。

下午,专业规划师根据学生实际情况进行一对一咨询,鼓励学生进行总结反思,并形成自己的“大学方案”,具体至每学期的关键任务节点,如大一的通识课程选择策略、大二的竞赛参赛规划、大三的保研材料准备等,让准大学生进入大学不迷茫。

还将通过无领导小组讨论形成商业计划书,模拟挑战环节,学员需完成从项目立项到路演答辩的全流程实践。评审团队参照正规赛事标准进行多轮模拟评估,现场指导台风塑造与答辩技巧。

大学预备营作为衔接高中与大学的关键桥梁,致力于为准大学生扫除升学初期的认知障碍。训练营汇集高校导师、企业专家及优秀学长,依托系统化的课程设计与实战训练,切实解决新生面临的学业管理、竞赛参与、生涯规划等核心挑战。

“筑梦远航”大学预备营将带领准大学生们把握学业起跑关键节点,全方位探索大学之路。